



Corso di Operatore di Stimolazione Cognitiva

Che cos'è la Stimolazione Cognitiva?

La stimolazione cognitiva è una delle terapie psicosociali più raccomandata dagli esperti del settore per la riabilitazione cognitiva delle persone con demenza. La stimolazione cognitiva è inserita tra le **terapie psicosociali** insieme ad altri interventi come ad esempio musicoterapia, terapia occupazionale, terapia comportamentale. Diversi studi hanno dimostrato benefici maggiori a livello cognitivo quando il *trattamento farmacologico* viene associato ad un *trattamento psicosociale*. Attualmente, la **terapia psicosociale raccomandata** dalla letteratura è la **Terapia di Stimolazione Cognitiva** (CST da *Cognitive Stimulation Therapy*; Spector et al., 2003).

La stimolazione cognitiva è l'insieme delle attività che hanno l'obiettivo di stimolare e mantenere vive le capacità mentali di una persona, in modo che questa possa essere il più autonoma possibile e avere una migliore qualità di vita.

Lo scopo della stimolazione cognitiva è **contrastare il declino cognitivo e favorire i meccanismi di compensazione**. È possibile svolgere il training di stimolazione cognitiva sia attraverso sessioni di gruppo (ad esempio all'interno di strutture come i centri diurni); sia con sessioni individuali ambulatoriali o a domicilio. La **Stimolazione cognitiva** è un trattamento psicosociale diffuso a livello mondiale, **comprovato a livello scientifico** che, **promuove i principi di cura centrati sull'individuo in quanto persona e le sue abilità conservate**, piuttosto che sulla malattia.

Destinatari

Il corso ha l'intento di formare professionisti nell'ambito della stimolazione cognitiva. Al termine del corso lo studente conoscerà approfonditamente le patologie neurodegenerative, i principali strumenti di indagine e le modalità di lettura dei risultati, utili a programmare le sessioni di stimolazione cognitiva. Il discente sarà accompagnato in un percorso di tirocinio utile a consolidare l'apprendimento teorico e avviare il primo approccio con l'utenza. Il corso è indirizzato alle professioni sanitarie accreditate interessate a lavorare nell'ambito della riabilitazione di persone con demenza o declino cognitivo. Ci rivolgiamo dunque a psicologi, logopedisti, TNPEE, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica. Possono partecipare tutti coloro che intendono lavorare nel settore.

Requisiti di iscrizione al corso

Laurea in psicologia, triennale o magistrale, laurea in terapia occupazionale, scienze dell'educazione, TNPEE, tecnico della riabilitazione psichiatrica, logopedia.

Sbocchi professionali

- Nel privato con le famiglie

TAMLAB S.R.L – IMPRESA SOCIALE

P.IVA **09849631214** - sede legale: **Via Luca Giordano, 92 - 80129 Napoli (NA)**

Indirizzo PEC: tamlab@pec.it - telefono: **3713735819**



- Cooperative/Associazioni/Centri che si occupano di demenza
- Centri di riabilitazione
- RSA, Case alloggio, Centri Diurni

Argomenti del corso

Il corso è basato sulle indicazioni pubblicate dall'Istituto Superiore di Sanità per la gestione ed il trattamento di persone con demenza. Il corso è volto a fornire all'operatore le competenze di base per la programmazione, l'applicazione di procedure e tecniche utili a svolgere attività di riabilitazione e potenziamento cognitivo; inoltre, saranno trattati metodi per l'utilizzo di protocolli di stimolazione cognitiva, oltre che strategie di supporto per familiari e caregiver. Totale ore: 40

Programma del corso

Modulo 1: NEUROPSICOLOGIA E DEMENZE

La neuropsicologia indaga i deficit cognitivi ed emotivo-motivazionali di pazienti affetti da lesioni o disfunzioni cerebrali, con finalità conoscitive, diagnostiche e riabilitative. I partecipanti approfondiranno lo studio delle demenze. Il modulo indagherà cause, sintomi, elementi principali delle patologie neurodegenerative.

Modulo 2: LA VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA (QUALI TEST VENGONO FATTI E COME SI LEGGONO I RISULTATI DI UN REPORT)

Il modulo presenta i test valutativi utili per indagare il funzionamento cognitivo nei suoi diversi domini, con un focus sulle informazioni più pertinenti al fine di programmare una sessione di stimolazione cognitiva.

Modulo 3: LA STIMOLAZIONE COGNITIVA

- La stimolazione cognitiva tra le terapie psicosociali;
- Panoramica sulle terapie psicosociali (Validation Therapy; **ROT**; Reminiscence Therapy);
- Cognitive Stimulation Therapy (CST): Obiettivi e scopi.

