

Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia
<b>Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA)</b>
08/06/2024
<b>Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Privato <input type="checkbox"/> Universitario
<b>Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Benessere, Mindfulness e Corpo <input type="checkbox"/> Età evolutiva e Scuola <input type="checkbox"/> Lavoro, Sport e Organizzazioni <input type="checkbox"/> Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto <input type="checkbox"/> Psicodiagnosi e Testistica <input type="checkbox"/> Psicologia Giuridica e Criminologia <input type="checkbox"/> Sessualità, Coppia e Genitorialità <input checked="" type="checkbox"/> Altre aree
<b>Nome Master/Corso</b>
Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia
<b>Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso)</b>
<p>Il FAD sincrono “Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia”, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una <b>preparazione teorico-pratica e interdisciplinare</b> nel campo delle tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fisiologia.</b> La mente è una funzione del cervello, che è un organo del corpo. Il rapporto mente-corpo è quindi squisitamente fisico sia negli effetti discendenti che nel feedback inverso. Ciò significa che modulare il funzionamento della mente ha risultanze concrete sui sintomi fisici e che, allo stesso tempo, gli interventi di regolazione corporea ottengono cambiamenti negli stati emotivi. È il terreno del biofeedback, delle tecniche polivagali, del tremore neurogeno e di altri strumenti che utilizzano questo approccio.</li> <li>• <b>Psicologia digitale.</b> L'era digitale che stiamo vivendo ormai da alcuni decenni ha portato numerosi cambiamenti anche in psicologia. Realtà virtuale, hardware e software studiati per il settore clinico possono costituire punti di forza e di svolta nella stanza terapeutica o nei trattamenti gestiti on line.</li> </ul>
<b>Ente o Centro Organizzatore</b>
Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia
<b>Indirizzo (Via)</b>

Online
<b>Indirizzo (Città e Provincia)</b>
Online
<b>Sito web</b>
www.studioripsi.it
<b>Date e orari del corso</b>
L'evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni: <ul style="list-style-type: none"><li>• 8 e 9 giugno 2024 online</li><li>• 21 e 22 giugno 2024 online</li><li>• 23 giugno 2024 dal vivo (<b>facoltativa e a parte</b>). La giornata si svolgerà in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2).</li></ul> Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30).
<b>Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca)</b>
45
<b>Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input type="checkbox"/> 1 giorno <input type="checkbox"/> 1 weekend <input type="checkbox"/> 1 settimana <input type="checkbox"/> 2 settimane <input type="checkbox"/> 3 settimane <input checked="" type="checkbox"/> 1 mese <input type="checkbox"/> 2 mesi <input type="checkbox"/> 3 mesi <input type="checkbox"/> 4 mesi <input type="checkbox"/> 6 mesi <input type="checkbox"/> 9 mesi <input type="checkbox"/> 1 anno <input type="checkbox"/> 1 anno e mezzo <input type="checkbox"/> 2 anni e più
<b>Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No

<b>Costi ed eventuali agevolazioni</b>
<p>Il costo dell'evento formativo FAD è di € 420 (esente IVA)</p> <p>Il costo dell'evento formativo FAD + giornata facoltativa in presenza è di € 525 (esente IVA)</p> <p>Il costo della sola giornata facoltativa in presenza è di €105 (esente IVA).</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per gli studenti di scuole di specializzazione in psicoterapia.</p>
<b>Costo in Euro complessivo</b> (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA)
525
<b>Destinatari</b> (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.)
Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.
<b>Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia</b> (Sostituire con una x la casella corretta)
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
<b>Contenuti didattici</b> (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici)
<p><b>Argomenti trattati:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecniche fisiologiche <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipi di rilassamento muscolare <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jacobson</li> <li>• Alexander</li> <li>• Progressivi rapidi</li> </ul> </li> <li>• Tecniche respiratorie</li> <li>• Tecniche per il sonno</li> <li>• Gestione del dolore acuto e cronico</li> <li>• La postura come tecnica</li> <li>• Alimentazione integrativa</li> <li>• Metodo Wim Hof (respiro più freddo) per l'attivazione simpatica</li> </ul> </li> <li>• Fisiologia, emozioni, sicurezza <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercizi vagali</li> <li>• Tremore neurogeno</li> </ul> </li> <li>• Psicologia digitale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biofeedback <ul style="list-style-type: none"> <li>• HRV</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

- Conduttanza cutanea
- temperatura
- respirazione
- EMG
- Cenni di neurofeedback
  - Mappatura
  - Nfb standard
  - Nfb dinamico
  - Nfb HEG
- Realtà virtuale ed esposizione
- Realtà virtuale e ipnosi
- TDCS e CES
- Microcampi magnetici e device a radiofrequenze
- Hardware e software per l'allenamento domestico
- Software per la relazione terapeutica e per la gestione dell'attività clinica

**Elenco Docenti con breve CV, ad es:**

**Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.**

**Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l'Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo.**

**Alessandro Calderoni**, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.

**Responsabile scientifico:** Alessandro Calderoni, psicologo e psicoterapeuta