

Attestato

Mindfulness Teacher
Clinico ed Evolutivo
&
MYmind advanced
teacher training

5a

edizione
in Italia

per la prima volta a Milano



I MIND
Istituto Italiano Mindfulness

MASTER IN MINDFULNESS

in ambito clinico ed evolutivo

MILANO - 50 ECM - OTTOBRE 2017

www.istitutomindfulness.com

con il patrocinio di





ISIMIND

L'**Istituto Italiano per la Mindfulness** – IS.I.MIND è un'associazione che riunisce clinici, ricercatori, professionisti nel campo medico, psicologico, sociale e in generale tutti coloro che sono interessati all'applicazione e diffusione della **mindfulness** e delle pratiche atte a sviluppare tale attitudine mentale.



L'associazione ha per scopo la diffusione della conoscenza, la formazione, la promozione della ricerca scientifica e l'utilizzo nell'ambito psicoterapeutico, medico, sociale, educativo e delle organizzazioni delle prospettive basate sulla mindfulness e della meditazione di consapevolezza (o insight meditation) e, in particolare, della **Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)** e del **programma Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)**.

L'Istituto Italiano per la Mindfulness si fa carico di promuovere e salvaguardare, nella sua attività formativa, clinica e di divulgazione scientifica, sia in ambito nazionale che internazionale, l'integrazione tra l'approccio scientifico occidentale e le radici culturali sulle quali si fonda la prospettiva basata sulla mindfulness.

SPAZIO IRIS

Spazio IRIS - Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute è ente di formazione accreditato, con vocazione nazionale, che realizza da oltre 4 anni programmi formativi annuali e corsi di alta formazione per professionisti del settore sanitario, sociale, giuridico e assistenziale.



Sposando l'idea che una formazione di qualità sia direttamente proporzionale alla qualità dell'intervento diretto all'utente stesso, Spazio IRIS sceglie i suoi docenti per caratteristiche di professionalità clinica e di competenza all'insegnamento concreto.

I numerosi accreditamenti, il consolidato legame con il mondo delle istituzioni, le relazioni con le società scientifiche nazionali e internazionali hanno reso Spazio IRIS un punto di riferimento nell'alta formazione, in grado di attrarre ogni anno centinaia di partecipanti da tutta Italia.

Spazio IRIS è regolarmente accreditata a livello nazionale per l'erogazione dei crediti ECM per tutte le discipline sanitarie, per l'erogazione dei crediti formativi per Assistenti Sociali e per l'erogazione dei crediti formativi per Avvocati.

"A partire dagli anni '80 numerose ricerche hanno evidenziato l'efficacia clinica della meditazione e delle prospettive basate sulla mindfulness, sia nei confronti di patologie psichiatriche (depressione, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, abuso di sostanze, disturbo borderline, etc.) che di disturbi di tipo medico (oncologia, psoriasi, dolore cronico) permettendo lo sviluppo di protocolli e modelli terapeutici validati di provata efficacia che si sono integrati felicemente con la psicoterapia cognitivo-comportamentale tra i quali la Mindfulness-Based Cognitive Therapy, la Dialectical Behaviour Therapy, l'Acceptance and Commitment Therapy e la Compassionate Mind Therapy".

Prof. Fabrizio Didonna

Direttore Scientifico e Docente del Master - Psicologo, psicoterapeuta, Professor at the Institute for Lifelong Learning of the University of Barcelona e Visiting Professor at the Jiao Tong University of Shanghai. Presidente e membro fondatore dell'ISIMIND - Coordinatore del Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI)



OBIETTIVI FORMATIVI

Giunto alla sua 5a edizione italiana, il **Master in Mindfulness in ambito clinico ed evolutivo** rappresenta una proposta formativa interessante e altamente **esperienziale** che ha l'obiettivo di sviluppare la conoscenza metodologica e pratica di contenuti e sistemi, così come acquisizioni **pratiche, cliniche** e di **ricerca**, sulla mindfulness e sugli aspetti associati.