Modulo 4: LA COMUNICAZIONE: Approccio centrato sulla persona

- Quale approccio utilizzare con il paziente durante le sedute di stimolazione cognitiva, mettendo al centro la persona con le proprie caratteristiche e la sua personalità unica;
- Come supportare i Caregiver (Familiari) nelle loro attività quotidiane;
- Tecniche comunicative.



Modulo 5: **PROGRAMMI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA**

- Stesura di un protocollo riabilitativo di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo;
- Come leggere una valutazione neuropsicologica per creare un programma riabilitativo di stimolazione cognitiva;
- Come condurre una seduta di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo.

Durata del corso

Il Corso è articolato in 40 ore di formazione teorica e frontale, più 50 ore di tirocinio presso il Centro d'incontro Caffè Alzheimer o nelle attività di riabilitazione cognitiva ambulatoriale e/o domiciliare. Al termine del percorso, verrà effettuato un esame conclusivo al fine di rilasciare attestato di partecipazione.

Come iscriversi al corso

Per iscriversi alla formazione seguire la procedura online indicata:

1. Compilare il **FORM ONLINE** al seguente link: <https://forms.gle/bgZxfH6TyNmhs4eb7>
2. Accettare le condizioni del corso
3. Allegare Documento d'Identità
4. Allegare ricevuta di bonifico effettuato

Costi del corso

Il costo del corso, complessivo delle ore di formazione in presenza, del materiale didattico e delle ore di tirocinio supervisionate è di €290,00 + iva (tot: € 353,80). Il corso sarà attivato con un minimo di 6 iscritti. Laddove il numero minimo di partecipanti non sia raggiunto, verrà rimborsato l'intero costo di iscrizione.

Termine massimo d'iscrizione

Il termine massimo per l'iscrizione al corso è stabilito al **08/04/2024 h. 23.59**. Tutte le iscrizioni pervenute successivamente non saranno accolte.



Calendario del corso

Le attività formative sono distribuite durante i weekend, per consentire ai lavoratori di poter partecipare alle attività. Il calendario del corso è dunque così organizzato:

	VENERDI	SABATO	DOMENICA
APRILE	1 Giornata 12/04/2024 (4h) Orario: 14,00/18,00	2 Giornata 13/04/2024 (8h) Orario: 09,00/13,00- 14,00/18,00	3 Giornata 14/04/2024 (4h) Orario: 09,00/13,00
APRILE		3 Giornata 27/04/2024 (8h) Orario: 09,00/13,00- 14,00/18,00	4 Giornata 28/04/2024 (4h) Orario: 09,00/13,00
MAGGIO		5 Giornata 04/05/2024 (8h) Orario: 09,00/13,00- 14,00/18,00	6 Giornata 05/05/2024 (4h) Orario: 09,00/13,00

Sede del corso

Il corso si terrà presso la sede operativa di TAMLAB SRL – Impresa Sociale sita in Piazza Sant’Agnello, n. 4, 80046 San Giorgio a Cremano (NA).

Attestato di Partecipazione

A completamento del corso e previo test valutativo finale verrà erogato un attestato di partecipazione al corso.

TAMLAB S.R.L – IMPRESA SOCIALE

P.IVA **09849631214** - sede legale: **Via Luca Giordano, 92 - 80129 Napoli (NA)**

Indirizzo PEC: tamlab@pec.it - telefono: **3713735819**



Docenti del corso

Dott.ssa Noemi Guasco, psicologa esperta in neuropsicologia e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Responsabile del progetto ATTIVAMENTE, servizio di stimolazione cognitiva domiciliare, per la Cooperativa Sociale TAM ONLUS. Si è occupata di diagnosi neuropsicologiche presso i CDCD (centro diagnostico deficit cognitivi e demenze) dell'ASL NAPOLI 3 SUD.

Dott. Fabio Matascioli, psicologo neuropsicologo e psicoterapeuta. Responsabile per l'Area Demenze delle attività della Cooperativa Sociale TAM ONLUS e dirige il centro di incontro Caffè Alzheimer - il centro dal 2017. Ha collaborato come consulente esterno con l'Istituto Superiore di Sanità per le attività del Fondo Demenze 2021 – 2023, in particolar modo si è occupato della Survey dei servizi per la demenza per il territorio nazionale.

Contatti

TAMLAB SRL – Impresa Sociale

P.IVA - **09849631214**

Via Luca Giordano, 92, Napoli (NA), 80129

Pec: tamlab@pec.it

Email: formazione@tieniamente.it

Telefono Area Formazione: +39 375 8423488

TAMLAB S.R.L – IMPRESA SOCIALE

P.IVA **09849631214** - sede legale: **Via Luca Giordano, 92 - 80129 Napoli (NA)**

Indirizzo PEC: tamlab@pec.it - telefono: **3713735819**