



Master in Counseling Psicologico e tecniche di Coaching.

Master annuale intensivo teorico-esperienziale.

350 ore

OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di integrare quanto appreso a livello teorico nel percorso universitario con competenze relative al saper fare e al saper essere.

Obiettivi Formativi

- Approfondire la conoscenza dei differenti approcci di counseling psicologico nell'ottica dell'integrazione
- Apprendere le capacità relazionali necessarie per la gestione di una relazione di sostegno
- Imparare a gestire un percorso di counseling psicologico dall'accoglienza alla promozione del benessere
- Individuare e sviluppare il proprio personale "stile operativo"

DESTINATARI

Il corso è rivolto agli studenti, laureandi e laureati in Psicologia e Medicina. Il corso è a numero chiuso e prevede un massimo di **15 partecipanti**.

PROGRAMMA DEL CORSO

La **Metodologia** utilizzata è quella del "learning by seeing and doing", che, affiancando momenti esperienziali a quelli teorici, consente di provare a mettere subito in pratica quanto appreso. Si utilizzeranno simulate, role-playing e video-registrazione delle sedute, con supervisione diretta in aula. Il processo formativo si sviluppa secondo le esigenze di ciascun partecipante.

Il corso, della durata di 350 è così articolato.



150 ore di formazione in presenza in 10 week end (sabato 9-19, domenica 9-17)

- ✓ **LEZIONI FRONTALI E ATTIVAZIONI ESPLICATIVE ***
- ✓ **Colloquio supervisionato nel gruppo.** Il colloquio avviene tra Counselor e Cliente all'interno del gruppo che avrà il ruolo di osservatore. Questo strumento offre al gruppo la possibilità di fruire della Supervisione avendo partecipato in diretta al colloquio. Il Supervisore indicherà al gruppo, volta per volta, su quali aspetti focalizzare l'attenzione.
- ✓ **Colloquio in triadi: psicologo, cliente, supervisore.** Il colloquio avviene in un setting individuale e sarà supervisionato al ritorno nel gruppo allargato.
- ✓ **Supervisione delle modalità di intervento.** Questo spazio è dedicato alla supervisione delle triadi o alla supervisione di colloqui avvenuti esternamente alla formazione.
- ✓ **Lavori esperienziali in gruppo.** Il partecipante avrà così la possibilità di sperimentare attivamente su di sé l'approccio del counseling psicologico orientato ai gruppi lavorando sullo sviluppo personale e sull'identificazione del proprio potenziale avendo *in vivo* il contatto con le procedure tecniche applicate

200 ore di formazione a distanza (DVD, test)

***MODULI TEORICI**

Modulo 1 Introduzione al counseling psicologico ed al modello pluralistico integrato.

- Pluralismo e integrazione: concetti chiave.
- Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto.

Modulo 2, Modulo 3, Modulo 4, Modulo 5 La comunicazione e la relazione nel counseling psicologico

- Entrare in rapporto: il contributo della PNL
- Accedere all'esperienza del cliente: la comunicazione empatica
- Analisi della domanda e raccolta anamnestica dei dati con riferimento al ciclo di vita
- Andare verso un obiettivo condiviso: l'alleanza di lavoro
- Stili e modelli di compatibilità di lavoro e di relazione
- Lo stile di attaccamento e i modelli operativi interni

Modulo 6,7,8 Costruire le tappe del percorso

- Il colloquio di motivazione all'aiuto: livelli di consapevolezza del problema, invio efficace e cambiamento
- Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico



- Monitoraggio dello stato funzionale dell'utente mediante Test e strumenti psicodiagnostici durante il processo di Counseling

Modulo 9 La professione

- Aspetti legali e deontologici
- Autopromozione e strategie di marketing. La costruzione di reti tra professionisti

Modulo 10, 11 Padroneggiare i pensieri

- Approccio cognitivo comportamentale e training di abilità
- Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari
- Counseling della salutogenesi e la psicopedagogia per la gestione e la soluzione dei conflitti e degli stati di stress

Modulo 12,13 Apprendere dalle proprie emozioni

- Le emozioni e l'intelligenza emotiva
- La regolazione degli affetti
- Tecniche di mindfulness

Modulo 14,15

- Il coaching per lo psicologo: storia, contributi e sue relazioni con il counseling.
- Il risultato e il disegno nel coaching
- I livelli di intervento nel coaching attraverso il modello dei livelli logici di Dilts.
- La creazione del piano d'azione

Modulo 16,17 Il linguaggio del cambiamento tecniche di coaching

- La comunicazione generativa. Le domande potenti
- Il meta modello. Le metafore

Modulo 18

- Il gruppo come acceleratore di crescita personale: l'autodeterminazione attraverso le relazioni pluralistiche.
- Il valore della creatività nella relazione con l'altro. Il counseling espressivo

Modulo 19 Rafforzare e potenziare le risorse

- Autostima ed autoefficacia: strumenti di empowerment personale e professionale
- Autosostegno e rete di supporto sociale nello sviluppo delle competenze di coping

Modulo 20

- Il counseling psicologico e il web
- Verifica finale del percorso.



ATTESTATI E COSTI

Titolo conseguito. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato professionale in "Counseling Psicologico e tecniche di Coaching".

Costi. Iscrizione al Corso 65 euro che comprende anche il colloquio di orientamento, il costo del corso è pari a 1880 euro (IVA esclusa). Viene data la possibilità di concordare un piano di pagamento in base alle possibilità economiche di ogni candidato. Sono previste borse di studio e possibilità di eventuali collaborazioni professionali retribuite.

ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

Per ulteriori INFO e iscrizioni inviare una mail a PSICOLOGIA@ASPICTOSCANARICERCA.ORG