

Antonio Lo Iacono

Psicoterapia
tra visioni e supervisioni
Il terzo sguardo



PSICOTERAPIE

FrancoAngeli

PSICOTERAPIE

Questo libro è dedicato a psicologi e psicoterapeuti, ma si rivolge anche a quelle persone colte e curiose che vogliono approfondire un eventuale itinerario terapeutico.

La finalità è cercare di accompagnare il terapeuta nell'evoluzione della psicoterapia, contemplando le variegata sfaccettature che si creano nell'incontro con il paziente e nel particolare rapporto formativo con il supervisore; una situazione triangolare che tende a cautelare, così, psicoterapeuta e cliente, analizzando i meccanismi difensivi presenti reciprocamente nella coppia terapeutica, cercando di decodificare messaggi, verbali e non verbali, che accadono nel processo relazionale.

Dalle situazioni transferali e controtransferali, si passa poi ai possibili incidenti di percorso nell'affascinante navigazione analitica, attraversando *gli errori storici dei primi terapeuti, le passioni amorose nel setting*, con le relative mitizzazioni interpersonali, coinvolgimenti profondi e controtransfert somatici; indicazioni preziose per *come imparare dai propri pazienti, come evitare rotture e abbandoni, lavorando su un possibile falso Sé*.

Quindi si presenta un monitoraggio permanente dell'*alleanza terapeutica*, coordinandosi con la *triplice alleanza* del supervisore, per sviluppare il proprio supervisore interno, costruendo una propria scheda individuale, coadiuvante questo processo di definizione personale e professionale. Inoltre, si espone una originale proposta terapeutica per considerare una modalità che non sia solo centrata sul perché ma, fenomenologicamente, sulla *psicoterapia del come*.

Il testo è ricco di varie storie, di interrogativi, di feedback, di suggerimenti, con dialoghi e narrazioni stimolanti, di casi riportati dalla lunga esperienza dell'autore, sia come psicoterapeuta che come supervisore, oltre che come formatore e docente di psicologi e medici.

Antonio Lo Iacono ha un'esperienza professionale di oltre mezzo secolo sia in ambito clinico che come docente in vari contesti universitari e postuniversitari anche all'estero. Attualmente presiede la gloriosa e antica (1910) Società Italiana di Psicologia (SIPs) e l'Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas, riconosciuto dal MIUR. Ha pubblicato vari saggi di psicologia e psicoterapia e tre libri di poesia.

Indice

Presentazione	pag. 7
1. Introduzione	» 9
2. Transfert. Una visione oltre...	» 12
2.1 Amore o no... Passioni da setting	» 15
3. Controtransfert: sentimenti, emozioni e proiezioni del terapeuta	» 22
3.1 Controresistenze dello psicoterapeuta	» 26
3.2 Mitizzazione, smitizzazione e autosmitizzazione transferale	» 28
3.3 Controtransfert somatico	» 33
4. Lo psicoterapeuta non può che essere... sé stesso	» 37
4.1 Le motivazioni, le caratteristiche e le problematiche di alcuni psicoterapeuti	» 40
4.2 Imparando dai pazienti e dalle loro difese	» 46
4.3 Psicoterapia e resistenze. <i>Resisto dunque sono!?</i>	» 56
5. Alleanza terapeutica	» 59
5.1 Indicatori di rotture e di ritiro: alcuni esempi	» 63
5.2 Abbandoni, cacciate e possibili errori	» 65
5.3 Psicoterapeuti e falso sé	» 72
6. La psicoterapia del come	» 77

7. Supervisione in psicoterapia	pag. 89
7.1 La triplice alleanza	» 95
7.2 Narratore e ascoltatore	» 99
7.3 Il supervisore interno	» 102
7.4 Casi, diari e dialoghi in supervisione	» 105
8. Stimoli per costruire una scheda di sintesi per la supervisione	» 132
9. Incontri, paradossi, visioni, confessioni, sogni e serendipità	» 136
Riferimenti bibliografici	» 141