

## **Il mio curriculum**

### **1994**

Mi laureo in Psicologia, Indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'Università "La Sapienza" di Roma

### **1994**

Svolgo il tirocinio post-lauream presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura del Presidio Ospedaliero dell' Azienda Sanitaria Locale n°3 Centro Molise – Campobasso dove mi occupo di attività di consulenza e valutazione psicologico-clinica

### **1995**

Svolgo il tirocinio post-lauream presso il Centro Medico Psico-Sociale e di Riabilitazione (Servizio Tutela Materno Infantile) dell' Azienda Sanitaria Locale n°3 Centro Molise dove mi occupo di attività di osservazione, psicodiagnosi, somministrazione e correzione dei protocolli di test

### **1996**

Mi iscrivo all'Albo degli Psicologi della regione Molise

### **1996-1998**

Collaboro come psicologa presso studio oculistico di Campobasso in terapie di miglioramento dell'acutezza visiva del miope mediante biofeedback dove svolgo attività di valutazione psicologica, addestramento all'autocontrollo del rilassamento muscolare e osservazione del paziente che si sottopone al trattamento di biofeedback

### **1997-1998**

Frequento un corso regionale di 2° livello conseguendo la qualifica di "Esperto in marketing dei servizi"

### **1998-2003**

Sono socio fondatore della cooperativa Promotur S.c.a.r.l. a Campobasso dove svolgo attività di consulente per ricerche di mercato, progetti di marketing, organizzazione di campagne informative e promozionali

### **1998-2003**

Svolgo docenze per diversi corsi di regionali di formazione.

### **2003-2004**

Lavoro presso l'Azienda U.S.L. di Bologna nel "Laboratorio Centro Stampa" del Dipartimento Salute Mentale dove organizzo e programmo il lavoro commissionato tenendo conto delle problematiche e delle esigenze formative degli utenti (pazienti seguiti dai servizi psichiatrici ed in borsa lavoro presso il D.S.M.)

### **2005-2006**

Frequento il Master Universitario di 2° Livello "Strategie per la promozione e la tutela della sicurezza e della qualità dell'alimentazione in età evolutiva" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università degli Studi di Parma e di Modena e Reggio Emilia

## **2005**

Partecipo come psicologa al campo di istruzione all'autocontrollo del diabete di tipo I organizzato dalla Clinica Pediatrica dell'Università di Parma e dall'Associazione per l'Aiuto ai Giovani Diabetici

## **2005-2006**

Svolgo stage formativo di 450 ore e poi frequenza volontaria presso il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione-Dipartimento Sanità Pubblica dell'AUSL di Rimini dove mi occupo di educazione alimentare, counseling nutrizionale ed elaborazione di progetti di prevenzione

## **2005-2006**

Frequento un corso di aggiornamento su aspetti fisiopatologici e clinici dell'obesità "Strategie di intervento per la prevenzione e la terapia dell'obesità" a cura del Centro regionale di riferimento "Terapia dell'obesità della regione Toscana" e della sezione regionale della Società Italiana dell'Obesità e corso di formazione/aggiornamento professionale ECM del Servizio Sanitario Regione Emilia-Romagna "Il paradosso fame e sazietà"

## **2006**

Collaboro nella realizzazione del convegno "Ben... essere in tavola: dal campo alla mensa" organizzato da Provincia di Forlì-Cesena in coll. con ASL di Forlì, ASL di Cesena, ARPA Forlì-Cesena, comuni di Forlì, Cesena e Forlimpopoli

## **2006-2007**

Svolgo attività di formazione presso l'ITC Matteucci di Forlì con il progetto "Assaporando: Viaggio tra il cibo e la mente" per concretizzare strategie che rafforzino l'empowerment e promuovano la salute affrontando con maggiore successo l'emergenza "obesità" e il bisogno di adottare corretti comportamenti nutrizionali

## **2008-2011**

Lavoro come psicologo presso E.D. Consult srl dove contribuisco, mediante formazione, allo sviluppo delle capacità e delle idee latenti all'interno dell'azienda organizzando seminari ciclici con presentazione di tecniche di comunicazione, di vendita e pnl, di marketing di se stessi e del brand aziendale

## **2009-2014**

Lavoro nella riabilitazione psichiatrica presso la Cooperativa sociale SolcoSalute s.c.s di Imola

## **2010-2014**

Frequento la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso il Centro Bolognese di Terapia della Famiglia

## **2010-2014**

Svolgo attività di tirocinio per la specializzazione in psicoterapia presso il Centro di Terapia familiare del Dipartimento di Salute Mentale dell'AUSL di Imola

## **Pubblicazioni**

- Articolo: Acta Bio Medica, 2006 vol. 77 - quaderno 4/2006 "Immagine corporea e Obesità nell'età evolutiva. Elaborazione di alcuni dati del Progetto di Sorveglianza Nutrizionale della Regione Emilia-Romagna" R. Di Gregorio
- Relatrice: Convegno "Ben... essere in tavola: dal campo alla mensa" organizzato da Provincia di Forlì-Cesena in coll. con ASL di Forlì, ASL di Cesena, ARPA Forlì-Cesena, comuni di Forlì, Cesena e Forlimpopoli
- Relatrice: Convegno "Ben... essere in tavola: una risposta di prevenzione all'obesità" organizzato da Provincia di Forlì-Cesena e ASL di Forlì
- Abstract: XXXIV Congresso Nazionale SINU La Nutrizione Umana oggi tra tecnologia e prevenzione 8-10 novembre 2006 Riccione (Rimini) - "Counseling nutrizionale per bambini in sovrappeso e obesi: risultati preliminari"
- Abstract: MILANOPEDIATRIA 2006 Nutrizione Genetica Ambiente per l'Educazione alla Salute 23-25/11/2006 - "Obesità infantile: drop-out alla prima visita: perchè?"
- Poster: Convegno " Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione e Strategie di popolazione contro l'obesità" Roma 24/11/2006 – "Prevenzione del sovrappeso e dell'obesità in età pediatrica: esperienza degli ambulatori del SIAN dell'Azienda USL di Ferrara e Rimini"
- Studio di Sorveglianza nutrizionale – Determinanti e indicatori di rischio obesità nella popolazione infantile – Emilia-Romagna Indagine 2003 e 2005