



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

MASTER MFA[®]

Metodologie Funzionali Antistress

Inizio corso 12-13 ottobre Napoli



**Diventa esperto nella cura dello Stress Cronico
e assicurati maggiori possibilità di lavoro!**



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

LA SEF – Chi siamo

Siamo una **Scuola di Psicoterapia** riconosciuta dalla **EABP** (European Association for Body-Psychotherapy) dal 1999 e dal **CSITP** (Comité Scientifique Internationale de Therapie PsychoCorporelle) già dal 1987. Siamo iscritti al **CNSP** (Coordinamento Nazionale delle Scuole in Psicoterapie) ed al **CNCP**.

- Ti forniamo **metodologie e tecniche di intervento concrete e precise**, sia a livello individuale che di gruppo poiché **puntiamo molto nella ricerca** ed utilizziamo le scoperte più avanzate delle neuroscienze.
- Ti avvalerai di una **tra le prime scuole in Italia** nella valutazione relativa ai livelli di qualità messi a punto dal Coordinamento Nazionale Scuole di Psicoterapia.
- **Ci trovi a** Benevento, Brescia, Catania, Firenze, Lecce, Milano, Napoli, Padova, Palermo, Roma, Trieste.

Crediamo nella formazione e nella crescita professionale, per questo motivo ti proponiamo un **ventaglio formativo molto ampio** che parte dai **seminari e dai workshop gratuiti**, **Corsi ECM**, **aggiornamenti continui** fino ad arrivare ai **Master Specialistici e Counselor Professionista**, ed alla **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale**.

Ogni anno, sia per i Master che per la Scuola di Specializzazione, sono previste le **Borse di Studio**.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

“Migliorare la propria professionalità è un valore di prestigio ma soprattutto un vantaggio competitivo nel mondo del lavoro”

Il Master ha lo scopo di formare, specializzare e potenziare le competenze delle figure professionali alla pratica dell'intervento sul Benessere attraverso una teoria complessiva del Sé che è la Psicologia Funzionale.

Oggi si ha davvero bisogno di esperti considerato che lo Stress cronico (o distress) è una problematica che caratterizza sempre più la nostra attuale società.

Questo Master **ti fornirà competenze e conoscenze** per una corretta valutazione psico-fisica della condizione di stress-benessere, nonché metodologie d'intervento accurate e mirate per il trattamento dei sintomi dello Stress cronico (o distress).

Inoltre **è sempre più presente l'esigenza d'interventi brevi e specifici** per tutti quei disturbi, come insonnia, stanchezza, difficoltà di concentrazione, pensieri ripetitivi, irritabilità, gastriti, cefalee ed altro ancora, che affliggono in maniera fastidiosa la nostra vita e che sono generati proprio dallo stress cronico.

Ecco quindi la necessità d'apprendere un'innovativa e ben determinata metodologia di valutazione e d'intervento che in 8 o 10 sedute, attraverso l'applicazione delle Tecniche Funzionali Antistress® (intervento sul respiro, intervento della tensione muscolare cronica, della postura e del movimento), permette di ottenere sulla persona effetti profondi, stabili e duraturi.

La metodologia **Funzionale Antistress** si basa sul Modello Teorico della Psicologia Funzionale e ti permette di guardare ai funzionamenti di fondo della persona ovvero alle connessioni tra livelli emotivi, cognitivi, fisiologici, motori e posturali.

Grazie a questa completa visione d'insieme otterrai gli strumenti per attuare una vera e propria trattamento sul Benessere integrata.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

OBIETTIVI

1. Fornire un quadro teorico sul benessere integrato.
2. Fornire le conoscenze fondamentali delle più valide discipline e metodiche che la possono realizzare.
3. Apprendere tecniche precise sull'intervento del Massaggio Funzionale, del Respiro, del Movimento.
4. Apprendere l'applicazione e l'utilizzo di alcune tecniche delle altre metodiche e discipline presentate nel corso.
5. Acquisire una capacità di applicazione integrata delle metodiche e discipline.

