



**Associazione no profit A.M.P.R.A.**  
**ASSOCIAZIONE DI MEDICINA E PSICOLOGIA PER LA RICERCA-AZIONE**

**PRESENTA:**

## **I GIOVEDI' DI A.M.P.R.A.**

Un ciclo di incontri rivolti a un pubblico ampio ed eterogeneo, per offrire l'opportunità di approfondire dimensioni della vita contemporanea insolite, assunte come ovvie e spesso trascurate, che in modi differenti hanno a che fare con il nostro abitare il mondo, nel sentire, negli affetti, nell'esercizio del pensiero.

Gli incontri organizzati da A.M.P.R.A. intendono essere un'occasione per offrire, attraverso riflessioni, libere divagazioni e momenti di esperienza condivisa, spunti di conoscenza e di crescita per disseminare nella vita quotidiana di tutti noi una quota crescente di bellezza, curiosità, attenzione e una rinnovata disposizione a comprendere meglio noi stessi e gli altri.

*Crediti formativi per studenti universitari della facoltà di Psicologia dell'Università di Pavia.*

**26 MAGGIO 2016**

**ORE 21:00**

### **Per un'alimentazione consapevole. Mindful Eating**

Dott.ssa **Elena Vlacos**, socio fondatore di A.M.P.R.A. e psicoterapeuta.  
Dott. **Antonio Barra**, fisioterapista e osteopata D.O. specializzato in alimentazione.

*"Un ciclo di incontri rivolti alla cittadinanza.  
Esplorazioni e divagazioni tra pensieri ed emozioni  
della nostra vita quotidiana"*

**presso l'Oratorio dei SS. Quirico e Giulitta, Piazza del Municipio, Pavia**

*Ingresso a offerta.*  
**INFO E PRENOTAZIONI [info@ampra.it](mailto:info@ampra.it) - [www.ampra.it](http://www.ampra.it)**

con il patrocinio del Comune di Pavia

