



Corso di alta formazione in Psicologia Clinica

500 ore

OBIETTIVI

Il **Corso** ha l'obiettivo di integrare quanto appreso a livello teorico nel percorso universitario con competenze relative al saper fare e al saper essere . L'allievo avrà la possibilità di approfondire i diversi orientamenti teorici con l'obiettivo di padroneggiare i riferimenti concettuali e le prassi operative utili nella costruzione e nella gestione di un'efficace relazione di aiuto psicologico. Sarà inoltre preparato a leggere e a sviluppare le relazioni in un'ottica orientata al benessere e alla promozione della salute psicologica.

Obiettivi Formativi

- Approfondire la conoscenza dei differenti approcci di counseling psicologico nell'ottica dell'integrazione
- Apprendere le capacità relazionali necessarie per la gestione di una relazione di sostegno
- Imparare a gestire un percorso di counseling psicologico dall'accoglienza alla promozione del benessere
- Individuare e sviluppare il proprio personale "stile operativo"
- Progettare operativamente interventi psicosociali in comunità di diversa natura.
- Sviluppare strumenti di auto-promozione e di competenza organizzativa manageriale.

DESTINATARI

Il corso è rivolto agli studenti, laureandi e laureati in Psicologia e Medicina. Il corso è a numero chiuso e prevede un massimo di **15 partecipanti**.

METDODOLOGIA E ORE

La **Metodologia** utilizzata è quella del "learning by seeing and doing", che, affiancando momenti esperienziali a quelli teorici, consente di provare a mettere subito in pratica quanto appreso. Si



utilizzeranno simulate, role-playing e video-registrazione delle sedute, con supervisione diretta in aula. Il processo formativo si sviluppa secondo le esigenze di ciascun partecipante.

Articolazione e ore. Il corso completo, della durata di 500 ore è così articolato.

150 ore di formazione in presenza in 10 week end (sabato 9-19, domenica 9-17)

- ✓ **Lezioni frontali e attivazioni esplicative**
- ✓ **Colloquio supervisionato nel gruppo** Il colloquio avviene tra Counselor e Cliente all'interno del gruppo che avrà il ruolo di osservatore. Questo strumento offre al gruppo la possibilità di fruire della Supervisione avendo partecipato in diretta al colloquio. Il Supervisore indicherà al gruppo, volta per volta, su quali aspetti focalizzare l'attenzione.
- ✓ **Colloquio in triadi: psicologo, cliente, supervisore** - Il colloquio avviene in un setting individuale e sarà supervisionato al ritorno nel gruppo allargato.
- ✓ **Supervisione delle modalità di intervento** - Questo spazio è dedicato alla supervisione delle triadi o alla supervisione di colloqui avvenuti esternamente alla formazione.
- ✓ **Lavori esperienziali in gruppo.** Il partecipante avrà così la possibilità di sperimentare attivamente su di sé l'approccio del counseling psicologico orientato ai gruppi lavorando sullo sviluppo personale e sull'identificazione del proprio potenziale avendo *in vivo* il contatto con le procedure tecniche applicate **200 ore di formazione a distanza (DVD e test)**

200 ore di formazione a distanza (DVD e test)

50 ore di tirocinio (supervisionato a distanza o in presenza)

30 ore elaborazione schede di valutazione e verifica

30 ore percorso di gruppo di crescita extra corso

40 ore work project

SUDDIVISIONE DEL CORSO E PROGRAMMA

E' possibile completare l'intero corso o fermarsi in base al livello desiderato:

I Livello. Micro Skills in Psicologia per attività comunicative e relazionali



50 ore così suddivise: 45h in presenza (Moduli da 1 a 5); 5h a distanza.

II Livello. Relazioni di base: attività di sostegno per interventi di prevenzione primaria ed orientamento

100 ore così suddivise: 75h in presenza (Moduli da 1 a 8); 25h a distanza.

III Livello. Counseling Psicologico e tecniche di Coaching. Master annuale intensivo teorico-esperienziale.