METODOLOGIA

Il corso prevede incontri articolati in

- Lezioni teoriche durante le quali verranno affrontati gli argomenti relativi al programma del corso.
- Lezioni pratico-applicative finalizzate all'apprendimento delle tecniche e all'utilizzo degli strumenti d'intervento secondo la metodologia Funzionale.
- Laboratori, esercitazioni, supervisioni, discussione e analisi su casi pratici e casi proposti dai partecipanti.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

DURATA

Il Master si articola in 9 incontri e 1 laboratorio di esercitazione e valutazione.

DOVE- Napoli, 12 ottobre 2019

Le lezioni si terranno dalle ore 10,00-18,00

DATE INCONTRI

| | |
|-------------|------|
| 12 Ottobre | 2019 |
| 13 Ottobre | 2019 |
| 30 Novembre | 2019 |
| 01 Dicembre | 2019 |
| 11 Gennaio | 2020 |
| 12 Gennaio | 2020 |
| 01 Febbraio | 2020 |
| 02 Febbraio | 2020 |
| 14 Marzo | 2020 |

Laboratorio da stabilire

ATTESTATO MASTER

Al termine del Master, sarà rilasciato l'attestato "Master sul Benessere Integrato con specializzazione in Metodologia Funzionale Antistress®".



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

A CHI SI RIVOLGE

A coloro i quali intendano acquisire competenze relative alle più recenti conoscenze nel campo del Benessere e in particolare delle Metodologie Funzionali Antistress®.

COSTO E PROMOZIONI

I costi sono da intendersi IVA 22% inclusa

€ 1.450 (rateizzabile in 4 quote uguali)

- Iscrizioni **Entro il 20/09/2019 € 1.270** invece di ~~€ 1.450~~.
(rateizzabile in 4 quote da 317,50€)

NOTE

Per garantire il massimo della qualità formativa il numero di posti è limitato.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo d'iscritti deciso dalle Segreterie delle diverse sedi.

Si consiglia di portare/indossare abbigliamento pratico e calzerotti antiscivolo.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

1° MODULO 12 OTTOBRE

- Concetti innovativi della Psicologia Funzionale del Sé: la Memoria Periferica e le Esperienze Basilari del Sé.
- Funzioni ed EBS collegate allo stress.
- Le modalità del tocco e vari tipi di tocco.

2° MODULO 13 OTTOBRE

- Anatomia e Fisiologia del Sistema Muscolare.
- Il respiro diaframmatico e le sue alterazioni.
- L'intervento sul respiro e tecniche di intervento

3° MODULO 30 NOVEMBRE

- La visione Funzionale dello stress.
- La Misurazione Integrata dello Stress: dalla Valutazione all'intervento.
- L'osservazione della postura, movimento e voce.

4° MODULO 01 DICEMBRE

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto collo-spalle.
- Gruppo didattico: EBS Controllo.
- Laboratorio pratico. Protocollo collo-spalle.
- Esercitazioni.

5° MODULO 11 GENNAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto braccia.
- Gruppo didattico: EBS Lasciare.
- Laboratorio pratico. Protocollo torace- diaframma.
- Esercitazioni.
-

6° MODULO 12 GENNAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto schiena.
- Gruppo didattico: EBS Contatto.
- Laboratorio pratico. Protocollo schiena.-Esercitazioni.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

7° MODULO 01 FEBBRAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- L'intervento sui movimenti prima parte.
- Esercitazione protocolli precedenti.
- Psicologia evolutiva del distretto pancia e gambe.
- Gruppo didattico: EBS Sensazioni.
- Laboratorio pratico. Protocollo gambe.
- Esercitazioni.

8° MODULO 02 FEBBRAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto testa.
- Gruppo didattico: EBS Benessere.
- Laboratorio pratico. Protocollo testa-viso.
- Esercitazioni.

9° MODULO 14 MARZO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- L'intervento sui movimenti. Seconda parte.
- La progettazione dell'intervento.
- Esercitazioni.

- **LABORATORIO da stabilire**

(le date potrebbero avere variazioni in corso d'opera con preavviso)

MASTER MFA 2019/2020 NAPOLI