



AT-TIVIAMOCI: ciclo di 8 incontri tematici di Analisi Transazionale

Il ciclo d'incontri tematici "AT-tiviamoci" è rivolto a chiunque voglia approfondire i concetti base dell'Analisi Transazionale:

- per **appropriarsi** di un linguaggio che supporti un percorso di terapia;
- per **sperimentare** l'applicazione di strumenti concettuali volti ad una più profonda conoscenza di sé;
- per **amor proprio**, semplicemente.

Ciascun incontro, della durata di circa due ore e mezza, porrà l'accento sui concetti fondamentali dell'AT.

Programma:

1) Martedì 16 gennaio 2018, orario 18,30-21,00

GLI STATI DELL'IO, ALLEATI IN POTENZA, Dott.ssa Mariacristina Caroli

2) Martedì 23 gennaio 2018, orario 18,30-21,00

EMOZIONATI A VIVERE LA VITA: MA COSA SONO LE EMOZIONI?, Dott.ssa Silvia Polin

3) Mercoledì 31 gennaio 2018, orario 18,30-21,00

MECCANISMI E SIGNIFICATI DELLA COMUNICAZIONE, Dott. Pasquale Fatigante

4) Mercoledì 7 febbraio 2018, orario 18,30-21,00

IL BISOGNO DI RICONOSCIMENTO, Dott.ssa Nadia Rotelli

5) Martedì 13 e 6) martedì 20 febbraio 2018, orario 18,30-21,00

I GIOCHI PSICOLOGICI IN AT, Dott.ssa Diana Conti e Dott.ssa Manuela Giago

7) Martedì 27 febbraio 2018, orario 18,30-21,00

IL SIGNIFICATO DELLE SPINTE IN AT E IL LORO EFFETTO SULLA NOSTRA VITA, Dott.ssa Annalisa Valsasina

8) Martedì 6 marzo 2018, orario 18,30-21,00

IL COPIONE DI VITA, Dott. Gaetano Cotena

Metodologia:

Verrà proposta una descrizione teorica accompagnata da una parte attiva esperienziale, che ne permetta l'immediata comprensione, e il successivo approfondimento.

Costo:

Per l'iscrizione alle singole serate: € 25 (iva compresa)

Per l'iscrizione a 4 serate: € 90

Per l'iscrizione all'intero ciclo: € 150

Modalità di iscrizione: tel. 02/4987357, dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30.

E' necessario che l'iscrizione pervenga almeno una settimana prima.

dell'attività alla quale ci si iscrive. I singoli workshop si terranno solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.