



SCUOLA DI
IPNOTERAPIA
COGNITIVA

in collaborazione con:



CENTRO DI
PSICOLOGIA CLINICA
IPNOSI - PSICOTERAPIA
ERICKSONIANA

MASTER IPNOSI CLINICA E IPNOTERAPIA

**RICONOSCERE, INDURRE, UTILIZZARE
GLI STATI DI TRANCE IPNOTICA DEI PAZIENTI**



DESCRIZIONE DEL CORSO

“L’ipnosi clinica e l’ipnoterapia” è un corso intensivo tipo MASTER articolato su 9 week-end, per un totale di 144 ore di formazione, suddiviso in tre moduli. Ciascun modulo rappresenta una parte di un percorso esperienziale articolato e completo, adatto a chi vuole apprendere concretamente l’ipnosi, dalle sue basi fino alla sua utilizzazione in ambito clinico e psicoterapeutico.

I tre corsi/moduli da cui è costituito sono:

1. “L’induzione ipnotica”
2. “L’ipnosi clinica nel trattamento del dolore”
3. “L’esperienza ipnotica in psicoterapia”

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di indurre l’ipnosi mediante varie tipologie di tecnica, di approfondire gli stati di trance, di elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda (analgesia, regressione d’età, ...), di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica, e di poter applicare le tecniche di ipnosi clinica in ambito medico e psicologico e di ipnoterapia.

Attestati

Il master viene accreditato ECM. Nelle passate edizioni ha avuto 50+50 crediti ECM. Il corso copre quindi l’obbligo formativo per due anni (100 crediti ECM per il triennio 2020-2022. È altresì possibile “usare” tali crediti per recuperare quelli non ottenuti nei trienni 2014-2016 e 2017-2019). Al termine del corso, previo superamento delle varie prove d’esame, verrà rilasciato l’attestato con la qualifica di “Ipnoterapeuta” oppure -per gli specializzandi- di “Esperto in tecniche di ipnosi clinica”.

Sede del corso

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

Direttore del corso: Dott. Costantino Casilli

Coordinatore: Dott. Maurizio Crivellaro

Referente scientifico: Dott.ssa Manuela Trapanotto

CONDIZIONI GENERALI

Possono partecipare:

Psicoterapeuti e specializzandi.

Come effettuare l'iscrizione

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 13 APRILE 2020. Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione ([clicca qui](#)) e saldare la quota di iscrizione e la quota di partecipazione (o prima rata).

La segreteria invia la mail di conferma dell'iscrizione solo a chi ha perfezionato la domanda (scheda di iscrizione e conferma bancaria).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 13 Aprile 2020.

Quota di iscrizione e partecipazione

- La quota di iscrizione per tutti i partecipanti è di € 164 (+ IVA)

- La quota di partecipazione al corso è di:

1. UNICA RATA: € 1.800 (+ IVA)
2. 4 RATE DA € 492 (+ IVA). Versamento entro: 13 Aprile, 13 Giugno, 7 Novembre 2020; 9 Gennaio 2021
3. 12 RATE MENSILI da € 164 (+IVA). Versamento della prima rata entro il 13 di Aprile e poi entro il 1 di ogni mese (Maggio 2020 - Marzo 2021)

- Riduzione Specializzandi (10%):

1. UNICA RATA € 1.598 (+ IVA)
2. 12 RATE MENSILI da € 150 (+ IVA). Versamento della prima rata entro il 13 di Aprile e poi entro il 1 di ogni mese (Maggio 2020 - Marzo 2021)

- Riduzione Gruppi (15%): UNICA RATA € 1530 (+ IVA)

Modalità di pagamento

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: master ipnosi

Restituzione della quota e cancellazione

Qualora il corso non venga attivato l'importo versato verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 18 Aprile 2020.

La cancellazione dell'iscrizione (con relativo immediato rimborso totale) è possibile esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento (4 Aprile 2020).

L'interruzione a qualsiasi titolo della frequenza e/o della fruizione delle attività didattiche non solleva l'iscritto dall'obbligo di versare le rimanenti rate

Posti disponibili e selezione - attivazione del corso - eventuali modifiche al programma didattico

Il numero minimo di partecipanti è 10; il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25 (salvo deroghe: uditori / partecipanti ai singoli moduli).

Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione dei partecipanti avverrà per cronologia di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione (data del versamento).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 13 Aprile 2020.

