



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

*in collaborazione con:*



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

## **CORSO SPECIALISTICO**

# **L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI**



# DESCRIZIONE DEL CORSO

L'esperienza ipnotica in psicoterapia è un corso monotematico avanzato che si articola su 4 week-end, per un totale di 64 ore di formazione. È un corso che può essere frequentato esclusivamente dagli psicoterapeuti (qualunque sia modello clinico di riferimento) e dagli specializzandi (2° biennio, scuola quadriennale riconosciuta MIUR). Si tratta infatti di un corso prettamente pratico durante il quale la parte didattica predominante si incentra sui video delle sedute di ipnoterapia analizzate e commentate, sulle dimostrazioni, sulle esercitazioni e sulle supervisioni.

## **Obiettivi formativi del corso**

Al termine del corso i partecipanti avranno appreso le modalità e le tecniche ipnotiche peculiari dell'ipnoterapia ericksoniana e dell'ipnoterapia cognitiva, e saranno capaci di integrarle all'interno del proprio modello di psicologia clinica. Saranno infatti in grado di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di "entrare" nelle trance problematiche che questi vivono, e di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica per facilitare, evocandolo, un nuovo e più funzionale equilibrio della "struttura" del paziente, oltre che un miglioramento sintomatologico.

## **Attestati e titoli**

Il corso viene accreditato ECM (50 crediti ECM 2021) come "Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale" per le figure di medico e di psicologo. Al termine del corso, previa partecipazione all'80% delle lezioni e il superamento delle prove d'esame, verrà rilasciato l'attestato di "Esperto in tecniche di ipnosi clinica".

## **Sede del corso**

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

**Direttore del corso:** Dott. Costantino Casilli

## CONDIZIONI GENERALI

### **Possano partecipare**

Psicoterapeuti, specializzandi

### **Come effettuare l'iscrizione**

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 28 NOVEMBRE 2020. Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione ([clicca qui](#)) e saldare la quota di iscrizione e partecipazione (o prima rata).

La segreteria invia la mail di conferma dell'iscrizione solo a chi ha perfezionato la domanda (scheda di iscrizione e conferma bancaria).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 28 Novembre 2020.

### **Quota di iscrizione e partecipazione**

La quota di iscrizione e partecipazione al corso è di:

1. UNICA RATA: € 1.100 (+ IVA)
2. 2 RATE DA € 600 (+ IVA). Versamento entro: 28 Novembre 2020; 6 Febbraio 2021

Riduzione Specializzandi (10%):

1. UNICA RATA € 990 (+ IVA)
2. 2 RATE da € 585 (+ IVA). Versamento entro: 28 Novembre 2020; 6 Febbraio 2021

Riduzione Gruppi (15%): UNICA RATA € 935 (+ IVA)

### **Modalità di pagamento**

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: Ipnoterapia

### **Restituzione della quota e cancellazione**

Qualora il corso non venga attivato l'importo versato verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 5 Dicembre 2020.

La cancellazione dell'iscrizione (con relativo immediato rimborso totale) è possibile esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento (21 Novembre 2020).

L'interruzione a qualsiasi titolo della frequenza e/o della fruizione delle attività didattiche non solleva l'iscritto dall'obbligo di versare le rimanenti rate

### **Posti disponibili e selezione - attivazione del corso - eventuali modifiche al programma didattico**

Il numero minimo di partecipanti è 8; il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25 (salvo deroghe: uditori / partecipanti ai singoli moduli).

Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione dei partecipanti avverrà per cronologia di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione (data del versamento).

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 28 Novembre 2020.

Eventuali modifiche al programma didattico saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

### **Scheda di iscrizione e ulteriori informazioni**

form di iscrizione sulla pagina: [L'esperienza ipnotica in psicoterapia](#). [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it). 055-577172

**Percorsi personalizzati** (chiedere maggiori informazioni alla segreteria: [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it))

## Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 64 ore

## Orario

Sabato ore 09.00 - 18.30 / Domenica ore 09.00 - 18.30

Pause: break 11.00-11.15; pranzo 13.15-14.15; break 16.15-16.30

## Calendario

Modulo	6° week-end 5-6 Dicembre 2020	7° week-end 9-10 Gennaio 2021	8° week-end 6-7 Febbraio 2021	9° week-end 6-7 Marzo 2021
<b><u>CORSO SPECIALISTICO</u></b> <b><u>L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI</u></b>	<b>L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE</b> 2° Livello	<b>INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA</b>	<b>IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE</b>	<b>SUPERVISIONE DIDATTICA</b>  <b>TESINA</b>

