



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

*in collaborazione con:*



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

## **CORSO DI BASE**

# **L'INDUZIONE IPNOTICA**

**SAPER INDURRE, APPROFONDIRE E RICONOSCERE  
GLI STATI DI TRANCE IPNOTICA**



## **DESCRIZIONE DEL CORSO**

“L’induzione ipnotica” è un corso monotematico di base che quest’anno sarà articolato su 4 week-end, per un totale di 64 ore di formazione di tipo pratico ed esperienziale, e che è adatto a chi vuole imparare concretamente a “fare” l’ipnosi. Si tratta di un “corso fondamentale” nel senso che, per poter utilizzare l’ipnosi in ambito clinico e psicoterapeutico è basilare saper fare un’induzione ipnotica, conoscere le tecniche per approfondire la trance, sapere come riconoscere gli stati di trance, e sapere cosa sono realmente i fenomeni dell’ipnosi profonda.

### **Obiettivi formativi del corso**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di indurre l’ipnosi mediante varie tipologie di tecnica, di approfondire gli stati di trance, di elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda (analgesia, regressione d’età, ...), di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica. Tutto ciò è propedeutico per poter poi applicare le tecniche ipnotiche nel proprio ambito lavorativo (ad esempio saper utilizzare l’ipnosi per il dolore acuto, procedurale, cronico e ricorrente, o saper indurre e utilizzare l’ipnosi nell’ambito della psicoterapia)

### **Attestati e titoli**

Il corso viene accreditato ECM (50 crediti ECM 2020) come “Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale” per le figure di medico, psicologo, odontoiatra, infermiere, infermiere pediatrico, ostetrica.

Al termine del corso, previa partecipazione all’80% delle lezioni e il superamento delle prove d’esame, verrà rilasciato l’attestato di “Esperto in tecniche di induzione ipnotica”.

### **Sede del corso**

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

**Direttore del corso:** Dott. Costantino Casilli

**Referente scientifico:** Dott.ssa Manuela Trapanotto

## CONDIZIONI GENERALI

### **Possano partecipare:**

Medici, Odontoiatri, Psicologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Ostetriche

### **Come effettuare l'iscrizione**

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 13 APRILE 2020. Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione ([clicca qui](#)) e saldare la quota di iscrizione e partecipazione (o prima rata).

La segreteria invia la mail di conferma dell'iscrizione solo a chi ha perfezionato la domanda (scheda di iscrizione e conferma bancaria).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 13 Aprile 2020.

### **Quota di iscrizione e partecipazione**

La quota di iscrizione e partecipazione al corso è di:

1. UNICA RATA: € 1.100 (+ IVA)
2. 2 RATE DA € 600 (+ IVA). Versamento entro: 13 Aprile, 13 Giugno

Riduzione Specializzandi (10%):

1. UNICA RATA € 990 (+ IVA)
2. 2 RATE MENSILI da € 540 (+ IVA). Versamento entro: 13 Aprile, 13 Giugno

Riduzione Gruppi (15%): UNICA RATA € 935 (+ IVA)

### **Modalità di pagamento**

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: L'induzione ipnotica

### **Restituzione della quota e cancellazione**

Qualora il corso non venga attivato l'importo versato verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 18 Aprile 2020.

La cancellazione dell'iscrizione (con relativo immediato rimborso totale) è possibile esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento (4 Aprile 2020).

L'interruzione a qualsiasi titolo della frequenza e/o della fruizione delle attività didattiche non solleva l'iscritto dall'obbligo di versare le rimanenti rate

### **Posti disponibili e selezione - attivazione del corso - eventuali modifiche al programma didattico**

Il numero minimo di partecipanti è 8; il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25 (salvo deroghe: uditori / partecipanti ai singoli moduli).

Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione dei partecipanti avverrà per cronologia di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione (data del versamento).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 13 Aprile 2020.

Eventuali modifiche al programma didattico saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

### **Scheda di iscrizione e ulteriori informazioni**

form di iscrizione sulla pagina: [Induzione ipnotica](#). [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it). 055-577172

**Percorsi personalizzati** (chiedere maggiori informazioni alla segreteria: [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it)):

“L'induzione ipnotica” + “L'esperienza ipnotica in psicoterapia”: € 2100 + IVA (€ 1100 entro il 13/04/2020; € 1000 entro 13/06/2020) anziché € 2200 + IVA.

