

INDICE

Prefazione all'edizione italiana (<i>Cesare Maffei</i>)	VII
Prefazione. Cosa c'è di nuovo in questa edizione	XIII
Ringraziamenti	XIX
<i>Parte prima</i>	
I fondamenti e il modello	
Capitolo 1	
Il dilemma della sofferenza umana	3
Capitolo 2	
I fondamenti dell'ACT.	
Un approccio funzionale contestuale	31
Capitolo 3	
Flessibilità psicologica come modello unificato del funzionamento umano	71
<i>Parte seconda</i>	
Analisi funzionale e approccio all'intervento	
Capitolo 4	
La formulazione del caso.	
Ascoltare con orecchie ACT, vedere con occhi ACT (<i>con Emily K. Sandoz</i>)	121

Indice

Capitolo 5 La relazione terapeutica nell'ACT	165
Capitolo 6 Creare un contesto per il cambiamento. La mente in contrapposizione all'esperienza	191
<i>Parte terza</i>	
Processi clinici centrali	
Capitolo 7 Consapevolezza del momento presente (<i>con Emily K. Sandoz</i>)	231
Capitolo 8 Dimensioni del sé	253
Capitolo 9 La defusione	279
Capitolo 10 L'accettazione	309
Capitolo 11 Collegarsi ai valori	337
Capitolo 12 L'impegno nell'azione	371
<i>Parte quarta</i>	
Costruire un approccio scientifico innovativo	
Capitolo 13 La scienza comportamentale contestuale e il futuro dell'ACT	403
Postfazione all'edizione italiana. La nascita dell'ACT in Italia (<i>Paolo Moderato</i>)	427
Bibliografia	437
Indice analitico	453