L'utilizzo della pratica di mindfulness in un contesto clinico, soprattutto negli ultimi due decenni, ha rappresentato un campo fiorente di studio e di applicazione nell'ambito della salute mentale. Il numero di ricerche, libri e articoli scientifici e divulgativi sul tema sta infatti crescendo in modo esponenziale ogni anno. In particolare, numerosi studi scientifici hanno identificato nella pratica buddhista della meditazione di **mindfulness** o **consapevolezza** - uno stato di coscienza che implica un'auto-osservazione non giudicante e accettante alla propria esperienza momento per momento - una base per interventi terapeutici efficaci nei confronti di una varietà straordinaria di disturbi psichici e medici.

La mindfulness è un modo apparentemente semplice di rapportarsi con l'esperienza che è stata praticata e insegnata per oltre 2.500 anni allo scopo di alleviare la sofferenza umana.

Negli ultimi anni i professionisti della salute mentale stanno sempre più scoprendo che la mindfulness rappresenta una promettente risorsa per il loro sviluppo personale per affrontare efficacemente la sofferenza emotiva dei loro pazienti e un potente strumento per migliorare la **relazione terapeutica, l'empatia e la compassione**. Tale interesse ha dato origine spontaneamente e in modo indipendente ad un atteggiamento culturale trans-epistemologico che ha stimolato la sperimentazione e l'applicazione nella psicoterapia contemporanea di principi ben radicati nelle filosofie orientali.



La **mindfulness** è infatti la componente centrale di una serie di nuovi trattamenti empiricamente validati, la quale ha dimostrato nel corso dei decenni di essere una pratica capace di integrarsi sostanzialmente con la maggior parte dei modelli psicoterapeutici. L'interesse verso la scienza della mente di origine buddhista scaturisce dalla constatazione che, malgrado l'importanza assunta dalle metodologie scientifiche improntate al rigore e ai principi **evidence based**, notevole sembra essere oggi l'esigenza di integrare tali approcci con la valorizzazione di quelle componenti innate della natura umana decisive nell'influenzare la lettura degli eventi, i comportamenti e gli stati emotivi, ben studiate da tale psicologia orientale.

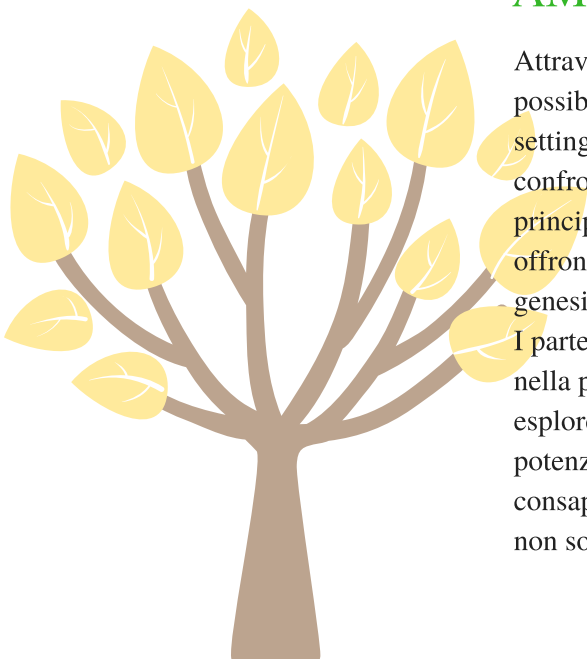
Tali componenti innate possono essere individuate nell'accettazione nei confronti dell'esperienza, nell'atteggiamento compassionevole verso la propria e altrui sofferenza, nella capacità di auto-osservazione non giudicante, nell'idea che la mente può osservare se stessa e comprendere la propria natura, nell'attenzione particolare rivolta alla sfera emotiva e al rapporto di interdipendenza e di reciproca influenza tra mente e corpo e, in generale, in un atteggiamento armonizzante e normalizzante nei confronti delle variabili intra e interpersonali.

