

I GIOCHI PSICOLOGICI NELLA COMUNICAZIONE

Data: Martedì 3 maggio

Orario: 19 – 21

Programma:

In una comunicazione vi sono diverse componenti, vi è uno scopo, vi sono delle parti coinvolte, si può giocare in due (o tre, o più...) mettendo in campo differenti stati dell'io, vi sono delle mosse, una dinamica e dei vantaggi.

In questo seminario esamineremo le diverse tipologie di gioco in alcuni ambiti, nella vita, nel lavoro e nel rapporto di coppia.

Cercheremo di porre attenzione alle strategie più comuni di gioco funzionali e alla base di una comunicazione efficace.

Conduce Silvia Bassi, psicologa clinica e criminologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia, si occupa prevalentemente di gestione di problematiche legate all'ansia, autostima, difficoltà lavorative e relazionali di coppia o familiari.

Modalità organizzative

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il contributo richiesto per il seminario è 10 €, pagabili in loco. Per chi lo desiderasse, le slide utilizzate e l'attestato di partecipazione stampato avranno un costo aggiuntivo di 5 €.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506.