

Affonda le radici in ciò che sei.
Cambia il mondo con ciò che fai.

diventa GREEN COACH

Comincia a lavorare come Green Coach!
Il titolo di "Professional Life Coach" è riconosciuto internazionalmente
dall'Associazione britannica **Association for Coaching - AC**
e dalla **International Ecopsychology Society**.

PROGRAMMA COMPLETO
BRIANZA



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

diventa GREEN COACH

L'Ecopsicologia ci ricorda che siamo molto più di quanto crediamo di essere e che abbiamo un ruolo attivo e co-creativo nell'evoluzione della vita sulla Terra.

Vuole risvegliarci al nostro potere personale da usare con intelligenza ecologica nell'ambito della comunità terrestre.

Il Coaching aiuta a tradurre questa consapevolezza in azione. Pone il focus sugli immensi talenti insiti in ogni singola persona e si mette al servizio della valorizzazione di potenzialità affiancando nel raggiungimento di obiettivi personali, di gruppo, manageriali e sportivi.

Il Green Coach accompagna il cliente ad accrescere e utilizzare la sua autostima, intelligenza emotiva, intuizione e volontà e diventa suo alleato nel tradurre l'intenzione in realtà.

In questo percorso di autorealizzazione – per sé e per gli altri – la natura è presente come guida, fonte di ispirazione e di ricarica.

La formazione offre strumenti pratici per la leadership personale da applicare nella relazione di aiuto, educazione, formazione e in ambito organizzativo e sportivo. È rivolta a professionisti e a privati che vogliono promuovere una riconnessione con una identità personale e umana più ampia.

Ecopsiché propone un percorso formativo vagliato e accreditato dalla Association for Coaching al termine del quale verrà rilasciata la qualifica di "Professional Life Coach". L'Accreditamento della Scuola di Ecopsicologia permette ai nostri studenti di iscriversi all'Associazione internazionale e a quella italiana (AC e AC, Italy) e di venire annoverati nella lista internazionale on line dei Coach.



Teoria del Coaching • Mercoledì ore 21-22.30

Vision, mission e valori di una professione che vuole dare un contributo all'evoluzione individuale e collettiva dell'umanità. La teoria, la metodologia e gli strumenti pratici per diventare agente attivo di trasformazione, per diventare Green Coach. **15 ore.**

- 08.02.17 • Professione, arte e etica del Coaching
- 15.02.17 • I sette passi delle relazioni ecologiche
- 15.03.17 • Che cosa è il Green Coaching
- 22.03.17 • Fare amicizia con se stessi
- 12.04.17 • L'arte dell'incontro con gli altri
- 26.04.17 • Dall'intenzione alla realizzazione
- 07.05.17 • Entrare in relazione col mondo
- 24.05.17 • Potenziare il potenziale
- 31.05.17 • Autostima e assertività
- 14.06.17 • Educazione al cambiamento

Elisir di Ecopsicologia • Mercoledì ore 21-23

Riflessioni che promuovono un'idea molto ampia dell'essere umano, in sinergia con l'ecosistema. Per risvegliare la consapevolezza dell'ampio potere personale e collettivo da attivare e convogliare verso obiettivi comuni. **8 ore.**

- 01.02.17 • Da ego a eco
- 01.03.17 • Evoluzione empatia co-creazione
- 11.10.17 • La parola è potere, il silenzio è amore
- 15.11.17 • Creare campi di risonanza

Esercitazioni individuali di Green Coaching che allenano competenze e permettono di sperimentare in prima persona il beneficio degli strumenti del Green Coaching, prima di proporli ad altri. In eLearning con forum e tutorship. Piattaforma e Learning Moodle, forum privato, tutoring. **48 ore.**

1•Io sono la Terra

Mi centro e mi radico

2•Eros e logos

Il dialogo tra femminile e maschile

3. Dall'essere al divenire

Trovo i miei potenziali

4. Il giardino interiore

Coltivo la mia natura

5. Conosco e uso la volontà

Dall'intenzione alla realizzazione

6•Il flusso delle stagioni

Riconnettersi con il proprio ritmo organico

7•Lumache, topi e gatti

Le mie risorse in azione

8. Alleno l'assertività

Il coraggio di essere se stessi

9•L'immaginazione creativa

Disegnare il futuro

10•La parola che crea

Il lavoro sulle affermazioni

11•Organizzare la realizzazione

I modelli Smart e Grow

12•Mantenere calda la vision

Mandala Coaching

13•Vitamina N

La natura come ricarica

14•Risonanza in azione

Diventare promotori di cambiamento

Incontri esperienziali e residenziali all'aperto per allenare la pratica della crescita personale a diretto contatto con la natura, per sperimentare in prima persona i valori e i principi del Green Coaching.