La mindfulness (e tutte le prospettive terapeutiche da essa derivate) rappresenta quella disciplina che riassume in sé tutte le componenti sopra illustrate, nonché un **fattore di raccordo e di incontro nel fertile dialogo intercorso in particolare negli ultimi vent'anni tra oriente e occidente all'interno delle scienze mentali**. Negli ultimi trent'anni numerose ricerche hanno evidenziato l'efficacia clinica della **meditazione** e delle prospettive basate sulla mindfulness, sia nei confronti di patologie psichiatriche (depressione, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, abuso di sostanze, disturbo borderline, etc.) che di disturbi di tipo medico (oncologia, psoriasi, dolore cronico) permettendo lo sviluppo di protocolli e modelli terapeutici validati di provata efficacia tra i quali la Mindfulness-Based Stress Reduction, la Mindfulness-Based Cognitive Therapy, la Dialectical Behaviour Therapy, l'Acceptance and Commitment Therapy e la Compassion Focused Therapy.

AMBITI APPLICATIVI

Attraverso questo master, di livello internazionale, i partecipanti avranno la possibilità di apprendere l'utilizzo della Mindfulness-Based Therapy nei setting individuale e di gruppo, sia ambulatoriale che ospedalizzato, nei confronti di varie patologie e nel suo utilizzo con gli adulti e in età evolutiva. I principi e le teorie da cui deriva la prospettiva basata sulla mindfulness offrono inoltre un modello esplicativo esaustivo e clinicamente efficace della genesi dei problemi psichici e di come possono essere alleviati.

I partecipanti verranno addestrati a coltivare la mindfulness e a integrarla nella propria attività clinica, apprenderanno nuove abilità cliniche ed esploreranno i diversi modi attraverso cui la pratica di mindfulness può potenziare e perfezionare la presenza e la relazione terapeutica, diventando consapevoli infine di come tale pratica meditativa può arricchire e migliorare non solo la sfera professionale, ma anche quella personale.





DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici** laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

STRUTTURA DEL PROGRAMMA

Il Master è strutturato su 2 moduli, uno di base e uno specifico per ambito (clinico ed evolutivo):



MODULO BASE (*comune ai due percorsi specifici*) - basi teoriche, culturali e scientifiche della Mindfulness



MODULO SPECIFICO - **Interventi di Mindfulness in età adulta nell'ambito clinico** - **Interventi di Mindfulness in età evolutiva**

