

*Corso di Alta Formazione in*

# **MASSAGGIO INFANTILE - NEONATALE E TECNICHE CORPOREE PRE-POST PARTO**

**OPERATORE DI MASSAGGIO INFANTILE - NEONATALE E TECNICHE  
CORPOREE PRE-POST PARTO**



**Milano - Marzo 2018**

**ATTESTATI ECM per i richiedenti aventi diritto**

## **INTRODUZIONE**

Il corso offre strumenti teorici e pratici per l'apprendimento del Massaggio Neonatale, come strumento di cura, prevenzione e promozione del benessere neonatale e della relazione genitori-figli.

Il contatto è un bisogno relazionale primario dell'essere umano. E' fondamentale per un sano sviluppo emotivo dell'individuo ma è anche ingrediente fondamentale in tutto il ciclo di vita.

Questo massaggio interviene sulla persona nella sua globalità fisica, affettiva e mentale e grazie al suo tocco gentile è particolarmente indicato per neonati, donne in gravidanza, coppie che aspettano figli e mamme che vogliono costruire un legame affettivo e profondo con il neonato.

Il corso seguirà un'impronta marcatamente pratica- esperienziale. I partecipanti potranno sperimentare direttamente su di sé l'efficacia e gli effetti della teoria e delle tecniche che apprenderanno durante le lezioni.

## **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Formare figure professionali (psicologi, educatori, ostetriche) in grado di insegnare e trasmettere ai genitori la pratica del massaggio neonatale.
- Fornire conoscenze teoriche e strumenti pratici nell'ambito della prevenzione primaria perinatale ( nascita, gravidanza e genitorialità ).
- Fornire nuove possibilità lavorative a professionisti che già operano nell'area mater-no-infantile o che desiderano approfondire queste tematiche.

## **CARATTERISTICHE SPECIFICHE DEL CORSO**

Il corso ha scopo di offrire al partecipante contenuti teorici ed esperienze concrete per poter insegnare e diffondere questo strumento a donne, coppie o altre figure professionali del settore.

Il modello del massaggio neonatale affonda le sue radici nella teoria bioenergetica dolce di Eva Reich, che ha diffuso il massaggio "a farfalla" in tutto il mondo come strumento di prevenzione primaria in un ottica di "umanizzazione dell' umanità fin dal concepimento".

Durante gli incontri verranno presentati i concetti base del modello psico-corporeo a cui fa riferimento il massaggio neonatale insieme agli aspetti emotivi e psicologici della relazione primaria madre- bambino e della triade madre-padre-bambino.

Verranno proposte esperienze pratiche per sperimentare su di sé gli effetti profondi di questo massaggio. Le esperienze personali che ogni partecipante potrà fare saranno fondamentali per una comprensione più profonda dello strumento. Verranno fornite, inoltre, indicazioni pratiche sulla gestione ed organizzazione dei corsi rivolti a genitori , operatori o strutture/enti privati.



## DESTINATARI DEL CORSO

E' rivolto a psicologi, psicoterapeuti, ostetriche, medici, infermieri, o ad altri professionisti che lavorano nel campo della prevenzione primaria.

## ATTESTATO

A tutti quelli che avranno frequentato almeno l'80% delle attività programmate sarà rilasciato un Attestato di partecipazione al Corso di Alta Formazione in: **Operatore di massaggio infantile - neonatale e tecniche corporee pre-post parto.**

## ARGOMENTI DEL CORSO:

### TEORIA

Il massaggio neonatale come prevenzione primaria

Modello bioenergetico corpo-mente ( concetti di energia , pulsazione vitale , formazione della corazza muscolare, radicamento)

Il contatto e ruolo centrale nello sviluppo emotivo del neonato

Effetti e benefici del massaggio neonatale

Relazione madre- bambino ( Bonding, teoria dell'attaccamento, Infant Research)

Emozioni ed autoregolazione emotiva del bambino

### PRATICA

Esperienze individuali psico-corporee (per entrare in contatto con il corpo e prepararsi alla pratica del massaggio)

Esperienze di coppia del massaggio neonatale, per apprendere la tecnica.

