



I EDIZIONE CORSO DI FORMAZIONE ECM

**“L'INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO
SUI DISTURBI ALIMENTARI
AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO”**

**APRILE-LUGLIO 2017
CAGLIARI**



Presentazione

Il Centro per i Disturbi Alimentari dell'APS “Il Gesto Interiore” da anni realizza una serie di attività finalizzate alla lotta contro i disturbi alimentari in Sardegna (DA), che vanno dalla prevenzione alla clinica, gestite da un'équipe multiprofessionale specializzata nel trattamento di queste patologie. Il Centro offre un modello di intervento multidisciplinare integrato ad orientamento psicodinamico, di tipo ambulatoriale, e lavora in rete con le strutture per i DA del territorio nazionale. Dall'esperienza clinica nasce l'esigenza di organizzare la formazione specifica rivolta ai professionisti dell'area-socio sanitaria, allo scopo di potenziare la rete dei servizi, le azioni di prevenzione e di intervento precoce su queste gravi patologie. A tal fine il Centro presenta la **1ª Edizione del Corso di formazione ECM - “L'intervento multidisciplinare integrato sui disturbi alimentari ad orientamento psicodinamico”**

Obiettivi

La finalità principale del corso è quella di fornire ai professionisti strumenti teorici e clinici, funzionali alla conoscenza dei Disturbi Alimentari e delle metodologie di trattamento attuali. La proposta formativa, infatti, si concentra in particolare sui metodi di individuazione precoce/invio dei casi a rischio, sulle strategie di valutazione diagnostica e di intervento basate sull'approccio multidisciplinare integrato, che ad oggi è l'intervento d'elezione per questi disturbi, secondo l'orientamento psicodinamico.

Destinatari

La formazione è rivolta esclusivamente ai seguenti professionisti (**previa iscrizione all'APS**): Medici privi di specializzazione, Medici specializzati in: Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Medicina Generale, Neurologia, Medicina e chirurgia di accettazione e d'urgenza, Endocrinologia, Medicina interna, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Gastroenterologia, Ginecologia e ostetricia, Diabetologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; Biologi-Nutrizionisti, Psicologi, Psicoterapeuti, Educatori, Educatori professionali, Pedagogisti, Assistenti Sociali, Dietisti, Esperti delle attività riabilitative, Infermieri, O.S.S., Psicomotricisti, Tecnici della riabilitazione psichiatrica (le richieste da parte di altri professionisti verranno valutate singolarmente).

IL CORSO È APERTO AD UN NUMERO MASSIMO DI N. 15 PARTECIPANTI, le domande verranno accettate previa valutazione dei requisiti, e saranno ammessi i primi che avranno completato l'iter di iscrizione illustrato nelle modalità di iscrizione (vedi sotto).

Per i non professionisti che fossero interessati agli argomenti del corso sono previsti due seminari aperti a tutti, che verranno attivati sulla base delle richieste che perverranno; il programma viene illustrato di seguito a quello del corso.

Direzione

Cagliari: Responsabile Area Formazione Dott.ssa Tiziana Staffa

Sede

Cagliari, Via G. Mameli n. 76

Metodologia e durata

Il corso ha una durata complessiva di n.88 ore, è suddiviso in tre sezioni di approfondimento, ciascuna delle quali è propedeutica alla successiva. Si articola in moduli teorici e pratico-esperienziali che si svolgono durante i fine settimana (sabato e domenica).

Le sezioni sono così organizzate:

I Sezione – Cosa sono i Disturbi Alimentari: riconoscimento precoce e modalità di invio: Durata totale n. 24 ore, suddivisa in due moduli

II Sezione - La valutazione diagnostica multiassiale dei Disturbi Alimentari:

Durata di n. 32 ore, suddivisa in tre moduli

III Sezione - Il trattamento multidisciplinare integrato ad orientamento psicodinamico:

Durata di n. 32 ore, suddivisa in tre moduli



I moduli saranno gestiti attraverso:

- Lezioni interattive sui contenuti principali
- Lavoro di costruzione delle modalità e degli strumenti operativi
- Lavoro esperienziale sui casi

Comitato scientifico

Dott.ssa Giuseppina Carboni *Psicologa - Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, Responsabile del "Centro per i Disturbi Alimentari"*

Dott.ssa Tiziana Staffa *Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile Area Formazione del "Centro per i Disturbi Alimentari"*

Dott. Leonardo Mendolicchio *Medico - Psichiatra Psicoanalista, Direttore Sanitario del Centro "Villa Miralago" per la cura dei disturbi alimentari*

Dott.ssa Maria Antonietta Muroni *Neuropsichiatra Infantile U.O.N.P.I.A. ASL Sassari, psicoterapeuta di formazione analitica*

Corpo docente

Il corpo docente del corso è costituito da professionisti che lavorano presso il "Centro per i Disturbi Alimentari APS Il Gesto Interiore", e professionisti del settore operanti in strutture per DA pubbliche e private del territorio nazionale.

Docenti del corso:

- Dott. Leonardo Mendolicchio - *Medico Psichiatra Psicoanalista, Direttore Sanitario del Centro "Villa Miralago" per la cura dei disturbi alimentari*
- Dott.ssa Maria Antonietta Muroni - *Neuropsichiatra Infantile U.O.N.P.I.A. ASL Sassari, Psicoterapeuta di formazione analitica*
- Dott.ssa Laura Dalla Ragione - *Psichiatra Psicoterapeuta, Direttore Rete Disturbi Comportamento Alimentare USL 1 Umbria- Presidente SIRIDAP*
- Dott. Ettore Corradi- *Medico-Nutrizionista SC Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda*
- Dott.ssa Giuseppina Carboni- *Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, Responsabile del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott.ssa Tiziana Staffa - *Psicologa Psicoterapeuta, Responsabile Area Formazione del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu - *Psicologa Psicoterapeuta del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott. Cesare Cannas - *Biologo-Nutrizionista del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott.ssa Elisa Dessì - *Psicologa del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott.ssa Elisa Lai - *Biologa-Nutrizionista del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott.ssa Anna Lisa Porru - *Psicologa Psicoterapeuta del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*
- Dott.ssa Laura Mocchi - *Medico del "Centro per i Disturbi Alimentari- Il Gesto Interiore"*



PROGRAMMA

PRIMA SEZIONE

“Cosa sono i Disturbi Alimentari: riconoscimento precoce e modalità di invio”

I Modulo:

Sabato 8 aprile 2017: 9:00/13:00-14:30/18:30

- Presentazione del Corso - *Dott.ssa Giuseppina Carboni*
- Definizione, classificazione, epidemiologia e categorie diagnostiche dei Disturbi Alimentari - *Dott.ssa Tiziana Staffa*
Pausa pranzo
- Il rapporto tra cibo, corpo e affetti nel processo di crescita - *Dott.ssa Maria Antonietta Muroi*
- Comportamenti alimentari insoliti e patologici nello sviluppo come forma di comunicazione del disagio - *Dott.ssa Maria Antonietta Muroi*

Domenica 9 aprile 2017: 9:00/13:00

- Elementi psicodinamici della psicopatologia dei DA in adolescenza
- Lavoro esperienziale sulla clinica
Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa - Dott.ssa Maria Antonietta Muroi

II Modulo:

Sabato 22 aprile 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- Approccio psicodinamico alla sintomatologia dei DA - *Dott.ssa Giuseppina Carboni*
- Fattori di rischio individuali, familiari e sociali e fattori di mantenimento- *Dott.ssa Giuseppina Carboni*
Pausa pranzo
- Modalità di individuazione precoce: indicatori e strategie di osservazione- *Dott.ssa Tiziana Staffa*
- Il lavoro di rete e le procedure di invio *Dott.ssa Tiziana Staffa*

