



**dal 15 marzo  
2019**

**3 incontri - ogni VENERDÌ**

**21.00-22.30**

Fenomeno diffuso ed eterogeneo, l'ansia porta con sé un segnale che vuole venire a contatto con la nostra consapevolezza, per comunicarci qualcosa che riguarda profondamente la nostra vita.

3 incontri per comprendere il significato dell'ansia, accogliendola come energia vitale che parla di una parte di noi, che vuole essere espressa.

# **Le sfumature dell'Ansia**

Conduce: Dott.ssa Volpi Simona - Psicologa e Psicoterapeuta

Prezzo intero percorso 60 euro

Gli incontri si terranno in Viale 4 Novembre, 27 a Palazzolo sull'Oglio BS

Info e prenotazioni: tel. 339.5622974 email: volpisimona@hotmail.com