



*MASTER BREVE di  
TECNICHE  
PSICOCORPOREE  
di INTERVENTO III*

*Percorso riservato a:  
Psicoterapeuti,  
Psicoterapeuti in formazione  
(III e IV anno della Scuola),  
Psicologi Clinici,  
Counsellor*

**DOCENTE**  
**Dott.ssa Raffaella SASSO**

Psicologa, Psicoterapeuta  
Didatta e Supervisore della European  
Association for Transactional Analysis (**EATA**)  
Co-fondatrice della Società Italiana di  
Psicodiagnostica e Psicologia Clinica (SIPsCa)



Il corpo racconta la nostra vita: nelle sue manifestazioni strutturali, organiche, funzionali si rivela il percorso copionale ed esistenziale ed insieme presentifica il “luogo dell’anima”.

Il linguaggio corporeo del sintomo, nei suoi segni, segnali, metafore e simboli, rappresenta quindi ed esprime sia l’impasse copionale sia le risorse e le vie di guarigione atte a portare a compimento il senso del nostro esistere nel percorso di crescita bio-psico-socio-spirituale.

La visione integrata e multidimensionale della persona espande necessariamente lo spazio della relazione terapeutica che, in quanto matrice di cambiamento e di guarigione, diviene esperienza psicosomatica, psicoenergetica ed esistenziale.

Il master è dedicato a quanti desiderino ampliare la conoscenza e l’esperienza del paradigma olistico psicosomatico nell’ottica AT e la consapevolezza bio-psico-spirituale approfondendone le applicazioni, utilizzabili sia in psicoterapia, sia nel counselling, sia in contesti di promozione della crescita personale.

Il ciclo dei seminari proposti, concepito come “bottega dell’arte, fornisce ai partecipanti le basi teoriche e metateoriche per accedere consapevolmente al lavoro sul corpo e l’occasione per sperimentare, confrontare e condividere tecniche psico-corporee e psico-energetiche d’intervento acquisendo le competenze necessarie a muoversi e ad “abitare” tali dimensioni.

### **Metodologia**

Gli incontri formativi avranno carattere prevalentemente esperienziale.

Le parti teoriche e metateoriche trattate riguardano aspetti funzionali all’acquisizione della “consapevolezza allargata” del lavoro clinico.

Sono previsti spazi dedicati alla condivisione di esperienze e spazi supervisivi effettuati mediante l’uso di simulate ed esercizi applicativi.

### **Calendario e tematiche degli incontri**

#### **Sabato 9 Febbraio 2019 ore 9.00 – 17.00**

“La clinica psicosomatica come sistema integrato multidisciplinare”

“Il linguaggio metaforico e simbolo del corpo: diagnosi del body-script”

“Il sintomo come espressione visibile di un processo invisibile funzionale alla guarigione”

“Tecniche di dinamica del respiro”

“Tecniche di consapevolezza psicocorporea”

“Tecniche bioenergetiche”

#### **Sabato 16 Marzo 2019 ore 9.00 – 17.00**

“Le radici dell’esperienza emozionale la memoria cellulare”

“La ridecisione come salto quantico di coscienza”

“Tecnica del cellular memory release”

“Tecniche di apertura del canale intuitivo”

“Tecniche di integrazione bio-psico-esistenziale”

#### **Sabato 27 Aprile 2019 ore 9.00 – 17.00**

“Stati di coscienza e livelli di conoscenza”

“Dialogo con il cervello del cuore”

“Tecniche di attivazione delle vie d’accesso al Sé profondo ed alle risorse interiori”



### **Informazioni Amministrative**

N. partecipanti max 15

- **Quota di partecipazione** € 300,00 + 22% I.V.A. non è rimborsabile in caso di rinuncia alla partecipazione (il 50% da saldarsi contestualmente all’iscrizione)
- **Modalità di iscrizione** (obbligatoria): via mail [info@seminariromaniat.org](mailto:info@seminariromaniat.org)