

IL ME, IL TE E IL NOI

WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. PIER LUIGI SPATOLA

Non può esistere niente al di fuori di una relazione. Ci sono relazioni d'affari, d'amicizia, sentimentali, sessuali. Ma quando possiamo dire di essere in relazione con qualcuno? E soprattutto cosa serve per costruire delle buone relazioni?

Una relazione prevede il ME, il TE e il NOI, entità che vanno tenute in (un delicato) equilibrio.

Per sviluppare il ME è necessaria la consapevolezza del proprio mondo interiore, fatto di pensieri, emozioni e sensazioni corporee.

Per il TE è necessaria l'empatia, ovvero la capacità di immedesimarsi nel mondo interiore dell'altro.

Per il NOI è necessaria la capacità di integrare gli aspetti precedenti senza però perderci o fonderci con l'altro.

Dalla qualità delle nostre relazioni dipende la qualità della nostra vita. In questa giornata approfondiremo, in particolar modo, il tema delle relazioni sentimentali e sessuali. Ne esploreremo le caratteristiche e le buone pratiche.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,
SABATO 28 GENNAIO 2017
DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 18,00**

PREZZO: € 80,00

(metà all'iscrizione e saldo entro 10 giorni dalla data del workshop)

PER STUDENTI E LAUREATI IN PSICOLOGIA O MEDICINA: € 30,00