



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

**14/15 Ottobre 2017**  
**via Ricasoli 7 - Firenze**  
**Crediti ECM 15.8**

Caterina Falugiani

# **Tecniche di gioco nella psicoterapia dell'infanzia**

**(seminario di approfondimento)**

**info/iscrizioni**  
**www.cscp.it**  
**info@cscp.it**  
**tel.055294670**

**Il corso si propone di esaminare, conoscere e capire come utilizzare il gioco, la fantasia ed il disegno nel trattamento psicoterapeutico con i bambini.**

**I partecipanti saranno portati ad approfondire sia gli aspetti teorici sia quelli metodologici dell'utilizzo di tali tecniche durante le sedute con i bambini presi in carico.**

**Si esploreranno le varie fasi del lavoro con i bambini, dal primo incontro al lavoro con i genitori, con particolare attenzione al gioco e alla fantasia, mezzi espressivi utili per far emergere, e successivamente rielaborare, i vissuti emotivi responsabili degli "arresti evolutivi" che ostacolano la crescita armonica dei nostri piccoli pazienti.**

**I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:**

- Psicologi;**
- Psicologi psicoterapeuti;**

# Programma del Seminario

**Sabato 14 Ottobre 2017**

**09.30-11.00 teoria: Il mondo del bambino e dell'adolescente (principi di Psicologia dello sviluppo con particolare riferimento all'infanzia e all'adolescenza). I legami di attaccamento (Bowlby e Winnicott). Il mio modello di lavoro con i bambini. Strumenti di colloquio individuale e di gruppo nell'infanzia e nell'adolescenza. Tecniche di gioco nell'infanzia e nell'adolescenza: la struttura del setting. L'uso delle disegni: colori, linee e forme, disegnare la famiglia, lo scarabocchio, disegno libero. L'uso delle fantasie guidate.**

**11.00-12.00 presentazione casi clinici: Il mio lavoro con Margherita, Il mio lavoro con Carlotta.**

**14.00-15.30 lavori di gruppo esperenziali: Mettersi in gioco**  
Questa parte sarà totalmente dedicata al gioco e alla possibilità di sperimentare in prima persona le varie tecniche che utilizziamo con i bambini; un modo non solo per poterci avvicinare a quello che provano i bambini quando vengono da noi, ma anche e soprattutto per capire, conoscere e saper controllare le nostre reazioni a queste sollecitazioni. Lo scarabocchio di Winnicott. Il disegno e l'uso dei colori.

**15.30-16.00 conclusione e saluti**

**Domenica 15 Ottobre 2017**

**09.30-11.00 teoria:**  
**L'esperienza sensoriale : il tatto, la vista, la musica, le emozioni, il movimento.**  
**Recitare: improvvisazione, il corpo, mimare situazioni, sogni, la sedia vuota.**  
**La terapia del gioco: la vaschetta di sabbia, i giochi, i test proiettivi come tecniche terapeutiche.**  
**Tecniche di gioco nell'infanzia e nell'adolescenza in gruppo..**  
**Il lavoro con i genitori.**

**11.00-12.00 presentazione casi clinici:**  
**Il mio lavoro con Cristian**  
**Il mio lavoro con Lorenzo**

**14.00-15.30 lavori di gruppo esperenziali: Mettersi in gioco**  
Questa parte sarà totalmente dedicata al gioco e alla possibilità di sperimentare in prima persona le varie tecniche che utilizziamo con i bambini; un modo non solo per poterci avvicinare a quello che provano i bambini quando vengono da noi, ma anche e soprattutto per capire, conoscere e saper controllare le nostre reazioni a queste sollecitazioni.  
**Fantasie guidate**

**15.30-16.00 conclusione**

**16.00-16.30 verifiche e valutazioni**

**C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze**  
**tel. 055294670 [www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)**