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 1° Week-end: 5-6 Dicembre 2020

### **L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE 2° Livello**

#### Argomenti

Fare ipnosi ed essere ipnotici: la differenza tra ipnosi clinica e ipnoterapia

- Le suggestioni terapeutiche in medicina
- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnoanalisi: tecniche per l'esplorazione e la consapevolezza
- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnosi cognitivo-comportamentale: tecniche per il distanziamento e il controllo
- L'ipnoterapia cognitiva: indicazioni per l'induzione e per il progetto terapeutico
  
- Ipnosi spontanee negative e autoipnosi problematiche
- L'ipnosi indiretta e conversazionale nel contesto psicoterapeutico
- L'induzione ipnotica nella psicoterapia e il linguaggio ericksoniano
- La mutua induzione ipnotica

#### Parte pratica

*Tecniche di induzione di tipo "dissociativo" (o tecniche induttive basate sulla dissociazione)*

*Tecniche di induzione conversazionale*

*Analisi e esercitazioni con le suggestioni terapeutiche*

*Esercitazioni su casi clinici*

**2° Week-end: 9-10 Gennaio 2021**

## **INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA**

Ipnosi, memoria e temporalità: Regressione d'età e pseudo-orientamento nel tempo  
Esplorazione dei ricordi in stato di trance  
Ridefinizione/ristrutturazione degli eventi  
Time-line tra passato, presente e futuro  
L'ipnosi per la "fame emotiva": tecniche individuali e di gruppo

### Parte pratica

Esercitazioni

*Time-line tra passato, presente e futuro: esercitazioni*

*Focus cognitivo ed emotivo nella relazione terapeutica*

*Contesto ipnotico e relazione terapeutica: esercizi di focalizzazione emotiva*

*Analisi di casi*

*Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità*

*Gli ancoraggi*

*Stimolazione e orientamento delle risorse del soggetto nella relazione ipnotica*

**3° Week-end: 6-7 Febbraio 2021**

## **IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE**

Ciascuna delle quattro organizzazioni di significato personale (fobico, depressivo, ossessivo e disturbo alimentare) vengono analizzate rispetto allo scempenso sintomatologico, alle peculiarità della richiesta di ipnoterapia, al tipo di trance problematica che viene vissuta dal paziente, e al tipo di approccio ipnoterapeutico maggiormente efficace. Il supporto dei video commentati delle sedute risulta in questo caso particolarmente utile. Verrà inoltre lasciato molto spazio per le domande: i casi descritti e "spiegati attraverso linee guida" sono quelli che più frequentemente lo psicoterapeuta si trova ad affrontare nella propria pratica clinica.

La possibilità di osservare la videoregistrazione di sedute di ipnoterapia permette, più di altre modalità didattiche, di capire "praticamente" come si lavora nell'ambito dell'ipnoterapia: le sedute di ipnosi e di ipnoterapia vengono infatti analizzate e spiegate in modo che il processo terapeutico -all'interno della singola seduta e lungo tutta la terapia- risulti comprensibile e applicabile.

Fondamentali risultano inoltre le indicazioni su come poter integrare in modo efficace l'ipnosi e le tecniche ipnotiche nei vari setting psicoterapeutici.

Verrà inoltre trattato il tema delle paure e delle difficoltà tipiche che si incontrano quando si comincia a lavorare con l'ipnosi: questa parte, che verrà ripresa nel week-end di supervisione didattica, è essenziale per fare in modo che i partecipanti possano integrare in modo efficace nel proprio lavoro quotidiano l'ipnosi e l'ipnoterapia apprese.

### Parte pratica

*Video commentati di sedute di ipnosi clinica e di ipnoterapia*

*Analisi di casi*

*Esercitazioni*

**4° Week-end: 6-7 Marzo 2021**

**SUPERVISIONE DIDATTICA**

L'ultimo week-end del corso è dedicato alla supervisione didattica dei casi portati dai partecipanti. Nel rispetto del modello di psicologia clinica di riferimento dei partecipanti ciascun caso verrà analizzato -a partire dal resoconto scritto del caso o di brani audio o video di sedute significative- nell'ottica dell'ipnosi clinica e dell'ipnoterapia. Il modello appreso viene quindi declinato all'interno di casi tratti dal lavoro quotidiano del partecipante, rendendo così ancora più comprensibile l'applicabilità di quanto appreso.

Parte pratica

*Analisi di casi - Esercitazioni*