350 ore così suddivise: 150h in presenza (Moduli da 1 a 20); 200h a distanza.

IV Livello. Esperto in interventi psicologici e di cura: competenze operative multi professionali individuali

500 ore così suddivise: 150h in presenza (Moduli da 1 a 20); 200h a distanza; 50h tirocinio supervisionato; 30h schede valutazione e verifica; 40h work project; 30h gruppo di crescita.

Moduli teorici

Modulo 1 Introduzione al counseling psicologico ed al modello pluralistico integrato.

- Pluralismo e integrazione: concetti chiave.
- Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto.

Modulo 2, Modulo 3, Modulo 4, Modulo 5 La comunicazione e la relazione nel counseling psicologico

- Entrare in rapporto: il contributo della PNL
- Accedere all'esperienza del cliente: la comunicazione empatica
- Analisi della domanda e raccolta anamnestica dei dati con riferimento al ciclo di vita
- Andare verso un obiettivo condiviso: l'alleanza di lavoro
- Stili e modelli di compatibilità di lavoro e di relazione
- Lo stile di attaccamento e i modelli operativi interni

Modulo 6,7,8 Costruire le tappe del percorso

- Il colloquio di motivazione all'aiuto: livelli di consapevolezza del problema, invio efficace e cambiamento
- Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico
- Monitoraggio dello stato funzionale dell'utente mediante Test e strumenti psicodiagnostici durante il processo di Counseling

Modulo 9 La professione

- Aspetti legali e deontologici
- Autopromozione e strategie di marketing. La costruzione di reti tra professionisti

Modulo 10, 11 Padroneggiare i pensieri

- Approccio cognitivo comportamentale e training di abilità
- Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari
- Counseling della salutogenesi e la psicopedagogia per la gestione e la soluzione dei conflitti e degli stati di stress

Modulo 12,13 Apprendere dalle proprie emozioni

- Le emozioni e l'intelligenza emotiva
- La regolazione degli affetti
- Tecniche di mindfulness

Modulo 14,15

- Il coaching per lo psicologo: storia, contributi e sue relazioni con il counseling.
- Il risultato e il disegno nel coaching
- I livelli di intervento nel coaching attraverso il modello dei livelli logici di Dilts.
- La creazione del piano d'azione

Modulo 16,17 : Il linguaggio del cambiamento tecniche di coaching

- La comunicazione generativa. Le domande potenti
- Il meta modello. Le metafore

Modulo 18

- Il gruppo come acceleratore di crescita personale: l'autodeterminazione attraverso le relazioni pluralistiche.
- Il valore della creatività nella relazione con l'altro. Il counseling espressivo

Modulo 19 : Rafforzare e potenziare le risorse

- Autostima ed autoefficacia: strumenti di empowerment personale e professionale
- Autosostegno e rete di supporto sociale nello sviluppo delle competenze di coping

Modulo 20

- Il counseling psicologico e il web
- Verifica finale del percorso.

ATTESTATI E COSTI

Titoli conseguiti



Al termine dei primi due livelli saranno rilasciati gli attestati di frequenza al corso in base alle ore conseguite. Al termine del III livello (350 ore) si avrà l'attestato professionale in "Counseling Psicologico e tecniche di Coaching". Completando 500 ore di formazione si avrà il Diploma finale in "Esperto in interventi psicologici e di cura".

Costi: Iscrizione al Corso 65 euro che comprende anche il colloquio di orientamento. Il costo (IVA esclusa), per il **I livello è 570 euro**, per il **II livello 950 euro**, per il **III livello 1880 euro** e per il **IV livello 2000 euro** (escluso gruppo di crescita personale). Viene data la possibilità di concordare un piano di pagamento in base alle possibilità economiche di ogni candidato. Sono inoltre previste borse di studio e possibilità di eventuali collaborazioni professionali retribuite.

ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

Per ulteriori INFO e iscrizioni inviare una mail a PSICOLOGIA@ASPICTOSCANARICERCA.ORG