

MASTER DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA
RESOURCE-BASED FAMILY
PSYCHOTHERAPY (RBFP)

L'Intervento Sistemico per sviluppare la Resilienza
e attivare le Risorse nei Processi Relazionali



Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale
Viale Regina Margherita, 269
Roma

MASTER DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA RESOURCE-BASED FAMILY PSYCHOTERAPY (RBFP)

Interventi Sistemici per sviluppare
la resilienza e promuovere le risorse dei processi relazionali

Anno accademico 2016/17

Direttore Scientifico
Prof. Camillo Lorio

Obiettivi

- Fornire a specialisti psicoterapeuti conoscenze teoriche e competenze esperienziali avanzate per l'intervento sistemico sui processi relazionali.
- Offrire una *prospettiva sistemica basata sulle risorse* dell'individuo e della sua famiglia da parte di terapeuti esperti
- Proporre una chiave di lettura che tenga conto della resilienza e delle risorse per attraversare conflitti, crisi e cambiamenti nelle diverse fasi del ciclo vitale
- Riuscire ad individuare i nodi cruciali delle famiglie disfunzionali insieme alle risorse che possono essere utilizzate per risolverli
- Acquisire la competenza e gli strumenti idonei per intervenire nel sistema familiare nelle differenti condizioni di disagio.
- Riuscire ad applicare modelli di approccio basati sulle risorse, per intervenire efficacemente sulle crisi situazionali e strutturali del sistema familiare e dei suoi componenti.
- Rendere disponibili, tramite *apprendimento esperienziale*, sia filosofia dell'intervento sistemico che degli strumenti più appropriati, per ottenere il cambiamento degli individui e delle loro famiglie mediante una terapia *resource based*.

Metodologia

13 incontri (sabato e domenica) seminari teorico-esperienziali, con cadenza mensile, ed esame conclusivo, per un totale di 200 ore di formazione.

La **PORTE ESPERIENZIALE del Master** è articolata in esercitazioni, role-playing, analisi, discussione e supervisione indiretta di interventi terapeutici condotti dai partecipanti, video didattici, attività di gruppo. I docenti del Corso saranno affiancati da Tutor, che avranno la finalità di coadiuvarli, coordinando l'apprendimento dei partecipanti rispetto ai contenuti presentati in ogni singolo incontro.

Alla fine di ciascun incontro, oltre alla bibliografia relativa all'argomento presentato, verranno assegnati *task di addestramento* in funzione degli obiettivi didattici previsti.

I partecipanti potranno valutare, tramite apposite *schede*, l'insegnamento ricevuto.

La verifica dell'apprendimento conseguito dai partecipanti sarà effettuata tramite un *esame conclusivo* che si terrà alla fine del Corso.

Esame Conclusivo Per ottenere il Diploma IIPR del **Master in Psicoterapia della Famiglia** secondo il modello "Resource-Based Family Psychotherapy (RBFP)", i partecipanti dovranno superare l'esame conclusivo che consiste:

- a) nella compilazione e nella discussione di una tesina teorico-pratica sulla Resource-Based Family Psychotherapy
- b) in un esame orale sui contenuti del Corso
- c) in una prova pratica, condotta mediante video, per verificare la competenza acquisita nella valutazione e nella comprensione delle dinamiche sistemiche dell'individuo e della sua famiglia.

Potranno essere ammessi all'esame conclusivo i partecipanti che avranno raggiunto **almeno l'80% delle presenze** previste per il Corso e avranno ricevuto un parere favorevole da parte del Collegio dei Docenti.

I partecipanti al corso **riceveranno gratuitamente**, per tutto il periodo del loro percorso formativo, la **Rivista di Psicoterapia Relazionale** edita dalla Franco Angeli, l'**IIPR Card** per una annualità e potranno usufruire di quote agevolate per partecipare ai Seminari, ai Workshop, ai Congressi ed agli altri eventi scientifici organizzati dall'IIPR.

Tematiche del Corso

1. La famiglia: un sistema in trasformazione
2. Il problema del *blaming* e la *visione sistemica* della famiglia
3. L'individuazione e lo sviluppo delle risorse nel sistema familiare
4. La resilienza e la sua importanza nel processo psicoterapeutico Resource-Based
5. Principi di Terapia della Famiglia Basata sulle Risorse
6. La psicoterapia Resource-Based con la famiglia: manovre, tattiche e strategie per sostenere le risorse nel qui e ora della relazione
7. Le risorse della coniugalità e genitorialità e la loro utilizzazione terapeutica
8. Processi di rigeneratorializzazione e processi di svincolo
9. Intimità, sessualità, appartenenze e differenze di genere nel sistema familiare
10. Il corpo come disagio e il corpo come risorsa: Somatizzazioni, Conversioni e Dismorfofobia
11. L'intervento relazionale-sistemico nelle Fobie
12. Il trattamento basato sulle risorse del Disturbo Ossessivo-Compulsivo
13. Disturbi Dissociativi: il peso delle esperienze traumatiche e della disorganizzazione del sistema familiare
14. Disturbi del Comportamento Alimentare: diagnosi, prevenzione e percorsi terapeutici relazionali-sistemici
15. Le risorse familiari nel trattamento della Psicosi
16. Comportamenti autolesivi e comportamenti suicidari: la sfida alla resilienza
17. Le nuove e vecchie dipendenze: gli interventi sistemici per risolverle
18. Famiglia e ciclo vitale: criticità ed interventi
19. L'adolescente nelle relazioni paritarie: sottosistemi intrafamiliari e rapporti con i coetanei
20. La persona dello psicoterapeuta nel confronto con i nodi e le risorse della famiglia

Requisiti di Ammissione: Specialisti in Psicoterapia che hanno già concluso il loro corso di specializzazione. In casi eccezionali, in base alle documentazioni prodotte e ai posti disponibili, potranno essere ammessi allievi del 4° anno di Specializzazione in Psicoterapia.

Costo del Master: € 2.400,00 + IVA

Il Master verrà attivato con un minimo di 15 partecipanti

Le persone interessate possono inviare la domanda di pre-iscrizione allegata e il curriculum vitae.

Per Informazioni: Rivolgersi a IIPR, Viale Regina Margherita, 269 – Roma

Email: ijprrm@tin.it

Tel. 06.8542130 segreteria e fax 06.8542006

CALENDARIO DEL MASTER

ANNO 2016

FEBBRAIO	Sabato 13 Domenica 14
MARZO	Sabato 5 Domenica 6
APRILE	Sabato 2 Domenica 3
MAGGIO	Sabato 7 Domenica 8
GIUGNO	Sabato 4 Domenica 5
LUGLIO	Sabato 2 Domenica 3
SETTEMBRE	Sabato 10 Domenica 11
OTTOBRE	Sabato 1 Domenica 2
NOVEMBRE	Sabato 5 Domenica 6
DICEMBRE	Sabato 3 Domenica 4

ANNO 2017

GENNAIO	Sabato 14 Domenica 15
FEBBRAIO	Sabato 11 Domenica 12
MARZO	Sabato 11 Domenica 12