



IO-TU

Fare amicizia col mondo

con l'aiuto dell'animale guida

ven-dom 7 - 9 aprile 2017 – Is Arenas, Narbolia Or

Possiamo fare un salto in avanti nella qualità della nostra vita cambiando atteggiamento nei confronti di ciò che ci circonda e coltivando un dialogo fiducioso e disponibile con chi incontriamo e con ciò che ci succede. Possiamo scoprire di non essere soli in questa avventura terrestre, ma di poter contare su tanto valido aiuto se solo scegliamo di metterci in relazione con gli altri e col mondo in modo rispettoso... ecologico.

INTRODUZIONE ALLE RELAZIONI ECOLOGICHE

- 1. L'attenzione al mondo, interno ed esterno
- 2. Leadership personale e autorealizzazione
- 3. Empatia e arte dell'incontro
- 4. Animali fratelli maggiori
- 5. Intelligenza emotiva, intelligenza ecologica
- 6. Meditazione camminata e Green Mindfulness
- 7. La via dell'amicanza e della co-creazione

Seminario di introduzione all'EcoTuning, Ecopsicologia Applicata. Le basi di una visione ecocentrica del mondo che riconosce all'essere umano un ruolo attivo con e per tutto l'insieme della Creato. Propedeutico all'iscrizione a IES Training di EcoTuning e alla Formazione in Green Coaching.

Quota di partecipazione: **€ 250 iva inclusa** (205+iva). Iscrizioni entro il 20 marzo su www.ecopsicologia.it
Alloggio in campeggio, nella pineta di Is Arenas.



Conduce Marcella Danon - Ecopsicologa, supervisor counselor, direttrice di Ecopsiché a Osnago (Lecco). E' specializzata in percorsi formativi – in ambito aziendale e didattico – che promuovono leadership personale, relazioni ecologiche e processi partecipativi. E' nel direttivo della International Ecopsychology Society – IES e promuove l'Ecopsicologia in Italia dal 1996, dopo una formazione in California e in Olanda.



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA