

Fondazione ISAL

I CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DEL DOLORE

Rimini
ottobre-novembre
2018



Fondazione ISAL
Provider ECM_988

Presentazione del corso

La **Legge n. 38/2010** riconosce la figura dello psicologo tra le professioni dedicate alla cura del dolore cronico non oncologico.

A fronte di questo nuovo, importante ruolo affidato agli psicologi, manca un'offerta formativa capace di far acquisire le necessarie competenze professionali a coloro che intendano operare in questo campo.

Il corso di Alta formazione in Psicologia del dolore di ISAL vuole colmare questa lacuna. Esso riprende i punti principali del **curriculum IASP sul dolore per psicologi**. Nello specifico, l'obiettivo del corso è fornire ai corsisti:

- una prospettiva generale sulla natura biopsicosociale del dolore;
- strumenti per l'assessment nella ricerca e nella pratica clinica;
- una prospettiva ampia sui fattori psicologici che possono modulare l'esperienza del dolore;
- conoscenze riguardo alle principali terapie psicologiche per il dolore cronico non oncologico da una prospettiva **evidence-based**.

Il corso è strutturato in **64 ore formative** distribuite su 8 giornate. Ai corsisti saranno offerti:

- materiali utili alla pratica clinica;
- percorsi di **tirocinio** opzionali e personalizzati, per approfondire le proprie conoscenze e competenze rispetto a particolari tematiche e metodologie affrontate durante il corso.

È inoltre prevista la presenza di due **tutor** con una funzione d'interfaccia tra gli studenti e il corso di studio, in modo da offrire un punto di riferimento concreto per le attività didattiche e gli aspetti organizzativi.

Docenti

William Raffaelli Medico specializzato in Anestesia e Rianimazione e in Farmacologia Applicata. Già Direttore della UO di Terapia antalgica e cure palliative, AUSL di Rimini. Membro dal 2004 al 2015 delle Commissioni ministeriali sulla terapia del dolore e le cure palliative. Presidente della Fondazione ISAL.

Andrea Fanelli Medico specializzato in Anestesia e Rianimazione. Lavora presso il Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Coordinatore Gruppo di Studio Anestesia e Analgesia Loco-Regionale Società SIAARTI.

Fabrizio Rasi Medico specializzato in Neurologia, Psichiatria e Medicina Legale. Già Direttore del Dipartimento di Neurologia AUSL di Ravenna.

Mauro Ercolani Medico specializzato in psicologia clinica. Professore Ordinario di Psicologia Clinica nella Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna. Già Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Bologna. Membro IASP.

Alberto Vignali Psicologo-psicoterapeuta. Già Psicologo presso la UO di Terapia antalgica e cure palliative, AUSL di Rimini. Consigliere Nazionale della Fondazione ISAL.

Michael Tenti Psicologo clinico. Ricercatore ISAL. Co-autore del libro "Il dolore cronico come esperienza bio-psico-sociale".

Elisabetta Leone Psicologa-psicoterapeuta. Lavora presso "CeTIC - Terapia delle cefalee" a Mestre. Co-autrice del libro "L'approccio psicologico al dolore cronico". Socio AIAMC.

Mery Paroli Psicologa-psicoterapeuta. Lavora presso la SD Anestesia e Terapia del dolore, AOU Pisana.

Nadia Chiaravalle Psicologa clinica. Si occupa di sindrome fibromialgica e dolore cronico.

Giuseppe Deledda Psicologo-psicoterapeuta. Coordinatore del Servizio di Psicologia clinica, Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar (VR). Presidente del Gruppo di Interesse Speciale ACT for Health.

Lorena Zanusi Psicologa-psicoterapeuta. Specialista in Metodologia clinica e Terapia delle cefalee. Istruttore di Biofeedback. Docente e supervisore AIAMC.

Renata Ferrari Psicologa-psicoterapeuta. Lavora presso la UOSD di Psicologia Ospedaliera, Ospedale San Bortolo di Vicenza.

Giovambattista Presti Medico-psicoterapeuta. Professore Associato di Psicologia Generale, Università Kore di Enna. Presidente ACBS e *peer reviewed trainer* in Acceptance and Commitment Therapy.

Giuseppe Galassi Psicologo. Direttore del Centro NuovaMente. Membro AMISL.

Gianluca Castelnovo Psicologo-psicoterapeuta e Ricercatore al Servizio-Laboratorio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano. Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Cattolica di Milano.

Paola Gremigni Psicologa-psicoterapeuta. Professore Associato di Psicomotricità alla Scuola di Psicologia e Scienze dell'Educazione dell'Università di Bologna.

Manuela De Gregori Biologa. Dottore di ricerca in patologia e genetica, con master in nutrizione umana. Ricercatrice presso la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia.

Indicazioni operative

Destinatari: Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri iscritti ai relativi ordini professionali.

Sede del corso: Rimini.

Costi: Per l'intero corso:

- per iscrizioni entro il 15/09/2018: 1400€
- per iscrizioni dal 15/09/18 al 01/10/2018: 1500€

È previsto uno **sconto del 15%** per soci ISAL, AIAMC, federDolore-SICD, per specializzandi in psicoterapia e per iscrizioni entro il 31/07/2018.

È prevista la *possibilità di partecipare a singole unità formative*. Per info e costi contattare la Segreteria Organizzativa.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi al Corso, scaricare l'apposito [modulo](#) e seguire le indicazioni riportate in calce ad esso.

L'iscrizione al Corso si intende confermata solo se accompagnata dall'attestazione dell'avvenuto pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore di **ISAL Service Srl** utilizzando il seguente Codice IBAN:

IT 47 U 08852 24202 032010054172

La quota di iscrizione al Corso include: partecipazione a tutte le unità formative, attestato di partecipazione, attestato ECM (se conseguito) e slide-kit.

ECM: È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (con specializzazione in Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile o Psicoterapia) e **Psicologo** (con specializzazione in Psicologia o Psicoterapia). Al termine del Corso verrà rilasciato regolare attestato di partecipazione.

L'attestato ECM verrà spedito tramite posta certificata a tutti i partecipanti che ne avranno diritto dopo il termine del corso all'email riportata sulla documentazione ECM. Il rilascio di tale attestato è subordinato alla partecipazione al 100% delle ore formative, al superamento del Questionario di Apprendimento e alla riconsegna della documentazione ECM al termine del Corso.

Per ulteriori informazioni contattare la
Segreteria Organizzativa:

ISAL Service Srl

Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera (RN)

Tel. 0541.725166

E-mail: istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it

SABATO 20 OTTOBRE

- 9:00 - 9:30 Presentazione del corso e saluti del Presidente del CNOP
Fulvio Giardina
- 1ª Unità Formativa** **Il dolore cronico dalla biologia alla clinica**
- 9:30 - 10:00 Il dolore come malattia
William Raffaelli
- 10:00 - 12:00 Le basi biologiche del dolore cronico
William Raffaelli
- 12:00 - 13:00 Neuroscienze e dolore cronico
Fabrizio Rasi
- 14:00 - 16:00 I principali quadri clinici in terapia del dolore
Mauro Ercolani
- 16:00 - 18:00 Le principali opzioni terapeutiche in terapia del dolore
Andrea Fanelli

SABATO 27 OTTOBRE

- 9:00 - 13:00 I principali fattori psicologici coinvolti nel dolore cronico e la loro valutazione - Parte II
Mauro Ercolani
- 14:00 - 16:00 La valutazione e la selezione dei pazienti in lista per interventi di neurostimolazione
Mery Paroli
- 16:00 - 18:00 La valutazione psicologica per la corretta gestione della terapia con oppiacei e cannabinoidi
Mery Paroli

SABATO 10 NOVEMBRE

- 3ª Unità Formativa** **Gli interventi psicoterapeutici nel dolore cronico**
- 9:00 - 11:00 L'approccio comportamentale al dolore cronico
Renata Ferrari
- 11:00 - 13:00 L'approccio cognitivo-comportamentale al dolore cronico
Renata Ferrari
- 14:00 - 18:00 La Mindfulness e le sue applicazioni nel dolore cronico
Renata Ferrari

SABATO 17 NOVEMBRE

- 9:00 - 13:00 Le tecniche di rilassamento e le loro applicazioni nel dolore cronico
Lorena Zanusi
- 14:00 - 18:00 Il biofeedback come tecnica di valutazione e intervento nel dolore cronico
Lorena Zanusi

Fondazione ISAL

insieme contro il dolore

**DOMENICA 21 OTTOBRE**

- 2ª Unità Formativa** **L'approccio psicologico al dolore cronico: strumenti di assessment e di intervento**
- 9:00 - 10:00 Il ruolo dello psicologo in terapia del dolore
Alberto Vignali, Michael Tenti
- 10:00 - 11:00 L'assessment psicologico nel dolore cronico
Alberto Vignali, Michael Tenti
- 11:00 - 13:00 L'indagine algologica e tramite questionari - Parte I
Elisabetta Leone
- 14:00 - 16:00 L'indagine algologica e tramite questionari - Parte II
Elisabetta Leone
- 16:00 - 18:00 I principali fattori psicologici coinvolti nel dolore cronico e la loro valutazione - Parte I
Elisabetta Leone

DOMENICA 28 OTTOBRE

- 9:00 - 11:00 L'approccio della psicologia clinica alla terapia del dolore
Alberto Vignali, Nadia Chiaravalle
- 11:00 - 13:00 Gli interventi psicologici rivolti all'equipe di terapia del dolore
Alberto Vignali
- 14:00 - 18:00 Interventi di promozione della salute nell'ambito del dolore cronico
Giuseppe Deledda

DOMENICA 11 NOVEMBRE

- 9:00 - 13:00 L'ipnosi e le sue applicazioni nel dolore cronico
Giuseppe Galassi
- 14:00 - 18:00 L'Acceptance and Commitment Therapy e le sue applicazioni nel dolore cronico
Giovambattista Presti

DOMENICA 18 NOVEMBRE

- 4ª Unità Formativa** **La psicologia del dolore, tra relazione umana e protocolli clinici**
- 9:00 - 11:00 I modelli operativi a confronto
Gianluca Castelnuovo
- 11:00 - 13:00 Il valore terapeutico della relazione clinica
Gianluca Castelnuovo
- 5ª Unità Formativa** **Aspetti di metodologia**
- 14:00 - 16:00 Metodologia della ricerca psicologica: applicazioni in terapia del dolore
Paola Gremigni
- 6ª Unità Formativa** **Dolore cronico e alimentazione**
- 16:00 - 18:00 Nutrizione e nutraceutica nel dolore cronico
Manuela De Gregori

Comitato Scientifico

William Raffaelli, Lorena Zanusi, Mauro Ercolani,
Alberto Vignali, Nadia Chiaravalle, Michael Tenti

Con il patrocinio di