Eventuali modifiche al programma didattico saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

Scheda di iscrizione e ulteriori informazioni

form di iscrizione sulla pagina: [Master. info@centroipnosi.it](#). 055-577172

Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 144 ore

Orario

Sabato ore 09.00 - 18.30 / Domenica ore 09.00 - 18.30

Pause: coffe-break 11.00-11.15; pranzo 13.15-14.15; break 16.15-16.30

Calendario

Modulo	1° week-end 18-19 Aprile 2020	2° week-end 16-17 Maggio 2020	3° week-end 13-14 Giugno 2020
<u>CORSO BASE</u> <u>L'INDUZIONE</u> <u>IPNOTICA</u>	LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA	LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO	L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE – 1° Livello

Modulo	4° week-end 10-11 Ottobre 2020	5° week-end 7-8 Novembre 2020
<u>CORSO AVANZATO</u> <u>L'IPNOSI CLINICA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE E DELLE SINDROMI ALGICHE</u>	IPNOSI CLINICA L'ANALGESIA E L'ANESTESIA IPNOTICHE LE TECNICHE DI IPNOSI CLINICA PER IL DOLORE	IPNOSI CLINICA L'USO DELL'IPNOSI CLINICA E L'IPNOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE

Modulo	6° week-end 5-6 Dicembre 2020	7° week-end 9-10 Gennaio 2021	8° week-end 6-7 Febbraio 2021	9° week-end 6-7 Marzo 2021
<u>CORSO SPECIALISTICO</u> <u>L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI</u>	L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE 2° Livello	INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA	IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE	SUPERVISIONE DIDATTICA TESINA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° MODULO:

LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI - MODULO BASE

L'INDUZIONE IPNOTICA

3 week-end / 48 ore di formazione

1° Week-end: 18-19 Aprile 2020

LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE
E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA.

LE INDUZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

Argomenti

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: le fasi del processo ipnotico classico

- Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica
- La valutazione (i test di suscettibilità ipnotica, l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance)
- Le tecniche "standardizzate" e "classiche" di induzione e di approfondimento della trance ipnotica
- Le induzioni di gruppo
- I fenomeni ideomotori

Parte pratica

Audio e video commentati sulle tecniche standard e classiche

Dimostrazioni delle tecniche

Esercitazione sulla valutazione della suggestionabilità ipnotica

Esercitazioni sulle tecniche classiche e standardizzate di induzione ipnotica e di approfondimento dello stato di trance

Esercitazioni con i fenomeni ideomotori

2° Week-end: 16-17 Maggio

**LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE
E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO
LE INDUZIONI “PERSONALIZZATE” E L’AUTO-IPNOSI**

Argomenti:

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: costruire “su misura” le induzioni ipnotiche.

- Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità
- Il linguaggio simbolico: uso di analogie, storie e metafore per l'induzione dell'ipnosi
- Il colloquio e l'induzione immaginativa “personalizzata”
- L'autoipnosi.

Parte pratica

Prime applicazioni dell'ipnosi in ambito sanitario: Induzioni orientate al rilassamento, al benessere; l'autoipnosi

Dimostrazioni individuali e di gruppo

Esercitazioni per “costruire” le induzioni ipnotiche associative

Esercitazioni con le metafore

Esercitazioni con il colloquio e l'induzione

3° Week-end: 13-14 Giugno 2020

**L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA:
DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE
1° Livello**

Argomenti

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: rendere “uniche” le induzioni ipnotiche.

- Ipnosi indiretta, conversazionale, spontanea e quotidiana.
- Le “ancore”
- I tranceport come base per l'induzione
- Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione
- Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica
- Le tecniche di induzione di tipo dissociativo
- La scrittura automatica, le allucinazioni

Parte pratica

Esercitazioni sulle tecniche di induzione apprese

L'osservazione e l'auto-osservazione

Limiti e confini nella relazione ipnotica

La costruzione del Rapport: fiducia – attenzione – sintonia - reciprocità

La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva

Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo

Rilassamento e consapevolezza corporea

2° MODULO:

LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI - MODULO AVANZATO

L'IPNOSI CLINICA **NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE** **E DEI DISTURBI ALGICI**

2 week-end / 32 ore di formazione

1° Week-end: 10-11 Ottobre 2020

IPNOSI CLINICA – L'ipnosi e il controllo del dolore

1° parte

Neurofisiopatologia e classificazione del dolore

L'esperienza neuro-psichiatrica del dolore

Le tecniche di ipnosi clinica per il controllo della sofferenza e del dolore

L'ipnosi nelle cure palliative con l'adulto

2° parte

Ipnosi e sintomi (descrizione, funzionalità e vantaggi secondari)

Percezione del dolore: Scale di riferimento e intensità del dolore

Tecniche di scomposizione del dolore (differenziazione per distretti, tecnica dell'isolamento, dissociazione, riduzione, spostamento, trasformazione, utilizzazione)

Parte pratica

Esercitazioni

Prove di analgesia ipnotica (prova dell'ago)