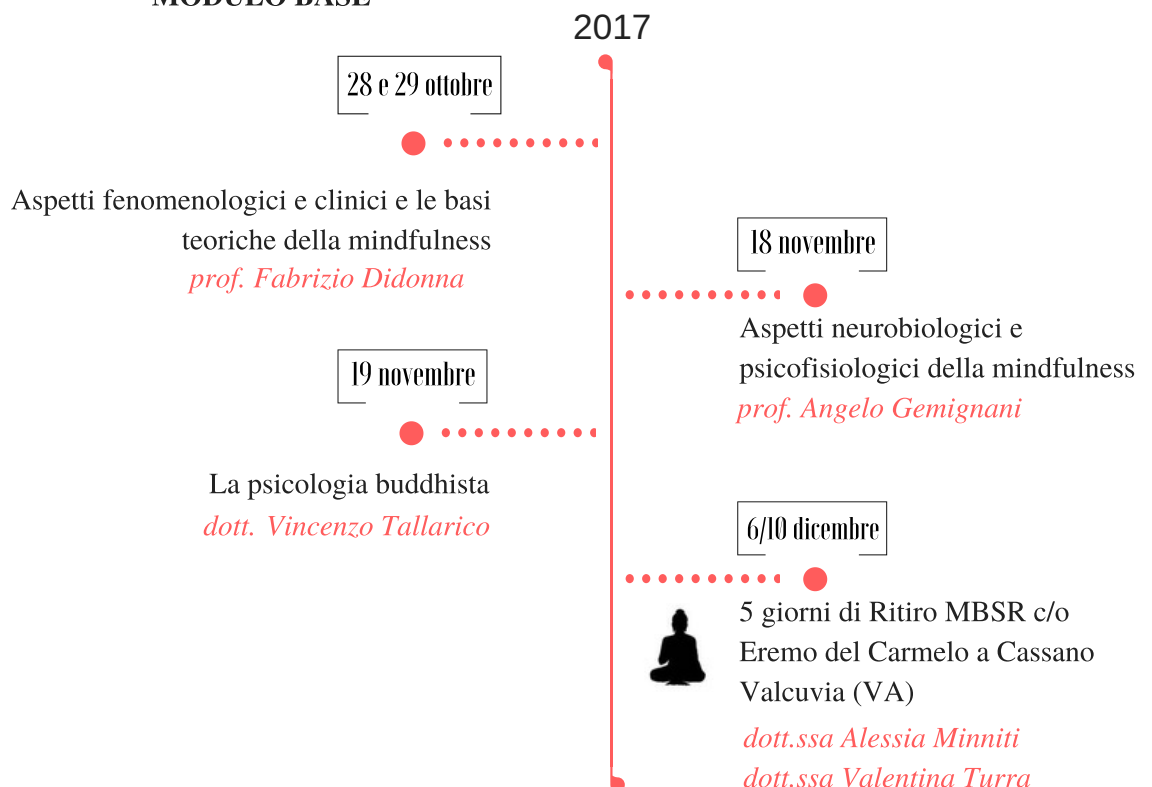
Il **Master in Mindfulness in età adulta nell'ambito clinico** ha una durata totale di 232 ore di cui 72 modulo base e 160 modulo specifico.

Il **Master in Mindfulness in età evolutiva** ha una durata totale di 232 ore di cui 72 modulo base e 160 modulo specifico.



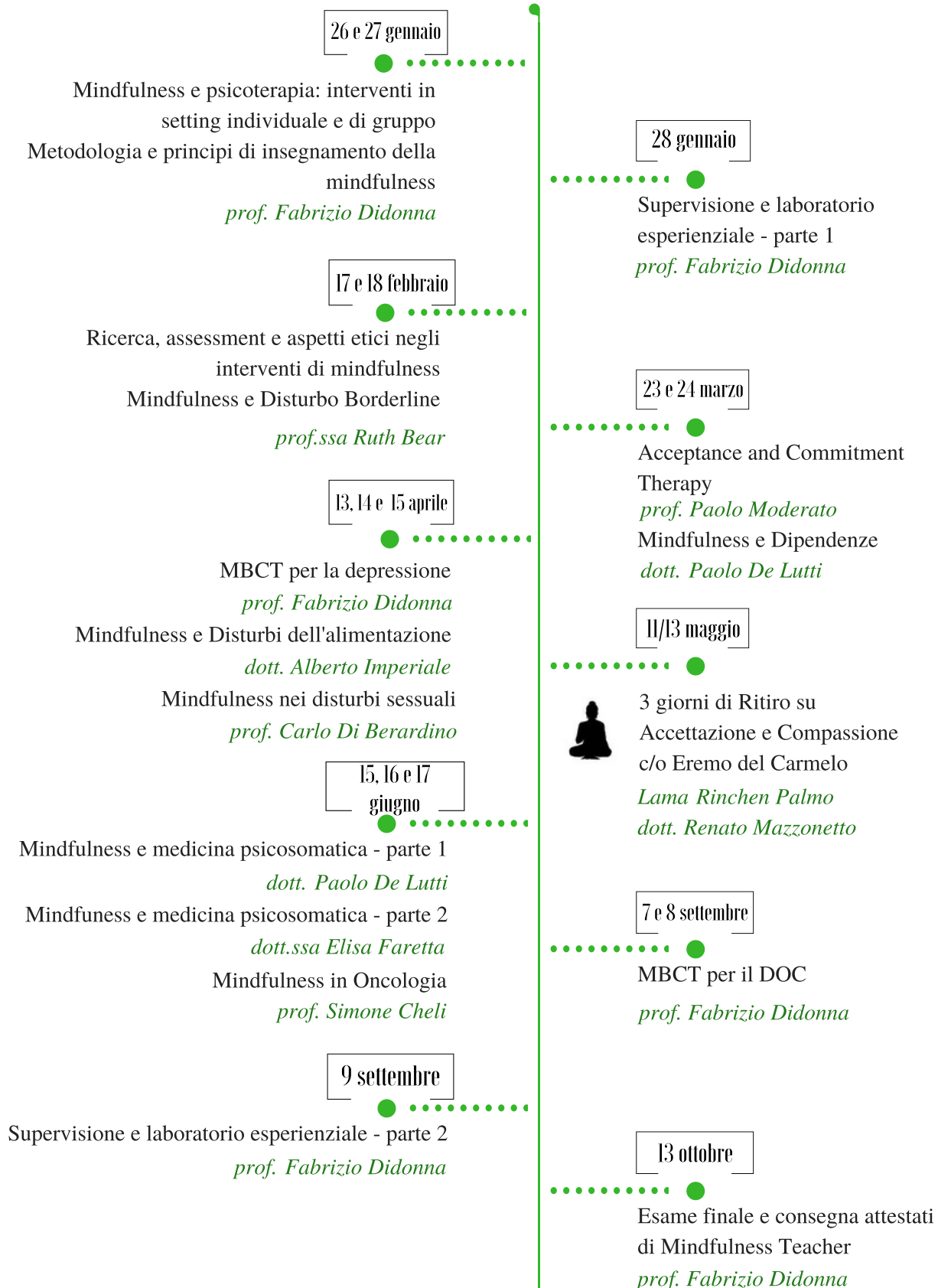
Nel percorso del Master sono compresi **2 RITIRI RESIDENZIALI** uno di MBSR (5gg) l'altro su Accettazione e Compassione (3gg) che si svolgeranno presso l'Eremo del Carmelo a Cassano Valcuvia (VA).

