



10° ANNIVERSARIO  
2004 - 2014

**ASSOMENSANA**

ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO ED IL POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ MENTALI

Con il patrocinio di



COMUNE DI CAGLIARI



COMUNE di Quartu S. Elena

CAGLIARI  
2015

CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA



# MEMORIA: STRATEGIE E TECNICHE PER MANTENERLA EFFICIENTE

**Sabato 31 Ottobre 2015 - ore 11.00**

presso l'Aula Magna dell' Università della Terza Età - Via Pola, 41 - Cagliari

**Sabato 31 Ottobre 2015 - ore 16.30**

presso l'ex Convento dei Cappuccini (sala a fianco Affreschi)

Via Brigata Sassari, 3 - Quartu S. Elena (CA)

## LA CONFERENZA

tratterà il tema della memoria da un punto di vista scientifico e pratico. Sappiamo che la memoria è una funzione sensibile e declina con l'età, tuttavia è possibile intervenire per mantenerla attiva il più a lungo possibile. Nel corso della conferenza saranno illustrati i meccanismi della memoria e le tecniche per svilupparla.

## RELATORI

### **Prof. Giuseppe Alfredo Iannoccarì**

*Neuropsicologo, docente di Scienze Umane all'Università Statale di Milano e Presidente dell'Associazione Assomensana*

### **Dott. Michele A. Vecera**

*Psicologo - Psicoterapeuta e Brain Trainer ASSOMENSANA*

**- INGRESSO GRATUITO -**

Per ulteriori informazioni - Tel. 388 6195613 - [m.vecera@assomensana.it](mailto:m.vecera@assomensana.it)

[www.assomensana.it](http://www.assomensana.it)