Domenica 23 aprile 2017: 9:00/13:00

- Lavoro esperienziale sulla clinica - *Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa*



SECONDA SEZIONE

“La valutazione diagnostica multiassiale dei Disturbi Alimentari”

I Modulo:

Sabato 6 maggio 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- L' équipe multiprofessionale - *Dott.ssa Silvia Pusceddu*
- La valutazione diagnostica multiassiale: obiettivi e metodi - *Dott.ssa Tiziana Staffa*
Pausa pranzo
- La diagnosi psicodinamica: individuazione degli aspetti strutturali e dei significati del sintomo - *Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa - Dott.ssa Silvia Pusceddu*

Domenica 7 maggio 2017: 9:00/13:00

- Lavoro esperienziale sulla clinica
Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa - Dott.ssa Silvia Pusceddu

II Modulo

Sabato 20 maggio 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- La valutazione medico-nutrizionale: obiettivi, strumenti e metodi - *Dott. Cesare Cannas - Dott.ssa Laura Mocchi - Dott.ssa Elisa Lai*
Pausa pranzo
- La valutazione psichiatrica - *Dott.ssa Maria Antonietta Muroni*
- L'uso dei test nella valutazione diagnostica - *Dott.ssa Elisa Dessi*

Domenica 21 maggio 2017: 9:00/13:00

- Valutazione del contesto individuale, familiare, sociale, ambientale - *Dott.ssa Anna Lisa Porru - Dott.ssa Elisa Dessi*

III Modulo

Sabato 10 giugno 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- L'integrazione degli interventi di valutazione - *Dott.ssa Giuseppina Carboni*
- La diagnosi differenziale e l'individuazione del livello di cura adeguato - *Dott.ssa Silvia Pusceddu*
Pausa pranzo
- La definizione degli obiettivi terapeutici e l'elaborazione del progetto terapeutico individualizzato (PTI) - *Dott.ssa Tiziana Staffa*
- Lavoro esperienziale sulla clinica - *Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa - Dott.ssa Silvia Pusceddu*

TERZA SEZIONE

“Il trattamento multidisciplinare integrato ad orientamento psicodinamico”

I Modulo

Sabato 1 luglio 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- I livelli di cura dei DA: il trattamento ambulatoriale, il trattamento residenziale - semiresidenziale, il day hospital, il ricovero ospedaliero - *Dott.ssa Laura Dalla Ragione*
- Differenze nel trattamento di anoressia, bulimia e binge eating - *Dott.ssa Laura Dalla Ragione*
Pausa pranzo
- L'integrazione degli interventi nell'ambito del lavoro di équipe - *Dott.ssa Laura Dalla Ragione*
- Il monitoraggio dell'intervento e il passaggio agli altri livelli di cura - *Dott.ssa Laura Dalla Ragione*
- Il lavoro di rete con i servizi territoriali: esperienza dell'ASL Umbria - *Dott.ssa Laura Dalla Ragione*

Domenica 2 luglio 2017: 9:00/13:00

- La psicoterapia individuale ad orientamento psicodinamico: presupposti, obiettivi e setting - *Dott.ssa Giuseppina Carboni*
- Il sostegno psicologico al contesto familiare: obiettivi e metodi - *Dott.ssa Tiziana Staffa*
- Il setting parallelo genitori-figli nel trattamento dell'adolescente e del giovane adulto - *Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa*

II Modulo

Sabato 8 luglio 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- Psicopatologia dei DA tra classificazione nosografica e aspetti psicodinamici strutturali - *Dott. Leonardo Mendolicchio*
- L'intervento psichiatrico e psicofarmacologico - *Dott. Leonardo Mendolicchio*
- L'intervento terapeutico ad orientamento psicoanalitico sui DA: presupposti e obiettivi - *Dott. Leonardo Mendolicchio*
Pausa pranzo
- Il trattamento in regime residenziale dei DA - *Dott. Leonardo Mendolicchio*
- L'esperienza del Centro per la cura dei DCA “Villa Miralago” - *Dott. Leonardo Mendolicchio*

