

# MASTER BIENNALE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE



## **Presentazione**

Il Master, organizzato dalla Società Italiana di Psicologia dello Sport propone, un approccio formativo moderno orientato all'utilizzo di metodologie di intervento nell'ambito dei diversi campi applicativi dello sport e delle attività motorie.

Dall'attività agonistica allo sport per tutti, alla scuola, allo sport disabili, alla promozione del benessere e stili di vita attivi nella terza età, dando una risposta operativa alla richiesta sempre crescente di professionalità qualificata che operi in questi ambiti.

La partecipazione al Master dà diritto all'iscrizione al *registro degli Psicologi dello Sport S.I.Psi.S.*

## **Modello formativo**

Oggi, si evidenzia sempre più, in tutti campi scientifici ed applicativi, la necessità di un approccio integrato ed interdisciplinare affiancato da una serie di contributi che vanno dalle neuroscienze alla medicina, dai fondamenti psicofisiologici a quelli dell'allenamento sportivo, senza trascurare quello del marketing e dell'organizzazione sportiva.

La particolare ottica formativa che caratterizza il master, è quella di favorire non solo l'apprendimento di competenze professionali, ma curare anche la sperimentazione personale secondo il principio che la crescita professionale va di pari passo con quella personale.

## Articolazione della Didattica

Il Master, si articola su 10 w.e. con cadenza mensile, per un totale di 130 ore complessive all'anno, con il seguente orario: il sabato dalle 9 alle 18 e la domenica dalle 9 alle 13 secondo il seguente calendario.

### ANNO ACCADEMICO 2018

Gennaio	27-28
Febbraio	24-25
Marzo	24-25
Aprile	21-22
Maggio	26-27
Giugno	23-24
Settembre	29-30
Ottobre	27-28
Novembre	17-18
Dicembre	1-2

Nello specifico le attività sono così suddivise:

Il sabato: la mattina orientata a lezioni frontali in aula, il pomeriggio sull'acquisizione e sperimentazione delle tecniche di intervento.

la domenica: attività didattiche esperienziali di gruppo in aula o sul campo.

## Programma del Corso:

### INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA DELLO SPORT

- L'Organizzazione Sportiva Nazionale ed Internazionale, strutture e normative
- La Psicologia dello sport, storia, modelli di intervento
- Il ruolo dello psicologo e campi applicativi
- La valutazione in psicologia dello sport

### ASPETTI PSICOFISIOLOGICI DELLO SPORT

- Psicofisiologia dello sport e dell'allenamento sportivo
- Teoria del movimento
- Stress ed emozioni nello sport

### MENTAL TRAINING

- Introduzione al mental training
- Tecniche di rilassamento
- Tecniche di Imagery
- Goal setting
- SELF-TALK
- Attenzione e concentrazione
- Gestione dello stress
- Tecniche di attivazione e disattivazione (gestione arousal)

### TECNICHE DI INTERVENTO

- Tecniche di respirazione
- L'Analisi posturale
- Tecniche di massaggio

- Tecniche di consapevolezza corporea
- Mindfulness
- la comunicazione

## **CAMPI APPLICATIVI**

- L'Attività Motoria nei cicli di vita – dallo sport giovanile alla terza età
- Sport e disagio psichico
- La Psicologia dei Gruppi
- Gestione degli infortuni
- Sport disabili
- Il doping
- Sport e prevenzione

## **NEW TECHNOLOGY**

- L'uso della realtà virtuale in Psicologia dello Sport

## **MARKETING**

- Psicologia dello Sport e marketing: conoscenze e strumenti per il professionisti di oggi

## **Corso integrativo annuale per Psicologi già operanti nel settore**

La Direzione valuterà i singoli casi in cui per essere iscritti al registro degli “psicologi dello Sport”, della S.I.Psi.S, sarà sufficiente un'integrazione di lezioni pratiche e tirocini.

Tali lezioni si svolgeranno sempre il sabato pomeriggio del calendario del “Master di Psicologia dello Sport e delle attività motorie”.

Inoltre sarà sempre possibile partecipare agli incontri esperienziali della domenica mattina.

## **Docenti**

***Dott. Antonio De Lucia***, presidente della Sipsis.

*Psicologo, Psicoterapeuta, Psicologo dello sport*

***Dott.ssa Annalisa Avancini***

*Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologo dello sport*

***Dott.ssa Marina Gerin Birsa***

*Psicologa, psicologo dello sport*

***Dott.ssa Miriam Jahier***

*Psicologa, psicoterapeuta, psicologo dello sport*

***Dott. Diego Polani***

*Psicologo, psicoterapeuta, psicologo dello sport*

***Dott.ssa Alessandra Fioretti***

*Psicologa, psicoterapeuta, psicologo dello sport*

***Dott.ssa Federica De Lucia***

*Psicologa, psicoterapeuta, psicologo dello sport*

***Dott.ssa Rita Borrello***

*Psicologa, psicoterapeuta, psicologo dello sport*

## **Iscrizioni e Costi**

Il master si tiene presso la sede Sipsis di Roma, in via Francesco Ferraironi 88g, ed è riservato ai laureati e laureandi in psicologia.

Il corso è a numero chiuso, max 20 iscritti per anno. I candidati dovranno inviare un curriculum personale e compilare il modulo di iscrizione unitamente ad una foto personale formato tessera. Alla fine di ogni anno scolastico ogni corsista dovrà sostenere un esame finale consistente nella discussione di una tesina su argomenti trattati durante il master.

Il costo annuale, comprensivo di iscrizione, è di 1.400 euro + IVA pagabili in due rate. E' prevista l'assegnazione di due borse di studio annuali di 300 euro per i migliori corsisti del master. Per informazioni ed iscrizioni la segreteria è aperta tutte le mattine, dal lunedì al venerdì, dalle ore 10 alle 13 tel/fax 0624406945 cell. 3471203738 dott.ssa Federica De Lucia.

## **Sede**

Via Francesco Ferraironi, 88g - 00177 Roma

## **Contatti**

Tel: 06 24406945, 3394080934, 3471203738 Fax: 0624406945

**[www.societaitalianapsicologiasport.it](http://www.societaitalianapsicologiasport.it)**

**[info.psicologiadellosport@gmail.com](mailto:info.psicologiadellosport@gmail.com)**