

PROSPETTO GENERALE

Primo anno (500 ore)

PARTE GENERALE:

- | | |
|--|--------|
| 1. Metodologia, Psicologia generale e Psicologia dello Sviluppo I principali indirizzi psicoterapeutici | 48 ore |
|--|--------|

PARTE SPECIFICA:

- | | |
|---|---------|
| 2. Teorie e tecniche comportamentali e cognitive | 168 ore |
| 3. Formazione personale, training specifici, seminari di aggiornamento e verifiche | 84 ore |
| 4. Tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate | 200 ore |

Secondo anno (500 ore)

PARTE GENERALE:

- | | |
|--|--------|
| 1. Psicopatologia generale – Diagnostica clinica | 40 ore |
|--|--------|

PARTE SPECIFICA:

- | | |
|---|---------|
| 2. Approccio comportamentale e cognitivo ai principali disturbi clinici e ad altre problematiche comportamentali | 180 ore |
| 3. Formazione personale, training specifici, seminari di aggiornamento e verifiche | 80 ore |
| 4. Tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate | 200 ore |

Terzo anno (500 ore)

PARTE GENERALE:

- | | |
|---|--------|
| 1. Clinica psichiatrica e psicofarmacologia | 40 ore |
|---|--------|

PARTE SPECIFICA:

- | | |
|---|---------|
| 2. Formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale | 136 ore |
| 3. Formazione personale, training specifici, seminari di aggiornamento e verifiche | 74 ore |
| 4. Tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate | 150 ore |
| 5. Supervisione di casi clinici | 100 ore |

Quarto anno (500 ore)

PARTE GENERALE:

- | | |
|--|--------|
| 1. Deontologia e promozione della salute | 48 ore |
|--|--------|

PARTE SPECIFICA:

- | | |
|---|---------|
| 2. Formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale | 124 ore |
| 3. Formazione personale, training specifici, seminari di aggiornamento e verifiche | 78 ore |
| 4. Tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate | 150 ore |
| 5. Supervisione di casi clinici | 100 ore |

PRIMO ANNO

PARTE GENERALE

1. Psicologia generale e Psicologia dello Sviluppo
Psicologia generale
Metodologia sperimentale in psicologia
Psicologia dello sviluppo
Storia e prospettive degli strumenti misurativi in Psicologia
Introduzione ai problemi psicologici ed etici della genetica molecolare
Principali indirizzi psicoterapeutici
Psicoterapie dinamiche
Psicoterapie sistemiche
Psicoterapie di gruppo
Rapporti tra le altre psicoterapie e quelle comportamentali e cognitive

PARTE SPECIFICA

2. Teorie e tecniche cognitivo-comportamentali
Elementi teorici di base:
Epistemologia e storia del comportamentismo
Condizionamento classico
Condizionamento operante
Apprendimento sociale
Correlati fisiologici del condizionamento classico
Psicologia cognitivista e RET
L'assessment comportamentale e cognitivo:
Nozioni di diagnostica dei disturbi mentali
Generalità sull'assessment
Analisi funzionale
Assessment: scale, inventari, check list
L'osservazione diretta
L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia
Assessment psicofisiologico
Interviste strutturate, semi strutturate e test
L'assessment cognitivo
Colloquio clinico
L'assessment in età evolutiva e adolescenziale
Nozioni di strategia dell'intervento e relazione terapeutica
La psicoeducazione
Le tecniche e strumenti terapeutici:
Generalità sulle tecniche di rilassamento
La desensibilizzazione sistematica
L'assertività
La contrattazione delle contingenze e la token economy
Il modellamento
Le tecniche di autocontrollo
Le tecniche di ristrutturazione cognitiva
Le tecniche di modificazione immaginativa
Il Flow: studi ed esperienze
Corso di rilassamento neurofisiologico di Jacobson
Corso di training autogeno
Mindfulness in Psicoterapia
Nozioni di Psicologia Positiva

SECONDO ANNO

PARTE GENERALE

1. Psicopatologia generale e diagnostica clinica
Psicopatologia generale
Psicodiagnostica clinica e uso delle classificazioni internazionali
Elementi di neurofisiologia clinica
Patologia psicosomatica
Genetica delle malattie neurodegenerative
Psicologia e psicopatologia dell'invecchiamento
Psicologia Positiva: dalla teoria alla pratica