Domenica 9 luglio 2017: 9:00/13:00

- L'intervento medico- psico-nutrizionale - *Dott. Ettore Corradi*
- L'esperienza clinica dell'Ospedale “Niguarda” - *Dott. Ettore Corradi*

III Modulo

Sabato 22 luglio 2017: 9:00/13:00 — 14:30/18:30

- Il lavoro espressivo centrato sul corpo individuale e di gruppo: obiettivi e metodi - *Dott.ssa Elisa Dessì*
- Il trattamento ambulatoriale dei DA: l'esperienza del Centro per i DA - Il Gesto Interiore - *Dott.ssa Giuseppina Carboni - Dott.ssa Tiziana Staffa*
Pausa pranzo
- Verifica ECM
- Chiusura lavori



Attestato ed ECM

Alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato finale. **Sono previsti n. 30 crediti formativi.**

Modalità di iscrizione

Per iscriversi al corso è necessario: inviare la scheda di associazione all'APS e la scheda di partecipazione alla mail formazione@ilgestointeriore.it. L'accettazione della domanda verrà comunicata entro 7 giorni dalla ricezione della scheda di partecipazione, previa valutazione dei requisiti. Per completare l'iscrizione è necessario versare la quota associativa di € 50,00 e la prima rata di partecipazione (acconto) € 500,00 entro e non oltre **il 18 marzo 2017**. In caso di rinuncia la quota associativa e l'acconto non sono rimborsabili. Le schede sopracitate sono scaricabili dal sito www.ilgestointeriore.it. **Verranno ammessi al corso i primi 15 professionisti che avranno completato l'iter di iscrizione sopra illustrato .**

Costi e modalità di pagamento

Il costo per la partecipazione al Corso è € 1500 + € 50 quota iscrizione all'APS. L'importo non è soggetto ad IVA in quanto l'attività è rivolta agli associati. In caso di rinuncia la quota associativa e l'acconto non sono rimborsabili.

Il pagamento dovrà essere effettuato in 3 rate con le seguenti scadenze:

- 1 rata (acconto) € 500, quota associativa € 50 entro il 18 marzo 2017
- 2 rata € 500 entro il 5 maggio 2017
- 3 rata € 500 entro il 30 giugno 2017

Le rate dovranno essere versate tramite **BONIFICO BANCARIO intestato a:**

APS Il Gesto Interiore

IBAN: IT87A0335901600100000131684

Causale per pagamento quota associativa: quota associativa _____(Nome e Cognome)

Causale per pagamento corso: erogazione liberale per attività scientifica dell'Associazione versato da _____(Nome e Cognome)

N.B. La quota associativa deve essere versata con bonifico separato rispetto alle rate del corso.

Per informazioni contattare la segreteria organizzativa al numero 3394622967 e/o inviare una mail a formazione@ilgestointeriore.it



SEMINARI DI APPROFONDIMENTO SUI DISTURBI ALIMENTARI

I seminari hanno l'obiettivo di approfondire alcune tematiche specifiche dei DA. Gli argomenti principali affrontati sono i seguenti: le modalità con cui può strutturarsi un disturbo alimentare, attraverso la comprensione della relazione tra cibo, corpo e affetti nel corso dello sviluppo; le strategie di riconoscimento precoce dei comportamenti a rischio e le possibilità di cura.

I seminari sono indipendenti uno dall'altro e aperti a tutti; è possibile partecipare sia ad uno che ad entrambi, sulla base delle proprie esigenze formative.

Destinatari

I seminari sono rivolti a chiunque fosse interessato all'argomento dei disturbi alimentari.

Sede

Cagliari, Via G. Mameli n. 76

Modalità operative

Ciascun seminario ha una durata di n. 8 ore di formazione e si svolge in un'unica giornata, il sabato (vedi programma). I seminari prevedono la partecipazione di un numero massimo di 20 persone e verranno attivati al raggiungimento minimo di N. 10 iscrizioni.

