



ORDINE PSICOLOGI DELLA SARDEGNA

SETTIMANE DEL BENESSERE PSICOLOGICO IN SARDEGNA

12 ottobre - 8 novembre 2015

Nuoro/Olbia/Ogliastra *dal 12 al 18 ottobre*

Sassari/Alghero *dal 19 al 25 ottobre*

Oristano/Bosa/Carbonia/Iglesias *dal 26 ottobre al 1° novembre*

Cagliari/Quartu/Medio Campidano *dal 2 all'8 novembre*

24 ottobre 2015, ore 9-14

Lo Psicologo ospedaliero: dalla gestione in fase critica all'integrazione Clinica

S.C. Psicologia Ospedaliera e delle Emergenze - Ospedale Civile Santissima Annunziata piano 7

Seminari e Workshop a cura degli Psicologi della Provincia di Sassari

Sassari 19/10 h 18-20

A scuola positivaMente: nuovi orientamenti sui disturbi dell'apprendimento

Marina Porcheddu, 3701330005

Centro di preparazione alla famiglia (CPF), P.zza Sant'Agostino 2/0

Sassari 19/10 h 18-20

Il discorso amoroso: la coppia tra psicologia e letteratura

Cristina di Fonzo, 3491653088 - Marta Usai, 3395842805

Libreria Koine', Via Roma 137

Sassari 20/10 h 10-12

Informazione e prevenzione dell'abuso e maltrattamento sui minori

Glam - ASL 1 SS

Lorenza Bazzoni - Francesco Cattari - Paola Porcu, Scuola Elementare Via Gorizia 26

Sassari 20/10 h 15.30-17.30

Ippoterapia e disabilità

Rosa Maria Ponti, 3339844415

Ass. Ippica, Reg. Caniga S. Giorgio 3 Traversa SS

Sassari 20/10 h 17-19

La terapia Acceptance Commitment Therapy e Mindfulness su pazienti con sclerosi multipla: nuovi approcci psicoterapeutici

Sibilla Pirastru, 3202121425

Associazione Sclerosi Multipla, Via Prunizedda 1

Sassari 20/10 h 17-19

Dall'allattamento all'autosvezzamento: la relazione madre-bambino

Stefania Tiroto, 3928881241

Dipartimento di Storia, Scienze dell'Uomo e della Formazione

Università degli Studi di Sassari, Via Zanfarino, 62 - AULA I (II Piano)

Sassari 21/10 h 17.30-19.30

Stress...se lo conosco ne riduco gli effetti". Training per la gestione efficace dello stress

Monica Luiu, 3457257871

La Sala Europa presso Consorzio EDUGOV, Z.I. Preda Niedda strada 32

Sassari 22/10 h 16-18

Invecchiare attivaMente: la sfida corporea e cognitiva della terza età

Marina Porcheddu, 3701330005

Struttura di accoglienza "Casa Serena", Via Pasubio n. 18 07100

Sassari 22/10 h 17-19

Pillole di comunicazione efficace

Stefania Tiroto, 3928881241

Laura Pais, Dipartimento di Storia, Scienze dell'Uomo e della Formazione

Università degli Studi di Sassari, Via Zanfarino, 62 - AULA I (II Piano)

Sassari 22/10 h 18-19.30

Laboratorio di crescita psicologica secondo il modello ACT e Mindfulness nella Gestione dello Stress

Sibilla Pirastru, 3202121425, Via Piave 6

Sassari 23/10 h 15.30-17.30

Ippoterapia e disabilità

Rosa Maria Ponti, 3286514515

Reg. Caniga S. Giorgio 3 Traversa

Sassari 23/10 h 18.30-20

In attesa di te: la mia gravidanza

Federica Falco, 3484592504

Centro Nascita Serena, V.le Caprera 18

Sassari 23/10 h 15-18

Nascita di una madre

Maria Pinna, 3495964116, Via Diaz 5

Sassari 24/10 h 10.30-12.30

Essere o apparire?

