

Biblioteca: lettura e sviluppo personale

Ciclo di quattro incontri, condotti dal dott. Nino Ginnetti e dalla dott.ssa Katerina Anagnostopoulos, psicologi-psicoterapeuti e formatori.



- 14 Marzo 2023 ore 17-18:30:

Lettura, conoscenza di sé e orientamento

- 21 Marzo 2023 ore 17.00-18:30:

Autostima, i fondamenti della crescita personale nel percorso evolutivo

- 28 Marzo 2023 ore 17:00 - 18:30:

Seneca, Marco Aurelio e il buon vivere: dalla sapienza antica alle life skills

- 4 Aprile 2023 ore 17.00 - 18,30:

Costruire e sostenere un percorso motivazionale

***Ingresso
libero***



PROMOSSO DA

**Biblioteca
Raffaello**

Info: 0645460551 mail raffaello@bibliotechediroma.it