88 ore (le ore di supervisione nell'ambito dei seminari di Coaching sono conteggiate nel modulo 7)

IO-TU • Coltivare relazioni ecologiche venerdì-domenica 10-12 febbraio 2017

La vita è relazione, incontro, scambio. Dalla qualità delle nostre capacità relazionali dipende la qualità della nostra esistenza personale. Presentazione di mappe e tappe per l'arte dell'incontro empatico e sinergico.

- **Ascolto ed empatia per incontrare l'altro da sé**
- **Il potere degli animali, compagni di evoluzione**
- **Alfabetizzazione emotiva**

CENTERING • Leadership personale sabato-domenica 25-26 marzo 2017 - con supervisione

Il percorso prosegue con l'esplorazione della natura... interiore, per imparare a conoscerla, padroneggiarla e direzionarla coerentemente con obiettivi e mete desiderate. Imparare a far conoscere il proprio potere personale.

- **La connessione con se stessi**
- **Riconoscere i propri talenti**
- **Trasformare atteggiamenti e agire nella realtà**

NOI • Promuovere cittadinanza ecologica venerdì-domenica 21-23 aprile 2017

"L'insieme è più della somma delle parti". L'importanza del ritrovare senso di appartenenza e l'emozione della partecipazione per ricreare nuovi modi di stare, lavorare e vivere insieme, valorizzando le diversità.

- **Inconscio ecologico e biofilia • Green Education e Green Economy**
- **Apertura alla complessità nelle organizzazioni**

TUNING • Ecologia della Comunicazione sabato-domenica 13-14 maggio 2017 - con supervisione

Gli strumenti e l'allenamento necessario per creare un campo di facilitazione del processo di crescita personale nell'incontro individuale. Dal sapere al saper fare, dal saper essere al saper divenire.

- **La connessione con gli altri**
- **Il campo della relazione**
- **Alfabetizzazione emotiva**

LEI • Celebrare la connessione con la vita 23-24 settembre 2017

La natura è punto di partenza e di arrivo di un processo di ampliamento dei confini della nostra identità e consapevolezza del ruolo che abbiamo nel processo evolutivo, in quanto individui e in quanto sapiens.

- **L'Ecologia applicata al sociale**
- **Autorealizzazione al servizio della vita**
- **Green Mindfulness, oltre i confini**

WIDENING • Vision in azione sabato-domenica 11-12 novembre 2017 - con supervisione

Ampliare la visione, dentro e fuori di sé, ci prepara a coordinare consapevolmente risorse in sinergia col contesto, seguendo percorsi potenti e innovativi per la realizzazione di obiettivi, valori e progetti.

- **La connessione con il futuro**
- **Apertura al cambiamento**
- **Realizzazione del proprio potenziale**

Saper diventare • Modulo 4 Evoluzione personale • ECOCENTERING

Un percorso di allenamento della consapevolezza con fama decennale – utilizzato nella formazione in ambito aziendale, nella relazione di aiuto e nella preparazione professionale di counselor, coach ed ecotuner – per conoscersi meglio, fare amicizia con se stessi e favorire la riconnessione con la “natura dentro”, come premessa per facilitare negli altri lo stesso processo. Un'esplorazione dei propri paesaggi interiori con lo stesso sguardo aperto e ammirato che avremmo nei confronti di una sconfinata terra da esplorare e un'occasione di dialogo approfondito con se stessi.

Il percorso si ispira a Psicotesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro. 14 lezioni via mail: un invio ogni 10 giorni, forum privato e tutoring. **48 ore.**

1. Una mappa per l'esplorazione interiore
2. Aprire gli occhi sulla propria natura
3. Le mille sfaccettature della personalità
4. Attivare e condurre il dialogo interno
5. La volontà come facoltà coordinatrice
6. La mission e la vision
7. Talenti e potenzialità
8. Intelligenza emotiva
9. Uso consapevole della parola
10. Ritirare le proiezioni
11. Riconoscere la propria vocazione
12. Attingere energia alla fonte
13. Guardare verso l'alto
14. Dal dire al fare

Saper comunicare • Modulo 5 Linguaggio chiaro • RELAZIONE DI UN LIBRO

Per allenarsi a esporre con linguaggio chiaro, scorrevole e accattivante i concetti alla base della professionalità del Green Coaching, il percorso prevede la realizzazione di una relazione orale di mezz'ora da fare al gruppo in una delle supervisioni in presenza o via webinar, e una scritta di 4-5 pagine su un libro a scelta dalla Bibliografia del Corso.

