



Sede di Pisa

**In collaborazione con Andrea Calasso,
Dott. in Psicologia - Istruttore**

Scuola Italiana 
Nordic  Walking

ORGANIZZA gratuitamente
Una giornata dedicata al benessere psicofisico:
si parlerà di salute, sport, benessere e ovviamente i partecipanti
verranno introdotti alla pratica del *Nordic Walking*

Sabato 9 Maggio - Viale delle Piagge
Appuntamento presso Bar Salvini ore 10

Per informazioni e per prenotarsi (il gruppo è a numero chiuso in quanto
ogni partecipante dovrà avere equipaggiamento adatto) mandare mail a:
pisa@anses.it