

## PSICOTERAPIA UMANISTICA

Come chiaramente dice il suo nome la psicologia umanistica riconosce una sua discendenza dall'Umanesimo, simbolo della rivalutazione della persona umana nella sua totalità psico-fisica. La psicoterapia umanistica ha il suo nucleo propulsore negli studi di autori quali A. H. Maslow, C. Rogers e R. May. Ma anche di psicoanalisti come E. Fromm, di psicoterapeuti come J. Moreno, F. Perls, A. Lowen, R. Laing.

Per l'Italia gli autori sono stati, con altri, pionieri di questo movimento culturale, filosofico e clinico: la terza forza nella psicologia dopo quella comportamentistica e quella psicoanalitica.

*Luigi De Marchi*, psicologo, politologo, saggista, pioniere di studi su W. Reich e delle scuole rogersiane e bioenergetiche in Italia, presidente onorario della Società Italiana di Psicologia Politica, fondatore dell'AIED, direttore dell'Istituto di Psicologia Umanistica esistenziale, autore di molteplici pubblicazioni. È stato sempre, fino alla fine, uno strenuo combattente per i diritti civili e sessuali.

*Antonio Lo Iacono*, psicoterapeuta, docente di Psicologia Clinica presso la Scuola Medica Ospedaliera di Roma, presidente della Società Italiana di Psicologia, presidente dell'Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas (riconosciuto dal MIUR), autore di numerose pubblicazioni di psicologia e poesia. È stato recentemente nominato consigliere di fiducia presso l'ISFOL riguardo il disagio lavorativo e il mobbing.

*Maria Rita Parsi*, psicopedagogista, psicoterapeuta, scrittrice, docente universitaria, membro del Comitato ONU per i Diritti del Fanciullo. Ha dato vita alla Fondazione Movimento Bambino Onlus per la tutela dei minori. Ha scritto numerose pubblicazioni in ambito psicologico e letterario, pubblicando, tra l'altro (con Mario Mastropaolo), il Manifesto della Psicologia Umanistica ed Esistenziale.

*Rossella Sonnino*, psicoterapeuta, ricercatrice, dirigente scolastico, direttrice didattica dell'Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas, trainer con certificazione internazionale per l'applicazione del modello dell'Emotional Intelligence rilasciata dalla Six Seconds EQ International.

ISBN 978-88-917-5058-7



9 788891 750587

€ 26,00 (IV)

1250.90 A. Lo Iacono PSICOTERAPIA UMANISTICA

A cura di Antonio Lo Iacono

## PSICOTERAPIA UMANISTICA

L'anima del corpo

Con la collaborazione di  
Luigi De Marchi, Maria Rita Parsi, Rossella Sonnino

Prefazione di Michele G. Festa

Nuova edizione



Psicoterapie

FrancoAngeli

## Indice

Prefazione alla seconda edizione, di Antonio Lo Iacono pag. 11

**Presentazione, di Michele G. Festa » 13**

1. Il cambiamento rivoluzionario: la terza forza della psicologia » 13
2. Cominciamo con un cocktail: un cocktail... psicoterapeutico » 14
3. Dalla teoria alla pratica » 14
4. Il compito a casa » 16
5. Ciak, si nasce! » 17
6. Umanisticamente... per tutti, una scienza umana per l'essere umano » 18

**1. La psicologia umanistica, di Luigi De Marchi » 21**

1. Assunti filosofici » 21
2. Cenni storici » 24
3. L'Europa e la psicologia umanistica » 31

**2. La psicologia umanistica esistenziale: una nuova teoria della cultura e della nevrosi, un nuovo approccio psicoterapeutico, di Luigi De Marchi » 37**

