



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

*in collaborazione con:*



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

# **MASTER IPNOSI CLINICA E IPNOTERAPIA**

**RICONOSCERE, INDURRE, UTILIZZARE  
GLI STATI DI TRANCE IPNOTICA DEI PAZIENTI**



## **DESCRIZIONE DEL CORSO**

“L’ipnosi clinica e l’ipnoterapia” è un corso intensivo tipo MASTER articolato su 9 week-end, per un totale di 144 ore di formazione, suddiviso in tre moduli. Ciascun modulo rappresenta una parte di un percorso esperienziale articolato e completo, adatto a chi vuole apprendere concretamente l’ipnosi, dalle sue basi fino alla sua utilizzazione in ambito clinico e psicoterapeutico.

I tre corsi/moduli da cui è costituito sono:

1. “L’induzione ipnotica”
2. “L’ipnosi clinica nel trattamento del dolore”
3. “L’esperienza ipnotica in psicoterapia”

### **Obiettivi formativi**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di indurre l’ipnosi mediante varie tipologie di tecnica, di approfondire gli stati di trance, di elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda (analgesia, regressione d’età, ...), di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica, e di poter applicare le tecniche di ipnosi clinica in ambito medico e psicologico e di ipnoterapia.

### **Attestati**

Il master viene accreditato ECM. Nelle passate edizioni ha avuto 50+50 crediti ECM. Il corso copre quindi l’obbligo formativo per due anni (100 crediti ECM per il triennio 2020-2022. È altresì possibile “usare” tali crediti per recuperare quelli non ottenuti nei trienni 2014-2016 e 2017-2019). Al termine del corso, previo superamento delle varie prove d’esame, verrà rilasciato l’attestato con la qualifica di “Ipnoterapeuta” oppure -per gli specializzandi- di “Esperto in tecniche di ipnosi clinica”.

### **Sede del corso**

Villa Sant’Ignazio: Via delle Laste, 22, 38121 Trento TN

**Direttore del corso:** Dott. Costantino Casilli

**Coordinatore:** Dott. Maurizio Crivellaro

**Referente scientifico:** Dott.ssa Manuela Trapanotto

## CONDIZIONI GENERALI

### **Possono partecipare:**

Psicoterapeuti e specializzandi.

### **Come effettuare l'iscrizione**

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 18 APRILE 2020. Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione ([clicca qui](#)) e saldare la quota di iscrizione e la quota di partecipazione (o prima rata).

La segreteria invia la mail di conferma dell'iscrizione solo a chi ha perfezionato la domanda (scheda di iscrizione e conferma bancaria).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 18 Aprile 2020.

### **Quota di iscrizione e partecipazione**

- La quota di iscrizione per tutti i partecipanti è di € 164 (+ IVA)

- La quota di partecipazione al corso è di:

1. UNICA RATA: € 1.800 (+ IVA)
2. 4 RATE DA € 492 (+ IVA). Versamento entro: 18 Aprile, 20 Giugno, 14 Novembre 2020; 16 Gennaio 2021
3. 12 RATE MENSILI da € 164 (+IVA). Versamento della prima rata entro il 18 di Aprile e poi entro il 1 di ogni mese (Maggio 2020 - Marzo 2021)

- Riduzione Specializzandi (10%):

1. UNICA RATA € 1.598 (+ IVA)
2. 12 RATE MENSILI da € 150 (+ IVA). Versamento della prima rata entro il 18 di Aprile e poi entro il 1 di ogni mese (Maggio 2020 - Marzo 2021)

- Riduzione Gruppi (15%): UNICA RATA € 1530 (+ IVA)

### **Modalità di pagamento**

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: master ipnosi

### **Restituzione della quota e cancellazione**

Qualora il corso non venga attivato l'importo versato verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 27 Aprile 2020.

La cancellazione dell'iscrizione (con relativo immediato rimborso totale) è possibile esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento (11 Aprile 2020).

L'interruzione a qualsiasi titolo della frequenza e/o della fruizione delle attività didattiche non solleva l'iscritto dall'obbligo di versare le rimanenti rate

### **Posti disponibili e selezione - attivazione del corso - eventuali modifiche al programma didattico**

Il numero minimo di partecipanti è 10; il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25 (salvo deroghe: uditori / partecipanti ai singoli moduli).

Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione dei partecipanti avverrà per cronologia di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione (data del versamento).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 18 Aprile 2020.

Eventuali modifiche al programma didattico saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

### **Scheda di iscrizione e ulteriori informazioni**

form di iscrizione sulla pagina: [Master.info@centroipnosi.it](mailto:Master.info@centroipnosi.it). 055-577172

## Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 144 ore

## Orario

Sabato ore 09.00 - 18.30 / Domenica ore 09.00 - 18.30

Pause: coffe-break 11.00-11.15; pranzo 13.15-14.15; break 16.15-16.30

## Calendario

Modulo	1° week-end 25-26 Aprile 2020	2° week-end 23-24 Maggio 2020	3° week-end 20-21 Giugno 2020
<b><u>CORSO BASE</u></b> <b><u>L'INDUZIONE</u></b> <b><u>IPNOTICA</u></b>	LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA	LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO	L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE – 1° Livello

Modulo	4° week-end 17-18 Ottobre 2020	5° week-end 14-15 Novembre 2020
<b><u>CORSO AVANZATO</u></b> <b><u>L'IPNOSI</u></b> <b><u>CLINICA NEL</u></b> <b><u>TRATTAMENTO</u></b> <b><u>DEL DOLORE</u></b> <b><u>E DELLE</u></b> <b><u>SINDROMI</u></b> <b><u>ALGICHE</u></b>	IPNOSI CLINICA  L'ANALGESIA E L'ANESTESIA IPNOTICHE  LE TECNICHE DI IPNOSI CLINICA PER IL DOLORE	IPNOSI CLINICA  L'USO DELL'IPNOSI CLINICA E L'IPNOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE

Modulo	6° week-end 12-13 Dicembre 2020	7° week-end 16-17 Gennaio 2021	8° week-end 13-14 Febbraio 2021	9° week-end 13-14 Marzo 2021
<b><u>CORSO SPECIALISTICO</u></b> <b><u>L'ESPERIENZA</u></b> <b><u>IPNOTICA IN</u></b> <b><u>PSICOTERAPIA:</u></b> <b><u>FARE IPNOSI E</u></b> <b><u>ESSERE</u></b> <b><u>IPNOTICI</u></b>	L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE 2° Livello	INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA	IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE	SUPERVISIONE DIDATTICA  TESINA



# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 1° MODULO:

### LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI - MODULO BASE

### L'INDUZIONE IPNOTICA

3 week-end / 48 ore di formazione

1° Week-end: 25-26 Aprile 2020

LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE  
E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA.

LE INDUZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

#### Argomenti

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: le fasi del processo ipnotico classico

- Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica
- La valutazione (i test di suscettibilità ipnotica, l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance)
- Le tecniche "standardizzate" e "classiche" di induzione e di approfondimento della trance ipnotica
- Le induzioni di gruppo
- I fenomeni ideomotori

#### Parte pratica

*Audio e video commentati sulle tecniche standard e classiche*

*Dimostrazioni delle tecniche*

*Esercitazione sulla valutazione della suggestionabilità ipnotica*

*Esercitazioni sulle tecniche classiche e standardizzate di induzione ipnotica e di approfondimento dello stato di trance*

*Esercitazioni con i fenomeni ideomotori*

**2° Week-end: 23-24 Maggio**

**LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE  
E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO  
LE INDUZIONI “PERSONALIZZATE” E L'AUTO-IPNOSI**

Argomenti:

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: costruire “su misura” le induzioni ipnotiche.

- Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità
- Il linguaggio simbolico: uso di analogie, storie e metafore per l'induzione dell'ipnosi
- Il colloquio e l'induzione immaginativa “personalizzata”
- L'autoipnosi.

Parte pratica

*Prime applicazioni dell'ipnosi in ambito sanitario: Induzioni orientate al rilassamento, al benessere; l'autoipnosi*

*Dimostrazioni individuali e di gruppo*

*Esercitazioni per “costruire” le induzioni ipnotiche associative*

*Esercitazioni con le metafore*

*Esercitazioni con il colloquio e l'induzione*

**3° Week-end: 20-21 Giugno 2020**

**L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE  
1° Livello**

Argomenti

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: rendere “uniche” le induzioni ipnotiche.

- Ipnosi indiretta, conversazionale, spontanea e quotidiana.
- Le “ancore”
- I tranceport come base per l'induzione
- Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione
- Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica
- Le tecniche di induzione di tipo dissociativo
- La scrittura automatica, le allucinazioni

Parte pratica

*Esercitazioni sulle tecniche di induzione apprese*

*L'osservazione e l'auto-osservazione*

*Limiti e confini nella relazione ipnotica*

*La costruzione del Rapport: fiducia – attenzione – sintonia - reciprocità*

*La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva*

*Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo*

*Rilassamento e consapevolezza corporea*

## 2° MODULO:

### LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI - MODULO AVANZATO

# **L'IPNOSI CLINICA** **NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE** **E DEI DISTURBI ALGICI**

**2 week-end / 32 ore di formazione**

**1° Week-end: 17-18 Ottobre 2020**

#### **IPNOSI CLINICA – L'ipnosi e il controllo del dolore**

##### **1° parte**

Neurofisiopatologia e classificazione del dolore

L'esperienza neuro-psichiatrica del dolore

Le tecniche di ipnosi clinica per il controllo della sofferenza e del dolore

L'ipnosi nelle cure palliative con l'adulto

##### **2° parte**

*Ipnosi e sintomi (descrizione, funzionalità e vantaggi secondari)*

*Percezione del dolore: Scale di riferimento e intensità del dolore*

*Tecniche di scomposizione del dolore (differenziazione per distretti, tecnica dell'isolamento, dissociazione, riduzione, spostamento, trasformazione, utilizzazione)*

