



# C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA

Provider ECM n°4661

**L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:**

Assistenti sanitari - Educatori professionali - Infermieri - Infermieri pediatrici - Logopedisti.

Medici chirurghi con le seguenti discipline: Anestesia e rianimazione, Cure palliative, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Neonatologia, Oncologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia.

Ostetrici - Psicologi - Psicologi psicoterapeuti - Tecnici della riabilitazione psichiatrica.

C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670  
[www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)



# C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA

Provider ECM n°4661



# Elaborazione del lutto

**28 Novembre, 5 e 12 Dicembre 2015**  
via Ricasoli, 7 Firenze

**SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO**  
Crediti ECM 32,5

**Dott.ssa Marianna Storri**

Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale

Per informazioni e iscrizioni

[www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it) - 055 294670

# Elaborazione del lutto

**Dott.ssa Marianna Storri**

Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale

**28 Novembre, 5 e 12 Dicembre 2015**

via Ricasoli, 7 Firenze

Perdere qualcuno che amiamo o separarci da qualcuno o qualcosa a cui teniamo molto è un'esperienza estremamente dolorosa e a volte anche traumatica in grado di scuotere e farci sperimentare emozioni negative che crediamo non vadano mai via. Non c'è una maniera giusta o sbagliata di vivere un lutto o una perdita, può esserci una maniera più efficace di fare fronte a questi eventi in modo tale da permetterci di rinascere e andare avanti. Il corso ha lo scopo di affrontare molti tipi di lutti e perdite e di proporre delle modalità e strategie di lavoro con individui che stanno vivendo il dolore di una perdita o che si stanno preparando ad affrontarla.

Nel corso di 3 incontri da otto ore, si intendono approfondire alcuni degli aspetti fondamentali riguardanti l'elaborazione del lutto e della perdita di relazione, non solo in caso di decesso ma anche in caso di separazione. Attraverso una parte teorica ed una pratica ed esperienziale, il percorso mira ad aumentare le conoscenze e la consapevolezza personale relativa alla tematica lutto.

## Sabato 28 Novembre 2015

09:00 - 09:15	Arrivo e registrazione partecipanti
09:15 - 11:15	Formazione del gruppo Lutto ritualità nelle diverse culture
11:15 - 11:30	Coffee break
11:30 - 13:30	Brainstorming e rappresentazione simbolica del lutto
13:30 - 14:30	Pausa pranzo
14:30 - 15:30	Il dolore e il cordoglio
15:30 - 16:30	Il lutto nell'individuo e le sue fasi
16:30 - 16:45	Coffee break
16:45 - 18:45	Meditazione tematica attiva, uso del corpo
18:45 - 19:00	Conclusioni

## Sabato 05 Dicembre 2015

09:00 - 09:15	Arrivo e registrazione partecipanti
09:15 - 11:15	Il lutto nella famiglia
11:15 - 11:30	Coffee break
11:30 - 13:30	Casi clinici e condivisione
13:30 - 14:30	Pausa pranzo
14:30 - 16:30	Le fasi del lutto nella famiglia e il suicidio
16:30 - 16:45	Coffee break
16:45 - 18:45	Visione video e condivisione delle emozioni attraverso la rappresentazione simbolica
18:45 - 19:00	Conclusioni

## Sabato 12 Dicembre 2015

09:00 - 09:15	Arrivo e registrazione partecipanti
09:15 - 11:15	Il lutto nel bambino
11:15 - 11:30	Coffee break
11:30 - 13:30	Casi clinici e discussione
13:30 - 14:30	Pausa pranzo
14:30 - 15:30	Il lutto complicato e le perdite ambigue
15:30 - 16:30	Strumenti per l'elaborazione del lutto
16:30 - 16:45	Coffee break
16:45 - 18:45	Casi clinici e condivisione
18:45 - 19:30	Verifica finale