I moduli saranno gestiti attraverso:

- Lezioni interattive sui contenuti principali
- Brainstorming
- Confronto in gruppo

Docenti

Il corpo docente del corso è costituito dai professionisti dell'équipe multiprofessionale del "Centro per i Disturbi Alimentari - Il Gesto Interiore".

Docenti del corso:

- Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu - *Psicologa-Psicoterapeuta*
- Dott. Cesare Cannas - *Biologo-Nutrizionista*
- Dott.ssa Elisa Dessì - *Psicologa*
- Dott.ssa Elisa Lai - *Biologa-Nutrizionista*
- Dott.ssa Anna Lisa Porru - *Psicologa- Psicoterapeuta*
- Dott.ssa Laura Mocci - *Medico*



Programma

SEMINARIO

“I Disturbi Alimentari nel processo di crescita”

Sabato 13 maggio 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- Cibo ed emozioni: aspetti relazionali ed affettivi legati all'alimentazione - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu*
- Nutrire la relazione: cibo per il corpo, cibo per il cuore - *Dott.ssa Elisa Dessì*
- Il gusto di nutrirsi: piacere per il palato, strumento di conoscenza - *Dott.ssa Elisa Lai*
Pausa Pranzo
- L'accudimento nelle prime fasi dello sviluppo: compromessi, rischi ed opportunità - *Dott.ssa Anna Lisa Porru*
- Cibo, corpo e adolescenza: trasformazioni dalla normalità alla patologia - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu*
- I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - *Dott.ssa Laura Mocci*
- Discussione in plenaria

SEMINARIO

“Strategie per riconoscere e affrontare i Disturbi Alimentari”

Sabato 24 giugno 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- Definizione, classificazione, epidemiologia dei DA - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu - Dott.ssa Laura Mocci*
- Fattori di rischio e indicatori precoci - *Dott.ssa Elisa Dessì - Dott.ssa Elisa Lai- Dott.ssa Laura Mocci*
- I fattori protettivi: la famiglia, una grande risorsa - *Dott.ssa Anna Lisa Porru*
Pausa pranzo
- Implicazioni cliniche nei DA - *Dott.ssa Laura Mocci*
- Il trattamento: l'intervento multidisciplinare integrato e i livelli di cura dei DA - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu*
- Discussione in plenaria

Attestato

Alla fine di ogni seminario a ciascun partecipante verrà rilasciato un attestato finale.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi ai seminari è necessario: inviare la scheda di associazione all'APS e la scheda di partecipazione alla mail formazione@ilgestointeriore.it, versare la quota associativa di € 50,00 e la quota relativa ai seminari a cui si intende partecipare tramite bonifico bancario **entro la data del 15 aprile 2017**. Le schede sopracitate sono scaricabili dal sito www.ilgestointeriore.it. I seminari verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.



Costi e modalità di pagamento

Il costo del singolo seminario è € 100. Gli importi non sono soggetti ad IVA in quanto l'attività è rivolta agli associati. In caso di rinuncia la quota associativa non può essere rimborsabile. Si riassumono di seguito i costi:

Costo totale partecipazione 1 seminario = € 100 + € 50

Costo totale partecipazione 2 seminari = € 200 + € 50

Le rate dovranno essere versate tramite **BONIFICO BANCARIO intestato a:**

APS Il Gesto Interiore IBAN: IT87A0335901600100000131684

Causale per pagamento quota associativa: quota associativa _____ (Nome e Cognome)

Causale per pagamento seminari: erogazione liberale per attività scientifica dell'Associazione versato da _____ (Nome e Cognome)

N.B. La quota associativa deve essere versata con bonifico separato rispetto alle quote dei seminari.

Per informazioni contattare la segreteria organizzativa al numero 3394622967 e/o inviare una mail a formazione@ilgestointeriore.it