MODULO BASE



MODULO SPECIFICO - MINDFULNESS IN ETÀ ADULTA NELL'AMBITO CLINICO

2018



MODULO SPECIFICO - MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA

2018

13 e 14 gennaio

Psicopatologia dell'età evolutiva e la teoria dell'attaccamento
prof. Furio Lambruschi

7/11 marzo

Advanced Training di 5 gg in Mindfulness for Youth with ADHD, Youth with ASD and parallel Mindful Parenting

prof.ssa Susan Bogels

11/13 maggio

3 giorni di Ritiro su Accettazione e Compassione c/o Eremo del Carmelo
Lama Rinchen Palmo
dott. Renato Mazzonetto



24 giugno

Supervisione e laboratorio esperienziale - parte 1
dott.ssa Stefania Rotondo

23 settembre

Supervisione e laboratorio esperienziale - parte 2
dott.ssa Stefania Rotondo

24 e 25 febbraio

Interventi basati sulla mindfulness e strumenti di valutazione in età evolutiva
dott.ssa Stefania Rotondo

28 e 29 aprile

Mindfulness, genitorialità e insegnamento. La mindfulness a scuola: protocolli per alunni e insegnanti
dott.ssa Anna Bartoccini

22, 23 giugno

Interventi di ACT in età evolutiva e nella genitorialità
dott.ssa Francesca Pergolizzi
Protocolli di mindfulness con gli adolescenti in contesto clinico e scolastico
dott.ssa Stefania Rotondo

22 settembre

Laboratorio esperienziale sull'applicazione della mindfulness nell'età evolutiva
dott.ssa Stefania Rotondo

13 ottobre

Esame finale e consegna attestati di Mindfulness Teacher
dott.ssa Stefania Rotondo

dal 7 all'11 marzo - prof.ssa Susan Bogel

Training avanzato di 5 giorni in Mindfulness Training for Youth with Attention Deficit with Hyperactivity Disorder (ADHD), Youth with Autism Spectrum Disorders (ASD) and Parallel Mindful Parenting - Training in Mindfulness per bambini e adolescenti affetti da Disturbo da Deficit d'attenzione e iperattività, Disturbi dello Spettro Autistico e Intervento di mindfulness con i genitori



ORARI E SEDE DEL CORSO

MILANO - Via Giulio Tarra, 5 Milano c/o Spazio IRIS davanti alla Stazione Centrale di Milano - MM2/MM3 STAZIONE CENTRALE.