Associazione Canne al vento

Laura Pais, 3497802373, Via Manno 22

Sassari 24/10 h 15.30-17

Mindfulness: protocollo Gaia - strumenti per una educazione consapevole

Sibilla Pirastru, 3202121425 - Tiziana Tore, 3479623184, Via Piave 6

Sassari 24/10 h 17.30-19

Consapevolezza genitoriale: spunti di riflessione dal modello acquisito ad un modello consapevole

Sibilla Pirastru, 3202121425 - Tiziana Tore, 3479623184, Via Piave 6

Alghero 19/10 h 17-18

L'ottimismo: pensare positivaMente

Donato Salis

Aula Magna Facoltà Architettura - ex Asilo Sella Lungomare Garibaldi

Alghero 20/10 h 17-18

L'empatia: emozioni allo specchio

Donato Salis

Aula Magna Facoltà Architettura - ex Asilo Sella Lungomare Garibaldi

Alghero 23/10 h 18.30-20.30

"Il BellEssere" L'arte di amarsi valorizzando la propria bellezza

Laura Pais - Fabiana Barca

Negoziato di Abbigliamento "Marras" Piazza Civica Alghero

Alghero 24/10 h 17-20

Il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare basato sull'approccio integrato

Associazione Gesto Interiore

Tiziana Staffa - Giuseppina Carboni - Daniela Monetti

Sala Manno, Via Marconi 10

Castelsardo 21/10 h 17-19

Dall'allattamento all'autosvezzamento: la relazione madre-bambino

Stefania Tiroto, 3928881241

Sala XII - Castello dei Doria

Castelsardo 25/10 h 17-19

Pillole di comunicazione efficace

Stefania Tiroto, stefaniatiroto@hotmail.it

Laura Pais

Sala XII - Castello dei Doria

Ploaghe 24/10 h 18-20

Da quando non ci sei più, io mi sento giù: principi teorici sul lutto

Laura Nieddu, 3496402010

Valentina Pinna, 3475737782

Margherita Sanna, 3283068267

Centro di aggregazione sociale, Via Pietro Salis 26, Ploaghe

www.psicosardegna.it

ordine@psicosardegna.it - Tel. 070/655591

STUDI APERTI

Consulenze informative gratuite su prenotazione telefonica - Provincia di Sassari

Sassari	Carboni Giuseppina, Daniela Monetti	Via Prunizedda n. 92	3319475441	Sassari	Tirotto Stefania		3928881241
Sassari	Coni Giorgia	Z.I. Predda Niedda	3471996104	Sassari	Usai Veronica	Via Diaz n. 5	3491910606
Sassari	Di Fonzo Cristina	Via Manno 12	3491653088	Alghero	Pais Laura	Via A. Manzoni 121	349780237
Sassari	Melis Irene	Z.I. Predda Niedda	3200796457	Laerru	Tanca Marcello Giuseppe	Amb. Com. Via G. Deledda n. 2	3491640419
Sassari	Multiverso Rosa Maria	Via C Felice 52c	328 6514515	Ploaghe	Ponti Rosa Maria	C. Riabil. Fond. S.G. Battista, Via Domaio	3286514515
Sassari	Scarpa Maria Luisa	Via Adelasia 1/B	3388080726	Thiesi	Sassu Valeria	Via Umberto 64	3481411023

In collaborazione con:

Tribunale per i minorenni Cagliari, ASL 1 Sassari, ASL 2 Olbia, ASL 3 Nuoro, ASL 4 Lanusei, ASL 5 Oristano, ASL 6 Sanluri, ASL 7 Carbonia-Iglesias, ASL 8 Distretto 1 Cagliari, Consorzio Pubblica Lettura "S. Satta" Nuoro, CTM Cagliari, Società Umanitaria-Cineteca Sarda Cagliari, AIMMF, Banca Intesa-S. Paolo, Confindustria Sardegna Meridionale Fondazione Domus de Luna, Circolo Ufficiali Marina Militare "Amm. Bergamini" Cagliari, ARST, Argiolas Vini SpA

Si ringraziano: Fattorie Gennargentu, Cantine Mancini, Cantina di Santadi

