

MASTER ANNUALE INTENSIVO TEORICO-ESPERIENZIALE

350 ore di formazione in blended learning

DIREZIONE: ENRICHETTA SPALLETTA psicologa psicoterapeuta

COORDINAMENTO: KATIA DE LUCA psicologa psicoterapeuta, ALESSANDRA CAPALDO psicologa psicoterapeuta

Primo modulo - Comunicazione e relazione nel counseling psicologico

Lo sviluppo del counseling nella storiografia internazionale. Principali aree di intervento e abilità trasversali nel counseling psicologico.

Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto: la strutturazione del setting, l'analisi della domanda, l'ascolto attivo.

Competenze comunicative e relazionali di base: teoria e pratica della comunicazione verbale non verbale e paraverbale.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Video di N. Raskin e questionario di elaborazione.

Secondo modulo - Il modello umanistico integrato

Approccio centrato sulla persona: il modello rogersiano e le sue declinazioni (discussione video N. Raskin).

Lo sviluppo della comprensione empatica compatibile. Gli strumenti per la raccolta anamnestica dei dati e l'assessment iniziale.

Fondamenti di Analisi Transazionale. Egogramma.

Avvio dell'esperienza di evoluzione e crescita in gruppo e addestramento al feedback fenomenologico.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Video di J. Norcross e questionario di elaborazione.

Terzo modulo - Modelli pluralistici e metodologie tecniche per interventi brevi

I fattori transteorici nell'efficacia della relazione d'aiuto (discussione video J. Norcross).

L'alleanza empatica operativa e la costruzione condivisa degli obiettivi di cambiamento.

Counseling, salutogenesi e ciclo di vita: il processo di promozione della salute attraverso l'empowerment, la psicoeducazione e la cura.

Il monitoraggio della gestione del tempo: i diari, l'agenda e l'agenda creativa.

Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Video di L. Greenberg e questionario di elaborazione.

Quarto modulo - La qualità emotiva della relazione

La compatibilità relazionale nel setting di sostegno: fattori di sviluppo precoce dell'alleanza operativa, caratteristiche di personalità e stili di attaccamento.

L'approccio gestaltico per espandere la consapevolezza e agevolare l'individuazione.

La regolazione degli affetti e la finestra di tolleranza. Il dialogo corporeo e la relazione.

Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Video di M. Goldfried e questionario di elaborazione.

Quinto modulo - Il contributo dell'orientamento cognitivo-comportamentale al Counseling psicologico

Procedure di pianificazione, implementazione, valutazione e monitoraggio a sostegno del cambiamento degli schemi e delle convinzioni centrali disfunzionali.

Il processo del cambiamento dalla *non pensabilità* al mantenimento dei risultati.

Gli interventi motivazionali mirati, le tecniche di superamento della reattanza: come fronteggiare le resistenze, nutrendo convinzioni, valori e credenze potenzianti, superando le distorsioni del pensiero.

Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Video di L. Benjamin e questionario di elaborazione.

MASTER ANNUALE INTENSIVO TEORICO-ESPERIENZIALE

350 ore di formazione in blended learning

COUNSELING PSICOLOGICO

e Tecniche di Coaching

Sesto modulo - Il processo psicodiagnostico integrato

Strumenti efficaci per l'ipotesi diagnostica e la ricostruzione della biografia del cliente e della sua personalità.

La valutazione delle risorse, delle potenzialità e dei limiti: il questionario biografico multimodale di A. Lazarus e l'inventario multiassiale clinico di T. Millon.

L'autonarrazione riparativa con l'album fotografico.

Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Video di S. Ginger e questionario di elaborazione.

Settimo modulo - La visione sistemica

Introduzione all'osservazione sistemica. La tecnica del genogramma.

La comunicazione efficace nella mediazione dei conflitti relazionali.

La conduzione di gruppi: tecniche e attivazioni espressive specifiche nelle diverse fasi del ciclo di vita.

L'individuazione delle caratteristiche di ruolo per valorizzare le risorse soggettive e interindividuali.

Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Ottavo modulo - Verso la realizzazione dell'obiettivo di cambiamento

Il contributo della psicologia positiva nell'attivazione delle risorse dell'utente: coping efficace e sviluppo della resilienza.

La comunicazione assertiva e le tecniche di empowerment nelle situazioni di stress e burn out.

Interventi di counseling breve orientato alla soluzione.

Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (C.U.S.).

Nono modulo - Le risorse del coaching nella gestione degli obiettivi e per stimolare l'azione

Aggiornare la mappa per esplorare il territorio: il contributo della PNL al processo di cambiamento.

La definizione di obiettivi ben formati, le domande potenti, l'individuazione delle alternative possibili e delle risorse, il piano d'azione.

L'immaginazione come risorsa potenziante: le sub modalit , le metafore, problem solving analogico, le posizioni percettive.

Conclusione dell'esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.

Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (conclusione della relazione di counseling) (C.U.S.).

Decimo modulo - La pratica applicata del counseling psicologico

Strumenti di monitoraggio dell'efficacia dell'intervento.

Supervisione del colloquio di sostegno e di aiuto.

Etica, deontologia professionale. Promozione e visibilit  clinica.

Conclusione e consegna attestati.


ASPIC
ASPIC per la Scuola