PARTE SPECIFICA

2. Approccio cognitivo-comportamentale ai principali disturbi clinici e ad altre problematiche comportamentali
Nevrosi sperimentali, ansia e paure
Autoefficacia e autostima
Disturbi d'ansia - Attacchi di panico e fobie
I disturbi ossessivo-compulsivi
Disturbi depressivi
Disturbi somatoformi
Disturbo post-traumatico da stress e disturbo acuto da stress
La medicina comportamentale
La gestione dello stress
Disturbi dell'alimentazione
Disturbi da sostanze psicoattive
L'alcolismo
Disturbi nel controllo degli sfinteri
Disturbi del sonno
Interazione terapeutica
Tic e balbuzie
I disturbi sessuali: aspetti teorici
Disturbi di personalità
Le psicosi
L'esordio delle psicosi
Psicopatologia comportamentale del bambino e dell'adolescente
Handicap e disabilità d'apprendimento, problemi dell'adolescenza
Psicooncologia e approccio al paziente terminale
Approccio al paziente geriatrico
Interventi cognitivo-comportamentali nel counseling e nella formazione
Approccio cognitivo-comportamentale in ambito scolastico
La relazione terapeutica
Training assertivo
Corso di ipnosi
Educazione all'ottimismo

TERZO ANNO

PARTE GENERALE

1. Clinica psichiatrica e psicofarmacologia
Clinica psichiatrica
Neuropsicofarmacologia
Psichiatria sociale ed epidemiologia
Psichiatria informatica
Consulenza psicologica nella genetica del ritardo mentale e delle malattie psichiatriche
Psicologia e psichiatria forense
Statistica medica
La schizofrenia e l'ambiente
Formulazione dei casi clinici

PARTE SPECIFICA

2. Formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale
La terapia della coppia
La terapia della famiglia
Medicina psicosociale e scienze del comportamento
Ristrutturazione cognitiva I
Psicoterapia dei disturbi sessuali
Psicoterapia dei disturbi d'ansia e dell'umore I
Psicoterapia dei disturbi di personalità I
Psicoterapia in medicina comportamentale I
Psicoterapia della fobia sociale I
Interventi sull'obesità
Riabilitazione nelle psicosi I
Corso di Biofeedback
Intervento cognitivo-comportamentale in età adolescenziale
Problem Solving e Decision Making
Schema Therapy
Disturbi ossessivo-compulsivi: casi clinici
Valutazioni negli interventi riabilitativi
Interventi cognitive comportamentali nei servizi psichiatrici
Psicoterapia dei disturbi post traumatici da stress
Il gioco d'azzardo patologico
Training di apprendimento del Benessere Soggettivo
L'alleanza terapeutica
Psicostimolazioni cognitive e trattamento comportamentale nei pazienti post traumatizzati

QUARTO ANNO

PARTE GENERALE

1. Deontologia e Promozione della salute
Deontologia dell'intervento psicoterapeutico
Organizzazione dei servizi di salute mentale
Psicologia della salute – Qualità della vita
Psicologia dell'organizzazione
Educazione alla salute
Psicologia del lavoro e promozione della salute
Psicologia di comunità: approccio cognitivo-comportamentale
Ricerche in Psicologia Positiva

PARTE SPECIFICA

2. Formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale
Intervento cognitivo-comportamentale nella comunità
Intervento cognitivo-comportamentale nella scuola
Psicoterapia dei disturbi di personalità II
Psicoterapia dei disturbi d'ansia e dell'umore II
Psicoterapia degli attacchi di panico
Interventi sulla disabilità
Interventi negli esordi psicotici
Psicoterapia in medicina comportamentale II
Riabilitazione nelle psicosi II
Psicoterapia dei disturbi alimentari II
Psicoterapia di tic e balbuzie
Psicoterapia delle fobie sociali II
Ristrutturazione cognitiva II
Psicoterapia delle tossicodipendenze
Formazione nella relazione terapeutica
Formazione nello stress management
EMDR
Intervento cognitivo-comportamentale in età adolescenziale e autolesionismo
Corso di biofeedback II
Assessment e terapia del dolore cronico
Prevenzione in ambito scolastico
Psicoterapia con clienti omosessuali
Mediazione familiare