Gli studenti possono attingere, per la loro formazione, alla biblioteca delle relazioni scritte realizzate da compagni di corsi precedenti.

Saper stare insieme • Modulo 6 Convivialità • SCAMBI EXTRA DIDATTICI

Ogni gruppo si sceglie un nome, all'inizio del percorso, e diventa una comunità educante caratterizzata da un campo di relazioni ecologiche: non giudicanti, non interpretanti, capaci di ascoltare e di valorizzare la diversità individuale.

Il processo di apprendimento nell'ambito del percorso formativo avviene anche grazie ai contributi, in aula e al di fuori dell'aula, che vengono scambiati tra i partecipanti nelle pause, durante i pasti, nei momenti conviviali durante i seminari residenziali, sui forum e negli incontri di co-coaching autogestiti.

Saper far fare • Modulo 7 Efficacia • SUPERVISIONE, PROGETTO E TUTORING

Per allenare la pratica del Green Coaching ci sono 5 giornate intere di supervisione con pratica di co-coaching in triadi, a coppie e con condivisione di quanto appreso nel gruppo. Tre sono affiancate a giornate di seminario e altre due sono singole. Ci sono anche due supervisioni via webinar e 20 ore di co-coaching autogestito. **Per un totale di 64 ore.**

Per concludere il percorso è richiesta la realizzazione di un ciclo di incontri individuali di Green Coaching con relazione finale da portare in supervisione. Ogni allievo ha un suo tutor personale che lo affianca dall'inizio alla fine del percorso, sia nella condivisione delle esercitazioni individuali, sia nell'andamento degli incontri di co-coaching, sia nell'arco della realizzazione del ciclo di incontri per il progetto finale.

- domenica 28 maggio 2017 - dopo Centering
- domenica 22 ottobre 2017 - dopo Tuning
- domenica 22 aprile 2018 - dopo Widening
- sabato 10 giugno 2017
- sabato 21 ottobre 2017

Conduzione



Marcella Danon

Psicologa, supervisor counselor, ecotuner trainer. Lavora da 25 anni per la crescita personale in ambito professionale e aziendale. Dopo una lunga esperienza di vita e di lavoro all'estero ha portato in Italia l'Ecopsicologia, da Berkeley (California).

Ha fondato a Osnago (Lc) nel 2004 Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia.



Silvia Mongili

Pedagogista con abilità di counseling e di coaching, ecotuner e formatrice esperta in processi partecipativi ed educazione con orientamento ecopsicologico. Specializzata in progettazione di attività di educazione alla sostenibilità con metodologie innovative e partecipative rivolte ad adulti e bambini.



Cristina Pelizzatti

Professional Advanced counselor, Life Coach, psychosynthesis trainer, ecotuner. Specializzata in scienze tradizionali dell'India e ricercatrice nel campo transpersonale. Organizza percorsi di crescita personale per volontari ABIO Sondrio. Ha praticato Sleddog agonistico per 15 anni, oggi lavora insieme a lupi e Siberian Husky nella Pet Relationship.



Daniela Ferdeghini

Coach e ecotuner. Dopo 15 anni di esperienza nella selezione e formazione aziendale oggi è specializzata in formazione e coaching all'interno delle organizzazioni. Dal 2010 ha scelto di lavorare per facilitare l'integrazione tra realizzazione professionale e amore per la natura.

La formazione in Green Coaching è nata dal suo progetto finale di ecotuning.



Carmela Di Carlo

Psicologa e psicoterapeuta, svolge attività di consulenza, psicoterapia e conduce gruppi di formazione. Master in "Rational - Emotive Assertiveness Training (RET)". Specializzata in relazioni interpersonali e processi comunicativi e in Ecopsicologia. Ha ideato e conduce "Training di assertività", nell'ambito di Ecopsiché.

Riconoscimento

La formazione professionale in Green Coaching prepara a operare come Life Coach indoor e outdoor e permette di acquisire il Diploma di "Professional Life Coach", con riconoscimento dell'associazione britannica **Association for Coaching - AC** a cui diventa possibile associarsi. Il percorso formativo ha anche riconoscimento **AssoCounseling** e per i counselor è una specializzazione in Life Coaching. Il percorso è anche riconosciuto dalla **International Ecopsychology Society - IES**.



