

## I SOGNI: IN VIAGGIO CON MORFEO

**Data:** Martedì 15 dicembre

**Orario:** 21 – 23

**Programma:**

Nel corso della storia, scienziati, medici e psicologi hanno cercato di spiegare come nascono i sogni e il loro significato simbolico, se essi siano proiezioni delle nostre paure o soddisfacimento dei nostri bisogni e desideri inconsci, piuttosto che semplicemente immagini che crea il nostro cervello.

- Descrizione del sonno e dei processi che lo caratterizzano
- Definizione di sogno
- Le diverse teorie sul sogno
- Il simbolismo nel sogno

Conduce Silvia Bassi, psicologa clinica e criminologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia, si occupa prevalentemente di gestione di problematiche legate all'ansia, autostima, difficoltà lavorative e relazionali di coppia o familiari.

**Modalità organizzative**

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il seminario è gratuito, fa parte della settimana “Il regalo di Natale” di Afrodite (dal 14 al 18 dicembre)!

E' necessaria la prenotazione, via mail a [milanocorsi@hotmail.it](mailto:milanocorsi@hotmail.it) o via telefono al 3453371506.