



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

## ***CAREZZE: IL SALE DELLA VITA***

**MINI-WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. GIACOMO MAGROGRASSI,  
CON LA PARTECIPAZIONE DEL DOTT. PIER LUIGI SPATOLA**

**Presentazione dei contenuti del libro *Le carezze come nutrimento* con  
proposta di semplici esercizi.**

**Alle 20.30 i partecipanti saranno invitati a partecipare a un piccolo buffet.**

**Carezza è tutto ciò che, riconoscendo l'esistenza dell'altro, si esprime in  
una comunicazione con una valenza affettiva, anche minima.**

**Assentire sorridendo, toccare amichevolmente una spalla, dire "mi fa  
piacere vederti", ascoltare con attenzione, dare un segno di disponibilità.**

**Come il cibo è indispensabile da un punto di vista fisico e permette  
crescita e mantenimento del benessere corporeo, così è per quanto  
riguarda "le carezze come nutrimento". Sin dalla nascita siamo tutti  
estremamente sensibili a qualità e quantità delle carezze che riceviamo.  
Prima è contatto fisico attraverso le mani di chi accudisce, odori e sapori;  
poi progressivamente il contatto diretto, fisico, si riduce e il  
riconoscimento si fa più simbolico, diviene carezza la parola detta e il  
sorriso che ci viene fatto. Il nostro rapporto con questo speciale tipo di  
nutrimento, la nostra «dieta» abbondante o scarsa, equilibrata o meno,  
segnerà il nostro modo futuro di vivere la vita.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,  
GIOVEDI' 5 OTTOBRE 2017 ALLE ORE 18,30.**

**LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA**

**E' INDISPENSABILE L'ISCRIZIONE CONTATTANDO LA SEGRETERIA  
DEL CENTRO, DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 14,30 ALLE 18,30.  
TELEFONO: 02/4987357**