Per facilitare spostamenti extraregione le lezioni si terranno dalle 09.30 alle 18.30.

ECM E ATTESTATO DI MINDFULNESS TEACHER

A tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle giornate di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura dell'Istituto Italiano per la Mindfulness (ISIMIND) e di Spazio IRIS.

L'IS.I.MIND conferirà il titolo di Insegnante di Mindfulness (**Mindfulness Teacher**) agli interessati che avranno superato le varie fasi di valutazione previste conformemente alle linee guida e i criteri internazionali per la formazione degli istruttori (United Kingdom Guidelines for Mindfulness Teachers). Ai partecipanti al modulo di 5 giorni tenuto dalla prof.ssa Susan Bogel sarà conferito anche il titolo di "MYmind advanced teacher training".

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

RITIRI - EREMO DEL CARMELO

I due ritiri previsti all'interno del programma didattico si terranno presso l'Eremo del Carmelo sito a Cassano Valcuvia, un luogo immerso nella splendida cornice delle montagne del Lago Maggiore che permette di praticare la meditazione in un contesto silenzioso e in armonia con la natura. La struttura ospita fino ad 80 persone e nei giorni del ritiro sarà totalmente a nostra disposizione. Sarà possibile pernottare in camera singola, doppia o tripla a seconda delle esigenze personali.

Sito internet: <http://www.ilcarmelo.it/index.php/conventi/cassano-valcuvia>

Il costo della pensione completa è di **50,00 euro** a notte.



Cassano Valcuvia si trova sulla SS 394 della Valcuvia, circa a metà strada tra Cittiglio e Luino. E' possibile raggiungere l'Eremo in auto. In alternativa, Spazio IRIS offre in modalità gratuita lo spostamento in pullman con partenza e rientro presso la Stazione Centrale di Milano.

I profili curriculari dei docenti possono essere consultati al seguente link:
www.spazioiris.it

DIREZIONE E COORDINAMENTO

**Direttore
Scientifico
del Master**



**Prof. Fabrizio
Didonna**

**Coordinatrice
Didattica Modulo
Evolutivo**



**Dott.ssa Stefania
Rotondo**

**Coordinatore
Didattico Modulo
Clinico**



**Dott. Paolo
De Lutti**

**Tutor
Didattico**



**Dott.ssa Erica
Xodo**

DIDATTI INTERNAZIONALI

*Tutti gli interventi avranno traduzione consecutiva a
cura del dott. Renato Mazzonetto*