Master post diploma

Il completamento della formazione in Green Coaching permette di accedere ai Master di specializzazione: Transpersonale, Organizzativo, Parentale, Scolastico e Artistico che Ecopsiché organizzerà dal 2018.

Destinatari

Il percorso di formazione professionale in "Green Coaching" è a numero chiuso. È rivolto, previo colloquio, a:

- **Coach, Counselor, Ecotuner (diploma di "Specializzazione in Green Coaching");**
- **professionisti della relazione di aiuto che vogliono arricchire la propria attività con strumenti nuovi;**
- **a chiunque voglia acquisire la teoria, la pratica e la Qualifica di Coach.**

Il percorso formativo è di **270 ore**, di cui 120 in eLearning. Inizia l' **8 febbraio 2017**.

In Sardegna si può entrare nel gruppo sino al **24 marzo 2017**.

Sede corso

Il percorso formativo si svolgerà a **Ello** presso la Cascina La Fura.

Costo promo

~~€ 2600 iva inclusa~~ **€ 2400 iva inclusa** (€ 1967 +iva). Con possibilità di rateizzazione.

2017 - BRIANZA

Da Ego a Eco	Marcella Danon	1 febbraio	Webinar Elisir di Ecopsicologia
IO-TU	Marcella Danon Daniela Ferdeghini Cristina Pelizzatti	10-12 febbraio	Seminariodi Ecopsicologia
I sette passi delle relazioni ecologiche	Marcella Danon	15 febbraio	Webinar Green Coaching
Evoluzione empatia e co-creazione	Marcella Danon	1 marzo	Webinar Elisir di Ecopsicologia
ECOCENTERING	Silvia Mongili	da marzo	Corso on line da seguire in autonomia
Fare amicizia con se stessi	Marcella Danon	22 marzo	Webinar Green Coaching
CENTERING	Marcella Danon Daniela Ferdeghini Cristina Pelizzatti	25-26 marzo	Seminario di Coaching e supervisione
Professione, arte e etica del Coaching	Marcella Danon Silvia Mongili Daniela Ferdeghini Cristina Pelizzatti	4 aprile	Webinar Green Coaching
ESERCITAZIONI DI GREEN COACHING	con i tutor	da aprile	Corso on line da seguire in autonomia
L'arte dell'incontro con gli altri	Marcella Danon	12 aprile	Webinar Green Coaching
NOI	Marcella Danon Bruno Gentili	21-23 aprile	Seminariodi Ecopsicologia
Dall'intenzione alla realizzazione	Cristina Pelizzatti	26 aprile	Webinar Green Coaching
Che cosa è il Green Coaching	Marcella Danon Silvia Mongili Carmela di Carlo Daniela Ferdeghini Cristina Pelizzatti	3 maggio	Webinar Green Coaching
TUNING	Marcella Danon Daniela Ferdeghini Cristina Pelizzatti	13-14 maggio	Seminario di Coachinge supervisione
Entrare in relazione col mondo	Marcella Danon	17 maggio	Webinar Green Coaching
Autostima e assertività	Carmela Di Carlo	31 maggio	Webinar Green Coaching
SUPERVISIONE	Marcella Danon	10 giugno	Supervisionee presentazioni dei progetti in corso
Educazione al cambiamento	Silvia Mongili	14 giugno	Webinar Green Coaching

LEI	Marcella Danon	23-24 settembre	Seminario di Ecopsicologia
La parola è potere e il silenzio è amore	Marcella Danon	11 ottobre	Webinar Elisir di Ecopsicologia
SUPERVISIONE	Marcella Danon	21 ottobre	Supervisione e presentazioni dei progetti in corso
WIDENING	Marcella Danon Daniela FerdeghiniCristina Pelizzatti	11-12 novembre	Seminario di Coaching e supervisione
Creare campi di risonanza	Marcella Danon	15 novembre 2017	Webinar Elisir di Ecopsicologia
2018 - BRIANZA			
SUPERVISIONE via webinar	Marcella Danon	gennaio	Webinar Green Coaching
SUPERVISIONE via webinar	Marcella Danon	febbraio	Webinar Green Coaching
FESTA!	tutti	marzo 2018	Consegna dei diplomi



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

Informazioni e iscrizioni

ecopsicologia@ecopsicologia.it
Tel. +39 335 6052912