##### **Parte pratica**

*Esercitazioni*

*Prove di analgesia ipnotica (prova dell'ago)*

**2° Week-end: 14-15 Novembre 2020**

#### **IPNOSI CLINICA - L'uso dell'ipnosi nei disturbi algici**

Le tecniche di induzione ipnotica dissociative

La polarizzazione dell'esperienza nell'induzione

Analgesia e anestesia ipnotiche

L'ipnosi nel dolore cronico, acuto e ricorrente nei bambini

L'ipnosi nelle cure palliative col bambino

##### **Parte pratica**

*Esercitazioni*

*Prove di analgesia ipnotica (cold pressor test) dei partecipanti*

### **3° MODULO:**

## **LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI - MODULO SPECIALISTICO**

# **L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI**

**4 week-end/ 64 ore di formazione**

**1° Week-end: 12-13 Dicembre 2020**

## **L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE 2° Livello**

### **Argomenti**

Fare ipnosi ed essere ipnotici: la differenza tra ipnosi clinica e ipnoterapia

- Le suggestioni terapeutiche in medicina
- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnoanalisi: tecniche per l'esplorazione e la consapevolezza
- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnosi cognitivo-comportamentale: tecniche per il distanziamento e il controllo
- L'ipnoterapia cognitiva: indicazioni per l'induzione e per il progetto terapeutico
- Ipnosi spontanee negative e autoipnosi problematiche
- L'ipnosi indiretta e conversazionale nel contesto psicoterapeutico
- L'induzione ipnotica nella psicoterapia e il linguaggio ericksoniano
- La mutua induzione ipnotica

### **Parte pratica**

*Tecniche di induzione di tipo "dissociativo" (o tecniche induttive basate sulla dissociazione)*

*Tecniche di induzione conversazionale*

*Analisi e esercitazioni con le suggestioni terapeutiche*

*Esercitazioni su casi clinici*



**2° Week-end: 16-17 Gennaio 2021**

## **INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA**

Ipnosi, memoria e temporalità: Regressione d'età e pseudo-orientamento nel tempo

*Esplorazione dei ricordi in stato di trance*

*Ridefinizione / ristrutturazione degli eventi*

*Time-line tra passato, presente e futuro*

L'ipnosi per la "fame emotiva": tecniche individuali e di gruppo

### Parte pratica

Esercitazioni

*Time-line tra passato, presente e futuro: esercitazioni*

*Focus cognitivo ed emotivo nella relazione terapeutica*

*Contesto ipnotico e relazione terapeutica: esercizi di focalizzazione emotiva*

*Analisi di casi*

*Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità*

*Gli ancoraggi*

*Stimolazione e orientamento delle risorse del soggetto nella relazione ipnotica*

**3° Week-end: 13-14 Febbraio 2021**

## **IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE**

Ciascuna delle quattro organizzazioni di significato personale (fobico, depressivo, ossessivo e disturbo alimentare) vengono analizzate rispetto allo scompenso sintomatologico, alle peculiarità della richiesta di ipnoterapia, al tipo di trance problematica che viene vissuta dal paziente, e al tipo di approccio ipnoterapeutico maggiormente efficace. Il supporto dei video commentati delle sedute risulta in questo caso particolarmente utile. Verrà inoltre lasciato molto spazio per le domande: i casi descritti e "spiegati attraverso linee guida" sono quelli che più frequentemente lo psicoterapeuta si trova ad affrontare nella propria pratica clinica.

La possibilità di osservare la videoregistrazione di sedute di ipnoterapia permette, più di altre modalità didattiche, di capire "praticamente" come si lavora nell'ambito dell'ipnoterapia: le sedute di ipnosi e di ipnoterapia vengono infatti analizzate e spiegate in modo che il processo terapeutico –all'interno della singola seduta e lungo tutta la terapia- risulti comprensibile e applicabile.

Fondamentali risultano inoltre le indicazioni su come poter integrare in modo efficace l'ipnosi e le tecniche ipnotiche nei vari setting psicoterapeutici.

Verrà inoltre trattato il tema delle paure e delle difficoltà tipiche che si incontrano quando si comincia a lavorare con l'ipnosi: questa parte, che verrà ripresa nel week-end di supervisione didattica, è essenziale per fare in modo che i partecipanti possano integrare in modo efficace nel proprio lavoro quotidiano l'ipnosi e l'ipnoterapia apprese.

### Parte pratica

*Video commentati di sedute di ipnosi clinica e di ipnoterapia*

*Analisi di casi*

*Esercitazioni*

**4° Week-end: 13-14 Marzo 2021**

**SUPERVISIONE DIDATTICA**

L'ultimo week-end del corso è dedicato alla supervisione didattica dei casi portati dai partecipanti. Nel rispetto del modello di psicologia clinica di riferimento dei partecipanti ciascun caso verrà analizzato -a partire dal resoconto scritto del caso o di brani audio o video di sedute significative- nell'ottica dell'ipnosi clinica e dell'ipnoterapia. Il modello appreso viene quindi declinato all'interno di casi tratti dal lavoro quotidiano del partecipante, rendendo così ancora più comprensibile l'applicabilità di quanto appreso.

Parte pratica

*Analisi di casi - Esercitazioni*