



Sede di Pisa

In collaborazione con Andrea Calasso,  
Dott. in Psicologia - Istruttore

Scuola Italiana

Nordic



Walking



**ORGANIZZA gratuitamente**

Una giornata dedicata al benessere psicofisico:  
si parlerà di salute, sport, benessere e ovviamente i partecipanti  
verranno introdotti alla pratica del *Nordic Walking*

Sabato 9 Maggio - Viale delle Piagge  
Appuntamento presso Bar Salvini ore 10

Per informazioni e per prenotarsi (il gruppo è a numero chiuso in quanto  
ogni partecipante dovrà avere equipaggiamento adatto) mandare mail a:  
[pisa@anses.it](mailto:pisa@anses.it)