Condivisione delle esperienze

## DOCENTI

**Laura Cociancig** - psicologa psicoterapeuta in Analisi Bioenergetica, Operatrice di massaggio neonatale.

## DURATA E SVOLGIMENTO DEL CORSO

Gli incontri si articolano in due fine settimana (sabato e domenica) per permettere ai partecipanti di integrare le informazioni apprese e sperimentare il metodo.

## SEDE DEL CORSO

Via Segantini, 69 Milano (presso Associazione Mente Corpo)

## PIANO DI STUDI

| Data           | Ora         | Titolo Lezione   |
|----------------|-------------|--|
| 17 Marzo 2018  | 9,30-13,00  | Presentazione del corso (partecipanti, obiettivi del corso e svolgimento)<br>Il modello bioenergetico mente – corpo<br>Corpo, pelle e contatto. Una base sicura                        |
|                | 14,00-17,30 | Esperienza e condivisione - Teoria dell'attaccamento, Infant Research  |
| 18 Marzo 2018  | 9,30-13,00  | Il massaggio neonatale – teoria  |
|                | 14,00-17,30 | Il massaggio neonatale – pratica in coppie<br>Condivisione delle esperienze  |
| 07 Aprile 2018 | 9,30-13,00  | Effetti del massaggio neonatale  |
|                | 14,00-17,30 | La pulsazione vitale e la formazione della corazza. Il massaggio neonatale come prevenzione primaria<br>Consolidamento della pratica e condivisione                                    |
| 08 Aprile 2018 | 9,30-13,00  | Il massaggio neonatale - in gravidanza, nella coppia e nel neonato. Aspetti teorici e pratici<br>Insegnare il massaggio in sessioni individuali e di gruppo. Aspetti teorici e pratici |
|                | 14,00-17,30 | <b>Condivisione delle esperienze</b><br><b>Consegna attestati</b>  |

Per lo svolgimento del corso si richiede ai partecipanti abbigliamento comodo, calzoncini possibilmente antiscivolo, tappetino o asciugamano per le pratiche a terra, coperta per le fasi di rilassamento e meditazione.



### ALCUNE TESTIMONIANZE DAI PARTECIPANTI ALLE EDIZIONI PRECEDENTI:

“La partecipazione a questo corso è stata per me una bellissima esperienza: non si è trattato solo di apprendere una tecnica di massaggio che sono sicura si rivelerà molto utile ai fini della professione, ma è stata anche un’esperienza di crescita personale ricca e molto coinvolgente.”

“Questo corso e’ stato una bellissima sorpresa...perché mi aspettavo semplicemente di imparare una tecnica di massaggio da poter insegnare alle neo mamme e invece ho sperimentato e conosciuto una marea di esercizi corporei da proporre anche ai pazienti, poter conoscere la teoria che accompagna questo massaggio nel profondo... sono uscita da qst corso estremamente trasformata...non solo pronta x iniziare a proporre il corso di massaggio nel mondo, ma felice del messaggio da portare e condividere coi neogenitori. Un vero e profondo arricchimento! “

“Non solo si impara a fare e insegnare ad altri il massaggio neonatale, ma ti rende sempre più consapevole che prima di essere disponibili ad ascoltare e aiutare gli altri bisogna prima essere capaci di farlo con se stessi. Il corso mi ha permesso di imparare una tecnica pratica da poter riproporre alle future e alle neo mamme attraverso il massaggio che va svolto non per il bambino, ma con il bambino per migliorare il reciproco rapporto”.

“Ho trovato il corso molto utile sia dal punto di vista teorico che pratico. Le esperienze pratiche sono state molteplici e intense e mi hanno aiutato a capire ancora meglio il modello proposto ed acquisire nuove consapevolezze, personali e professionali.”

## ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per iscriversi al corso è necessario compilare il MODULO ISCRIZIONE CORSI E l'AUTO-CERTIFICAZIONE (di seguito) e inviarli all'indirizzo [info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it), o via fax al numero 0332 1692633, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO, o consegnando il tutto presso la nostra sede operativa a Varese in via dell'Annunciazione, 3 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9.00 alle 13.00).

## COSTI

Costo totale del Corso di Alta Formazione: 640 € (+IVA)

**540 € (+IVA) con iscrizione entro il 15 Gennaio 2018**

Quota iscrizione compresa nel costo totale, pari al 30% del costo del corso.

Questo Corso di Alta Formazione è gratuito per gli iscritti al Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale (edizione Settembre 2017) che frequentino almeno uno dei due corsi scontati al 50%.

| <b>COSTO TOTALE →</b>   | <b>540,00 € (+iva)</b><br>Con iscrizione<br>Entro il 15 Gennaio 2018   | <b>640,00 € (+iva)</b><br>Con iscrizione<br>Entro il 28 Febbraio 2018  |
|---|--|--|
| <b>QUOTA ISCRIZIONE</b>   | <b>162,00 € (+iva)</b><br>Entro il 15 Gennaio 2018   | <b>192,00 € (+iva)</b><br>Entro il 28 Febbraio 2018  |
| <b>Pagamento in UNICA rata<br/>(Soluzione A)</b>  | <b>378,00 € (+iva)</b><br>Entro il 28 Febbraio 2018  | <b>448,00 € (+iva)</b><br>Entro il 28 Febbraio 2018  |
| <b>Pagamento in DUE rate<br/>(Soluzione B)</b><br><br><b>*Al termine del corso verrà<br/>fornito un attestato provviso-<br/>rio. L'attestato definitivo verrà<br/>spedito a mezzo posta al saldo<br/>dell'ultima rata</b> | <b>1.Rata 189,00 € (+iva)</b><br>Entro il 28 Febbraio 2018<br><br><b>2. Rata 189,00 € (+iva)</b><br>Entro il 30 Aprile 2018* | <b>1.Rata 224,00 € (+iva)</b><br>Entro il 28 Febbraio 2018<br><br><b>2. Rata 224,00 € (+iva)</b><br>Entro il 30 Aprile 2018* |

- SCONTO DEL 5% (IVA ESCLUSA) PER PAGAMENTI IN UN'UNICA SOLUZIONE (intero importo)
- SCONTI PREVISTI PER ISCRIZIONI MULTIPLE (5% SULL'IMPONIBILE PER CIASCUN PARTECIPANTE)
- SCONTO DEL 10% PER STUDENTI (compilare e sottoscrivere AUTOCERTIFICAZIONE inserita nel modulo d'iscrizione)
- POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE PERSONALIZZATA

# MODULO DI ISCRIZIONE:

## DATI DEL PARTECIPANTE

|   |                                    |   |  |
|---|------------------------------------|---|--|
| Cognome                                       |                                    | Nome  |  |
| C.F. / P. IVA                                 |                                    |   |  |
| Luogo di nascita                              |                                    | Data di Nascita   | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>  |
| Comune e provincia di residenza               |                                    | Come ci ha conosciuto?  | <div><input type="checkbox"/> Obiettivo Psicologia</div> <div><input type="checkbox"/> Sito ufficiale</div> <div><input type="checkbox"/> Facebook</div> <div><input type="checkbox"/> Psicologia e Psicoterapia</div> <div><input type="checkbox"/> Libreria Aleph</div> <div><input type="checkbox"/> Altro: _____</div> |
| C.a.p.  |                                    | Indirizzo   |  |
| Telefono                                      |                                    | Mail  |  |
| Laureato <input type="checkbox"/>             | Laureando <input type="checkbox"/> |   |  |
| Facoltà                                       |                                    |   |  |
| Università                                    |                                    |   |  |
| Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti |                                    |   |  |
| Posizione lavorativa                          | Iscrizione Albo                    | <div><input type="checkbox"/> Regione ..... n° .....</div> <div><input type="checkbox"/> non iscritto</div> |  |

