



10° ANNIVERSARIO
2004 - 2014

ASSOMENSANA

ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO ED IL POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ MENTALI

Con il patrocinio di



COMUNE DI CAGLIARI



COMUNE di Quartu S. Elena

CAGLIARI
2015

CAPITALE
ITALIANA
DELLA
CULTURA



MEMORIA: STRATEGIE E TECNICHE PER MANTENERLA EFFICIENTE

Sabato 31 Ottobre 2015 - ore 11.00

presso l'Aula Magna dell' Università della Terza Età - Via Pola, 41 - Cagliari

Sabato 31 Ottobre 2015 - ore 16.30

presso l'ex Convento dei Cappuccini (sala a fianco Affreschi)

Via Brigata Sassari, 3 - Quartu S. Elena (CA)

LA CONFERENZA

tratterà il tema della memoria da un punto di vista scientifico e pratico. Sappiamo che la memoria è una funzione sensibile e declina con l'età, tuttavia è possibile intervenire per mantenerla attiva il più a lungo possibile. Nel corso della conferenza saranno illustrati i meccanismi della memoria e le tecniche per svilupparla.

RELATORI

Prof. Giuseppe Alfredo Iannoccarì

Neuropsicologo, docente di Scienze Umane all'Università Statale di Milano e Presidente dell'Associazione Assomensana

Dott. Michele A. Vecera

Psicologo - Psicoterapeuta e Brain Trainer ASSOMENSANA

- INGRESSO GRATUITO -

Per ulteriori informazioni - Tel. 388 6195613 - m.vecera@assomensana.it

www.assomensana.it