2° Week-end: 7-8 Novembre 2020

IPNOSI CLINICA - L'uso dell'ipnosi nei disturbi algici

Le tecniche di induzione ipnotica dissociative

La polarizzazione dell'esperienza nell'induzione

Analgesia e anestesia ipnotiche

L'ipnosi nel dolore cronico, acuto e ricorrente nei bambini

L'ipnosi nelle cure palliative col bambino

Parte pratica

Esercitazioni

Prove di analgesia ipnotica (cold pressor test) dei partecipanti

3° MODULO:

LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI - MODULO SPECIALISTICO

L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI

4 week-end/ 64 ore di formazione

1° Week-end: 5-6 Dicembre 2020

L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE 2° Livello

Argomenti

Fare ipnosi ed essere ipnotici: la differenza tra ipnosi clinica e ipnoterapia

- Le suggestioni terapeutiche in medicina
- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnoanalisi: tecniche per l'esplorazione e la consapevolezza
- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnosi cognitivo-comportamentale: tecniche per il distanziamento e il controllo
- L'ipnoterapia cognitiva: indicazioni per l'induzione e per il progetto terapeutico
- Ipnosi spontanee negative e autoipnosi problematiche
- L'ipnosi indiretta e conversazionale nel contesto psicoterapeutico
- L'induzione ipnotica nella psicoterapia e il linguaggio ericksoniano
- La mutua induzione ipnotica

Parte pratica

Tecniche di induzione di tipo "dissociativo" (o tecniche induttive basate sulla dissociazione)

Tecniche di induzione conversazionale

Analisi e esercitazioni con le suggestioni terapeutiche

Esercitazioni su casi clinici

2° Week-end: 9-10 Gennaio 2021

INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA

Ipnosi, memoria e temporalità: Regressione d'età e pseudo-orientamento nel tempo

Esplorazione dei ricordi in stato di trance

Ridefinizione / ristrutturazione degli eventi

Time-line tra passato, presente e futuro

L'ipnosi per la "fame emotiva": tecniche individuali e di gruppo

Parte pratica

Esercitazioni

Time-line tra passato, presente e futuro: esercitazioni

Focus cognitivo ed emotivo nella relazione terapeutica

Contesto ipnotico e relazione terapeutica: esercizi di focalizzazione emotiva

Analisi di casi

Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità

Gli ancoraggi

Stimolazione e orientamento delle risorse del soggetto nella relazione ipnotica

3° Week-end: 6-7 Febbraio 2021

IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE

Ciascuna delle quattro organizzazioni di significato personale (fobico, depressivo, ossessivo e disturbo alimentare) vengono analizzate rispetto allo scompenso sintomatologico, alle peculiarità della richiesta di ipnoterapia, al tipo di trance problematica che viene vissuta dal paziente, e al tipo di approccio ipnoterapeutico maggiormente efficace. Il supporto dei video commentati delle sedute risulta in questo caso particolarmente utile. Verrà inoltre lasciato molto spazio per le domande: i casi descritti e "spiegati attraverso linee guida" sono quelli che più frequentemente lo psicoterapeuta si trova ad affrontare nella propria pratica clinica.

La possibilità di osservare la videoregistrazione di sedute di ipnoterapia permette, più di altre modalità didattiche, di capire "praticamente" come si lavora nell'ambito dell'ipnoterapia: le sedute di ipnosi e di ipnoterapia vengono infatti analizzate e spiegate in modo che il processo terapeutico –all'interno della singola seduta e lungo tutta la terapia- risulti comprensibile e applicabile.

Fondamentali risultano inoltre le indicazioni su come poter integrare in modo efficace l'ipnosi e le tecniche ipnotiche nei vari setting psicoterapeutici.

Verrà inoltre trattato il tema delle paure e delle difficoltà tipiche che si incontrano quando si comincia a lavorare con l'ipnosi: questa parte, che verrà ripresa nel week-end di supervisione didattica, è essenziale per fare in modo che i partecipanti possano integrare in modo efficace nel proprio lavoro quotidiano l'ipnosi e l'ipnoterapia apprese.

Parte pratica

Video commentati di sedute di ipnosi clinica e di ipnoterapia

Analisi di casi

Esercitazioni

4° Week-end: 6-7 Marzo 2021

SUPERVISIONE DIDATTICA

L'ultimo week-end del corso è dedicato alla supervisione didattica dei casi portati dai partecipanti. Nel rispetto del modello di psicologia clinica di riferimento dei partecipanti ciascun caso verrà analizzato -a partire dal resoconto scritto del caso o di brani audio o video di sedute significative- nell'ottica dell'ipnosi clinica e dell'ipnoterapia. Il modello appreso viene quindi declinato all'interno di casi tratti dal lavoro quotidiano del partecipante, rendendo così ancora più comprensibile l'applicabilità di quanto appreso.

Parte pratica

Analisi di casi - Esercitazioni