## AUTOCERTIFICAZIONE

|  |   |       |
|--|---|-------|
| DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)   |   |       |
| Il sotto scritto   | nato a  | il    |
| con residenza anagrafica nel Comune di   | Provincia   |       |
| in via/piazza  | n°  |       |
| Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000 |   |       |
| <input type="checkbox"/> di essere iscritta/o alla Facoltà di  |   |       |
| <input type="checkbox"/> di essere Laureata/o in   |   |       |
| Data   | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | Firma |

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

|   |   |   |
|---|---|---|
| Segnare la quota in base alla data d'iscrizione | <input type="checkbox"/> € 540,00 + iva iscrizione entro il 15/01/2018  | <input type="checkbox"/> € 640,00 + iva iscrizione dopo il 15/01/2018   |
| Segnare il tipo di rata:                        | <div><input type="checkbox"/> soluzione A (1 rata)</div> <div><input type="checkbox"/> soluzione B (2 rate)</div> <div><input type="checkbox"/> SC 5% sol.unica</div> <div><input type="checkbox"/> SC 5% iscrizione multipla</div> <div><input type="checkbox"/> SC 10% studenti</div> |   |
| Richiesta crediti ECM                           | <div><input type="checkbox"/> Sì</div> <div><input type="checkbox"/> No</div>   | <div>Iscritto al Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale (sett.2017) + 1 dei corsi correlati</div> <div><input type="checkbox"/> Tecniche di meditazione in gravidanza - <b>edizione Gennaio 2018</b></div> <div><input type="checkbox"/> Musicoterapia perinatale - <b>edizione Febbraio 2018</b></div> |

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

**Intestatario: Sperling Srl**

**Cod. IBAN: IT12Y052161080000000006072 Banca: Credito Valtellinese**

**CAUSALE: CAF massaggio neonatale Milano Marzo 2018 + Nominativo d'iscrizione.**

**ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE IL CONTRATTO DI ISCRIZIONE (pagine 8 e 9) E RICEVUTA DEL BONIFICO BANCARIO EFFETTUATO.**



## CONTRATTO DI ISCRIZIONE:

### 1. INFORMAZIONI PRECONTRATTUALI

Il Partecipante dichiara di avere ricevuto e compreso tutte le informazioni contenute nella “brochure informativa” e da cui risultano evidenti le caratteristiche principali del servizio, il prezzo e le modalità di pagamento.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 1) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

### 2. ISCRIZIONE E CONTRATTO

2.1. La compilazione, la sottoscrizione e la trasmissione al numero 03321692633 o all'indirizzo di posta elettronica info@psicologilombardia.it del “Modulo di Iscrizione” comporta il perfezionamento del presente contratto, vincolante per entrambe le parti, alle condizioni sotto riportate.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 2) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

### 3. DIRITTO DI RECESSO ANTICIPATO E CAPARRA PENITENZIALE

3.1. Il recesso dovrà essere formalizzato almeno 14 giorni prima dell'inizio dell'evento formativo con le seguenti modalità:

- a mezzo posta elettronica certificata all'indirizzo sperling@legalmail.it

oppure

- a mezzo raccomandata a/r da trasmettere a Sperling S.r.l., via dell'Annunciazione n. 3, 21100 Varese.

3.2. La mancata formale comunicazione del recesso nel termine indicato al punto 3.1) comporterà il diritto di Sperling S.r.l. di trattenere la quota di iscrizione versata dall'iscritto che sarà altresì tenuto a versare, a titolo di penale, un importo pari al 25% del costo del corso.

3.3. Qualora l'iscritto, per documentati e comprovati motivi di natura personale e/o familiare, non possa prendere parte all'evento formativo oggetto di iscrizione, dovrà darne tempestiva comunicazione secondo le modalità indicate al punto 3.1). In tal caso il recesso comporterà la restituzione delle somme tutte come versate dall'iscritto.

2.4. Qualora il recesso venga esercitato durante il corso, l'iscritto sarà tenuto a corrispondere l'intero importo dovuto a titolo di prezzo del corso.

