

Malinconia, amore e paura: un imbroglio dei sentimenti Sabba Orefice

Milano, 9 maggio 2015



Il mito della malinconia anima da sempre letteratura, arte, religione, filosofia e sentire comune.

Molto è stato scritto su questo tema e la malinconia è stata definita una componente irrinunciabile della natura umana, un “ethos” e persino una delle condizioni del genio (Aristotele), assumendo il significato dell’aspirazione al piacere, alla bellezza e all’amore. «Il malinconico è dominato dal sublime» secondo Kant, mentre Hegel parla di «coscienza infelice», riferendosi al senso di lacerazione tipico della ricerca di un’unità desiderata e mai raggiunta.

Nella pratica clinica, oggi, la malinconia è molto diffusa e rintracciabile in differenti quadri patologici. Raramente si manifesta con “forme classiche” e probabilmente proprio per questo non ha trovato posto nel DSM 5 come categoria diagnostica a se stante, ma solo come *specificatore* dei disturbi depressivi (APA, 2013).

Il dato più rilevante, per i clinici, è che nel lavoro terapeutico con pazienti con caratteristiche malinconiche è frequente il rischio di venire contagiati, più o meno sottilmente, da un disperante sentimento di inutilità e inefficacia, indipendentemente dal modello di trattamento impiegato.

In questo Seminario **Sabba Orefice** propone una rilettura della malinconia come disturbo primario dei sentimenti, in cui seduzione e paura si confondono con l’amore.

È un mutamento di prospettiva che sfata il mito e semplifica la comprensione e l’accesso al trattamento della psicopatologia malinconica, fornendo al contempo una maggiore efficacia clinica.

A partire da una breve disamina della letteratura e con l’ausilio di casi clinici videoregistrati, saranno mostrate le diverse manifestazioni del funzionamento malinconico, le qualità affettive che lo caratterizzano e lo mantengono e le possibili vie di trattamento.

Crediti formativi ECM: 6,5

Il Seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici psichiatri	Orario Mattina: dalle 9.30 alle 13.00 Pomeriggio: dalle 14.00 alle 17.30
Sede Sala del Grechetto Palazzo Sormani Via F. Sforza, 7 – 20122 Milano	Quote di partecipazione € 110,00 + IVA € 80,00 + IVA: associati e tirocinanti A.R.P. Associazione; soci, consulenti e allievi dei corsi A.R.P.

Iscrizione: direttamente sul sito dell’ARP (www.arpmilano.it) compilando l’apposito modulo.