“L'induzione ipnotica” e “L'ipnosi clinica nel trattamento del dolore e delle sindromi algiche” € 1400 + IVA in unica rata.

### Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 48 ore

### Orario

Sabato ore 09.00 - 18.30 / Domenica ore 09.00 - 18.30

Pause: 11.00-11.15 break; 13.15-14.15 pranzo; 16.15-16.30 break

### Calendario

Modulo	1° week-end 18-19 Aprile 2020	2° week-end 16-17 Maggio 2020	3° week-end 13-14 Giugno 2020	4° week-end 10-11 Ottobre 2020
<b><u>CORSO BASE</u></b> <b><u>L'INDUZIONE</u></b> <b><u>IPNOTICA</u></b>	<b>LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA</b>	<b>LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO</b>	<b>L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE – 1° Livello</b>	<b>IPNOSI CLINICA</b>  <b>L'ANALGESIA E L'ANESTESIA IPNOTICHE</b>  <b>LE TECNICHE DI IPNOSI CLINICA PER IL DOLORE</b>

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 1° Week-end: 18-19 Aprile 2020

**LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA.**

**LE INDUZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**

#### Argomenti

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: le fasi del processo ipnotico classico

- Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica
- La valutazione (i test di suscettibilità ipnotica, l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance)
- Le tecniche "standardizzate" e "classiche" di induzione e di approfondimento della trance ipnotica
- Le induzioni di gruppo
- I fenomeni ideomotori

#### Parte pratica

*Audio e video commentati sulle tecniche standard e classiche*

*Dimostrazioni delle tecniche*

*Esercitazione sulla valutazione della suggestionabilità ipnotica*

*Esercitazioni sulle tecniche classiche e standardizzate di induzione ipnotica e di approfondimento dello stato di trance*

*Esercitazioni con i fenomeni ideomotori*

**2° Week-end: 16-17 Maggio**

**LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE  
E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO  
LE INDUZIONI “PERSONALIZZATE” E L’AUTO-IPNOSI**

Argomenti:

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: costruire “su misura” le induzioni ipnotiche.

- Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità
- Il linguaggio simbolico: uso di analogie, storie e metafore per l'induzione dell'ipnosi
- Il colloquio e l'induzione immaginativa “personalizzata”
- L’autoipnosi.

Parte pratica

*Prime applicazioni dell'ipnosi in ambito sanitario: Induzioni orientate al rilassamento, al benessere; l'autoipnosi*

*Dimostrazioni individuali e di gruppo*

*Esercitazioni per “costruire” le induzioni ipnotiche associative*

*Esercitazioni con le metafore*

*Esercitazioni con il colloquio e l'induzione*

**3° Week-end: 13-14 Giugno 2020**

**L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE  
1° Livello**

Argomenti

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: rendere “uniche” le induzioni ipnotiche.

- Ipnosi indiretta, conversazionale, spontanea e quotidiana.
- Le “ancore”
- I tranceport come base per l'induzione
- Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione
- Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica
- Le tecniche di induzione di tipo dissociativo
- La scrittura automatica, le allucinazioni

Parte pratica

*Esercitazioni sulle tecniche di induzione apprese*

*L'osservazione e l'auto-osservazione*

*Limiti e confini nella relazione ipnotica*

*La costruzione del Rapport: fiducia – attenzione – sintonia - reciprocità*

*La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva*

*Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo*

*Rilassamento e consapevolezza corporea*

**4° Week-end: 10-11 Ottobre 2020**

**IPNOSI CLINICA – L'ipnosi e il controllo del dolore**

Argomenti

1° parte

Neurofisiopatologia e classificazione del dolore

L'esperienza neuro-psichiatrica del dolore

Le tecniche di ipnosi clinica per il controllo della sofferenza e del dolore

L'ipnosi nelle cure palliative con l'adulto

2° parte

*Ipnosi e sintomi (descrizione, funzionalità e vantaggi secondari)*

*Percezione del dolore: Scale di riferimento e intensità del dolore*

*Tecniche di scomposizione del dolore (differenziazione per distretti, tecnica dell'isolamento, dissociazione, riduzione, spostamento, trasformazione, utilizzazione)*

Parte pratica

*Esercitazioni*

*Prove di analgesia ipnotica (cold pressor test)*