3.4. È possibile, purché portata a conoscenza di Sperling S.r.l./APL almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/ evento formativo, la sostituzione del nominativo dell'iscritto con altro nominativo, oppure sarà possibile spostare le quote versate su un'altra edizione del corso o altri corsi organizzati da Sperling S.r.l./APL.

3.5. In nessun caso sarà consentita la fruizione dell'iniziativa in assenza dell'intervenuto ed integrale pagamento della quota di iscrizione.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 3) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

### 4. RITARDO NEI PAGAMENTI APPLICAZIONE INTERESSI MORATORI

In caso di ritardato pagamento delle rate come eventualmente concordate saranno applicati gli interessi moratori previsti per Legge.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 4) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

### 5. MODIFICA DEL PROGRAMMA, DELLA SEDE E DELLE DATE DEI CORSI/EVENTI FORMATIVI E/O CANCELLAZIONE DEI CORSI/EVENTI FORMATIVI

5.1. Sperling S.r.l./APL si riservano la facoltà, per sopravvenute ed impreviste esigenze di natura organizzativa e didattica, di modificare la sede, in ogni caso da individuarsi nello stesso Comune indicato nella scheda tecnica dell'evento, la data di inizio del corso/evento formativo, i contenuti e i relatori delle singole sessioni formative, dandone comunicazione agli iscritti/partecipanti almeno 7 giorni prima dell'inizio dell'evento come programmato all'indirizzo di posta elettronica e/o ai recapiti indicati sul modulo di iscrizione.

5.2. In caso di mancata attivazione dell'evento formativo da parte di Sperling S.r.l./APL la quota di iscrizione e le somme versate a titolo di prezzo potranno essere, a scelta dell'iscritto, restituite oppure utilizzate per l'iscrizione ad altri eventi formativi organizzati da Sperling S.r.l./APL

Per approvazione espressa del soprastante articolo 5) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_



#### **6. ESCLUSIONE DI RESPONSABILITA'**

Resta espressamente esclusa ogni altra forma di risarcimento e/o di rimborso in favore dell'iscritto/partecipante da parte di APL e/o Sperling srl anche in caso di ricorrenza delle circostanze di cui al precedente art. 6). Per tutto quanto non espressamente indicato nel presente contratto si fa riferimento alle norme di legge in vigore in quanto applicabili ed a quanto pubblicato sul sito [www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it).

Per approvazione espressa del soprastante articolo 6) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

#### **7. FORO COMPETENTE**

Per ogni controversia nascente dal presente contratto dovrà ritenersi competente in via esclusiva il Foro di Varese.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 7) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

#### **8. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Il Partecipante dichiara di essere stato informato ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 196/2003 e di espressamente acconsentire affinché il trattamento dei dati personali forniti in ragione della presente collaborazione sia finalizzato alla corretta e completa esecuzione della collaborazione instaurata ovvero per le finalità inerenti l'incarico e ad esso collegate e riferibili anche se posto in essere in epoca successiva. Il trattamento è svolto dal Sperling S.r.l./APL e/o dagli incaricati al trattamento in forma cartacea e/o su supporto magnetico, ottico, elettronico e telematico unicamente per le finalità della gestione del presente rapporto. Il Partecipante può in ogni caso ottenere dal Sperling S.r.l./APL la conferma dell'esistenza o meno dei propri dati personali e la loro messa a disposizione in forma intelligibile; può altresì avere conoscenza dell'origine dei dati, della finalità e delle modalità del trattamento, della logica applicata al trattamento, ottenere l'aggiornamento, la rettifica e l'integrazione dei dati, la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione della legge; il Partecipante ha il diritto di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento dei dati. Titolare del trattamento è Sperling srl.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 8) Data e luogo \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_



## PER ULTERIORI INFORMAZIONI

**Segreteria APL**  
**tel. 0332 1691539**

**Fax. 0332 1692633**

**Da Lunedì a Venerdì**  
**dalle 9.00 alle 13.00**

**[info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it)**  
**[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)**