

| |
|---|
| Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia |
| Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA) |
| 08/06/2024 |
| Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Privato <input type="checkbox"/> Universitario |
| Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Benessere, Mindfulness e Corpo <input type="checkbox"/> Età evolutiva e Scuola <input type="checkbox"/> Lavoro, Sport e Organizzazioni <input type="checkbox"/> Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto <input type="checkbox"/> Psicodiagnosi e Testistica <input type="checkbox"/> Psicologia Giuridica e Criminologia <input type="checkbox"/> Sessualità, Coppia e Genitorialità <input checked="" type="checkbox"/> Altre aree |
| Nome Master/Corso |
| Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia |
| Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso) |
| <p>Il FAD sincrono “Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia”, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorico-pratica e interdisciplinare nel campo delle tecniche fisiologiche e di psicologia digitale in terapia.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisiologia. La mente è una funzione del cervello, che è un organo del corpo. Il rapporto mente-corpo è quindi squisitamente fisico sia negli effetti discendenti che nel feedback inverso. Ciò significa che modulare il funzionamento della mente ha risultanze concrete sui sintomi fisici e che, allo stesso tempo, gli interventi di regolazione corporea ottengono cambiamenti negli stati emotivi. È il terreno del biofeedback, delle tecniche polivagali, del tremore neurogeno e di altri strumenti che utilizzano questo approccio. • Psicologia digitale. L'era digitale che stiamo vivendo ormai da alcuni decenni ha portato numerosi cambiamenti anche in psicologia. Realtà virtuale, hardware e software studiati per il settore clinico possono costituire punti di forza e di svolta nella stanza terapeutica o nei trattamenti gestiti on line. |
| Ente o Centro Organizzatore |
| Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia |
| Indirizzo (Via) |

| |
|---|
| Online |
| Indirizzo (Città e Provincia) |
| Online |
| Sito web |
| www.studioripsi.it |
| Date e orari del corso |
| L'evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni: <ul style="list-style-type: none">• 8 e 9 giugno 2024 online• 21 e 22 giugno 2024 online• 23 giugno 2024 dal vivo (facoltativa e a parte). La giornata si svolgerà in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2). Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30). |
| Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca) |
| 45 |
| Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta) |
| <input type="checkbox"/> 1 giorno <input type="checkbox"/> 1 weekend <input type="checkbox"/> 1 settimana <input type="checkbox"/> 2 settimane <input type="checkbox"/> 3 settimane <input checked="" type="checkbox"/> 1 mese <input type="checkbox"/> 2 mesi <input type="checkbox"/> 3 mesi <input type="checkbox"/> 4 mesi <input type="checkbox"/> 6 mesi <input type="checkbox"/> 9 mesi <input type="checkbox"/> 1 anno <input type="checkbox"/> 1 anno e mezzo <input type="checkbox"/> 2 anni e più |
| Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No |

| |
|--|
| Costi ed eventuali agevolazioni |
| <p>Il costo dell'evento formativo FAD è di € 420 (esente IVA)</p> <p>Il costo dell'evento formativo FAD + giornata facoltativa in presenza è di € 525 (esente IVA)</p> <p>Il costo della sola giornata facoltativa in presenza è di €105 (esente IVA).</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per gli studenti di scuole di specializzazione in psicoterapia.</p> |
| Costo in Euro complessivo (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA) |
| 525 |
| Destinatari (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.) |
| Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili. |
| Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia (Sostituire con una x la casella corretta) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No |
| Contenuti didattici (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici) |
| <p>Argomenti trattati:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche fisiologiche <ul style="list-style-type: none"> • Tipi di rilassamento muscolare <ul style="list-style-type: none"> • Jacobson • Alexander • Progressivi rapidi • Tecniche respiratorie • Tecniche per il sonno • Gestione del dolore acuto e cronico • La postura come tecnica • Alimentazione integrativa • Metodo Wim Hof (respiro più freddo) per l'attivazione simpatica • Fisiologia, emozioni, sicurezza <ul style="list-style-type: none"> • Esercizi vagali • Tremore neurogeno • Psicologia digitale <ul style="list-style-type: none"> • Biofeedback <ul style="list-style-type: none"> • HRV |

- Conduttanza cutanea
- temperatura
- respirazione
- EMG
- Cenni di neurofeedback
 - Mappatura
 - Nfb standard
 - Nfb dinamico
 - Nfb HEG
- Realtà virtuale ed esposizione
- Realtà virtuale e ipnosi
- TDCS e CES
- Microcampi magnetici e device a radiofrequenze
- Hardware e software per l'allenamento domestico
- Software per la relazione terapeutica e per la gestione dell'attività clinica

Elenco Docenti con breve CV, ad es:

Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.

Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l'Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo.

Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.

Responsabile scientifico: Alessandro Calderoni, psicologo e psicoterapeuta