1. L'indirizzo esistenziale umanistico » 37
2. La teoria esistenziale della cultura... » 37

3. ... e della distruttività umana » 38

4. La difesa politica » 40

5. Le implicazioni cliniche » 41

6. La rimozione della morte in psicologia... » 44

7. ... e in psichiatria » 48

8. Un'odissea tragicomica » 49

9. Una ricerca rimossa » 51

10. Tre dimensioni » 52

11. L'esistenzialismo umanistico » 53

**3. I fondatori della psicologia umanistica, di Antonio Lo Iacono pag. 55**

1. Il corpo nel gruppo » 55

2. Gli ispiratori e i padri della psicoterapia umanistica e corporea » 56

3. Due italiani (psicoumanisti) internazionali » 61

4. La logoterapia di Viktor Frankl » 63

5. Terapia esistenziale di Ronald D. Laing » 64

6. Il metodo Alexander » 65

7. Wilhelm Reich (1897-1957) » 66

8. Alexander Lowen (1910-2008) e l'analisi bioenergetica » 68

9. Conversazione di Antonio Lo Iacono con Alexander Lowen » 70

10. La psicologia biodinamica Gerda Boysen » 73

11. Il rebirthing di Leonard Orr » 73

12. La terapia primaria di Arthur Janov » 74

13. Carl Rogers (1902-1987) » 75

14. Fritz Perls (1893-1970) e la Gestalt Therapy » 76

15. L'analisi transazionale. Eric Berne (1910-1970) » 76

16. L'integrazione strutturale o rolfing. Ida Rolf (1896-1979) » 77

17. Il metodo Feldenkrais » 78

18. I gruppi d'incontro » 79

19. Poetry Therapy e psicopoesia » 80

**4. La mia psicologia umanistica, di Antonio Lo Iacono » 83**

1. Le meditazioni dinamiche o caotiche: Osho » 85

2. Introduzione al drammatogeno » 93

3. L'intervallo » 94

4. Dall'egoismo bloccato all'egoismo fluido » 95
5. Il sentimento del tempo e l'intervallo P » 96
6. La "non azione" » 96
7. Il buco dinamico e l'ombra » 98
8. Presupposti per una terapia del drammatogeno » 101
9. Il confronto nel D/A » 103
10. Il terapeuta » 104
11. La velaterapia in "Mare aperto" » 106
12. Gruppo d'incontro e drammatogeno, di Rossella Sonnino » 108
13. Dimensione spazio-temporale e consapevolezza. Confusione dinamica e creativa » 110
14. Il gioco drammatogenico » 112
15. Formulazioni teoriche del Kula-Kula » 116
16. L'esercizio del Kula-Kula » 117
17. Documentazione drammatogenica » 119
18. Lettera sul drammatogeno » 129
19. Altri spunti sul drammatogeno, di Maria Grazia Armellotti e Antonio Toscano pag. 129
20. Vivere il drammatogeno » 131

#### **5. La psicoanimazione, di Maria Rita Parsi 133**

1. "Psicoanimare: dare anima all'anima" » 133
2. "Traccia di sé" » 134
3. "Il pensiero originale" » 135
4. Una scheda » 136
5. Breve storia delle origini e dello sviluppo della psicoanimazione » 139
6. La scuola ludica, il sapere creativo e l'animazione didattica » 141
7. Dall'animazione didattica all'animazione socioculturale sul territorio » 142
8. Dalla fiaba alla fiabazione, dall'animazione alla psicoanimazione » 145
9. La fiabazione tecnica psicoanimatoria. Di che fiaba sei? » 146
10. La fiaba analitica quale stimolo psicoanimatorio: La Principessa degli Specchi, tecnica psicoanimatoria » 148
11. La psicoanimazione e la sua metodologia » 153
12. Il ruolo dello psicoanimatore » 155
13. Antologia dal libro di Maria Rita Parsi, Animazione in Borgata, 1976 » 157

#### **6. Meditazione, intelligenza emotiva, gruppi d'incontro, di Rossella Sonnino » 161**

1. “Che vuol dire meditare” » 161
  2. Incontro tra psicoterapia e meditazione » 169
  3. Mindfulness » 171
  4. Intelligenza emotiva e meditazione » 174
  5. Meditazione e gruppo » 182
  6. Conclusioni e inclusioni » 190
- Bibliografia » 193