**Lama Rinchen
Palmo**

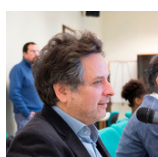


**Prof.ssa Ruth
Bear**



**Prof.ssa
Susan Bogel**

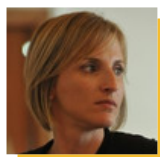
DIDATTI NAZIONALI



**Prof. Angelo
Gemignani**



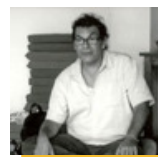
**Dott. Renato
Mazzonetto**



**Dott.ssa Alessia
Minniti**



**Prof. Furio
Lambruschi**



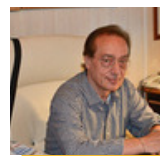
**Dott. Vincenzo
Tallarico**



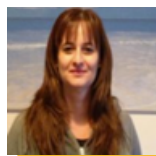
**Prof. Paolo
Moderato**



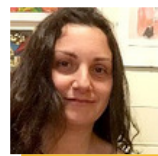
**Dott. Alberto
Imperiale**



**Prof. Carlo Di
Bernardino**



**Dott.ssa Anna
Bartocchini**



**Dott.ssa Francesca
Pescolla**



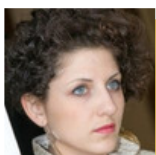
**Prof. Simone
Cheli**



**Dott.ssa Elisa
Faretta**



**Dott.ssa Francesca
Pergolizzi**



**Dott.ssa Valentina
Turra**



MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Modalità online: Compilare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito di Spazio IRIS allegando la ricevuta del bonifico bancario di 100,00 euro.

Modalità offline: Compilare e spedire il modulo d'iscrizione che trovate a fondo brochure, allegando la ricevuta del bonifico bancario all'indirizzo e-mail iscrizioni@spazioiris.it, o via fax al numero 02.94.75.55.96

E possibile iscriversi al Corso entro e non oltre il 22 ottobre 2017

Sulla scheda d'iscrizione sarà possibile fleggere la scelta dell'ambito: clinico adulto o evolutivo.

COSTI

Il costo del **Master in Mindfulness in età adulta nell'ambito clinico** è di **3.200,00 euro**. Il costo del **Master in Mindfulness in età evolutiva** è di **3.100,00 euro**.

I costi sono comprensivi d'IVA, della quota associativa annuale, dei crediti ECM e del materiale didattico.

Con iscrizione effettuata entro il **01 ottobre 2017** potrai usufruire dei seguenti sconti:

		Clinico Adulto	Evolutivo
10%	Se laureato in psicologia o in medicina o se sei ancora studente universitario	2.880	2.790
15%	Se laureato in psicologia o in medicina e regolarmente iscritto ad una scuola di specializzazione in psicoterapia	2.720	2.635

SCONTI E PROMOZIONI



Per chi ha già frequentato un corso di almeno due giornate con Spazio IRIS potrà usufruire di uno sconto ulteriore del 5% sulla tariffa.



Per iscrizioni di gruppo (minimo 3 persone) Spazio IRIS offre un ulteriore 5 % di sconto a persona sulle tariffe.



Con iscrizione ad entrambi gli ambiti (clinico adulto + evolutivo) la quota è di **4.300,00 euro** anziché 4.950,00 euro, su cui è possibile calcolare gli sconti del 10 e 15 per cento.

*I partecipanti al master riceveranno **in omaggio un cuscino da meditazione zafu** che potrà essere utilizzato durante le attività di meditazione esperienziale.*

MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota d'iscrizione di 100,00 euro è da versare all'atto dell'iscrizione e comunque entro e non oltre il **22 ottobre 2017**. In base allo sconto alla quale si aderisce, la restante quota può essere versata intera o a rate secondo lo specchio seguente. Ad iscrizione effettuata sarà possibile concordare con la segreteria organizzativa di Spazio IRIS la collocazione temporale delle rate fino ad un **massimo di 9 rate**.

		PIENA	10%	15%	
Ambito Clinico Adulto		2 rate da	1.550,00	1.390,00	1.310,00
		3 rate da	1.033,33	926,67	873,33
		4 rate da	775,00	695,00	655,00
		9 rate da	344,44	308,89	291,11
Ambito Evolutivo		2 rate da	1.500,00	1.345,00	1.267,50
		3 rate da	1.000,00	896,66	845,00
		4 rate da	750,00	672,50	633,75
		9 rate da	333,33	298,88	281,66
Doppio Ambito		2 rate da	2.100,00	1.885,00	1.777,50
		3 rate da	1.400,00	1.256,66	1.185,00
		4 rate da	1050,00	942,50	888,75
		9 rate da	466,66	418,88	395,00

INFORMAZIONI

02.94.38.28.21 - 392.96.00.970
formazione@spazioiris.it



chiedi informazione
su WhatsApp al 392.96.00.970



seguici e chiedi informazione
sulla chat di facebook