

Aggiornamenti del Format e del Programma del Corso 2021

In considerazione del perdurare della pandemia Covid-19 e dell'impossibilità di prevedere in modo sufficientemente preciso l'andamento della stessa per l'anno 2021, anche **Libra Associazione Scientifica** ha dovuto procedere all'adeguamento delle proprie attività societarie.

Il programma del Corso era stato già arricchito lo scorso anno con contenuti di qualità e relatori di elevata professionalità, con la dovuta attenzione al contenimento massimo possibile dei costi.

Per quanto riguarda il **format del Corso**, al fine di far procedere l'attività didattica nel pieno rispetto delle regole di sicurezza anti-contagio, abbiamo deciso di modificarlo dividendolo in due moduli propedeutici:

1. **Il modulo online** prevede le lezioni, con delle date già stabilite nel programma ([vedi qui](#))
2. **Il modulo delle esercitazioni** con date che verranno stabilite in un secondo momento e comunicate immediatamente appena le condizioni della pandemia saranno chiaramente favorevoli per incontrarsi di persona, presumibilmente nella seconda parte del 2021 ([vedi qui programma esercitazioni di persona](#))

I **costi di iscrizione** per il modulo **online** sono i seguenti:

- Euro **350,00** comprensivo d'iscrizione socio Libra 2021 **entro il 31 gennaio 2021**
- Euro **390,00** comprensivo d'iscrizione socio Libra 2021 **entro il 01 marzo 2021**
- Euro **430,00** comprensivo d'iscrizione socio Libra 2021 **dopo il 01 marzo 2021**

Con la frequenza al modulo online per l'80% delle ore si acquisisce il **diritto a sostenere l'esame di secondo livello del Biofeedback Federation of Europe**.

I **costi di iscrizione** per la sezione dedicata alle esercitazioni sono i seguenti:

- Euro **490,00**

Con la frequenza al modulo delle esercitazioni in presenza per l'80% delle ore si acquisisce il **diritto a sostenere l'esame di terzo livello del Biofeedback Federation of Europe**.

Non è possibile iscriversi al modulo delle esercitazioni senza aver frequentato la parte relativa al modulo online.

É possibile iscriversi in un'unica soluzione a entrambi i moduli al costo facilitato di euro 800,00 entro il 31 gennaio 2021.

Modalità di Iscrizione

La richiesta d'iscrizione, corredata dall'autocertificazione sulla presenza dei requisiti richiesti e della copia del bonifico effettuato, dovrà essere inviata via mail a: info@psicolibra.it Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario Intestato a: Libra Associazione Scientifica, **Codice IBAN: IT 11 V 08327 03210 000000012628, Causale: Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2021.**

Per ulteriori informazioni e particolari esigenze organizzative chiamare il n. [324.6068266](tel:324.6068266) e lasciare un messaggio, sarete ricontattati al più presto.

PROGRAMMA CORSO ONLINE

GIORNO 1 (sabato 27 Marzo 2021)

09:00-11:00 **G. Sacco:** *"Concetti di base del BF, Criteri di verifica dell'efficacia"*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-12:00 **G. Sacco:** *"BF, Stress, Coping, Malattia e Modello Bio-Psico-Sociale"*

12:00-13:00 **G. Sacco:** *"BF e Disturbi Psicofisiologici (Ansia, Disturbi Umore, DCA)"*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:00 **D. Giusti:** *"BNF e Psicoeducazione alla Salute"*

15:00-16:00 **G. Maruca:** *"Mindfulness e BNF"*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **A. Gubbiotti:** *"BF e Disturbi Psicofisiologici (Dolore Cronico e Cefalee)"*

GIORNO 2 (domenica 28 marzo 2021)

09:00-11:00 **F. Orsini:** *"BF e Disturbi Psicofisiologici (Ipertensione Essenziale)"*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **D. Stizza:** *"Il BNF in Psicologia dello Sport"*

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **L. Righetto:** *"Strumentazione, misure e segnali BF"*

16:00-18:00 **A. Raffone:** *"Mindfulness e Neuroscienze"*

GIORNO 3 (sabato 10 aprile 2021)

09:00-11:00 **C. Ottaviani:** *"Aspetti cognitivi dell'interazione Cuore-Cervello"*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-12:00 **G. Sacco:** *"L'interazione complessa Cuore-Cervello: protocolli e applicazioni cliniche"*

12:00-13:00 **P.L. Innocenti:** *"I Disturbi del Sonno"*

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:00 **A. Gubbiotti, G. Maruca:** *"BNF e Disturbi del Sonno"*

15:00-16:00 **P.L. Cordellieri, E. Paoli:** *"La ricerca col BF e prevenzione del rischio stradale"*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **G. Sacco:** *"Utilizzo del BF nel processo terapeutico: Assessment, profilo psicofisiologico e protocolli"*

GIORNO 4 (domenica 11 aprile 2021)

09:00-11:00 **G. Sacco:** *"Concetti di Base e protocolli NF" (Disturbi Affettivi, Trauma, DOC, DCA)"*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **L. Righetto:** *"Strumentazione, misure e segnali NF"*

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **P. Giaccone:** *"Principi di qEEG"*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **L. Lorenzon:** *"Database e NF: punti di forza e criticità"*

GIORNO 5 (sabato 17 aprile 2021)

9:00-11:00 **P. Giaccione:** *"Protocolli Clinici del NF" (Dipendenze, Autismo, Disturbo Bipolare)"*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **F. Di Lauro:** *"Protocolli Clinici del NF" (ADHD, DSA)*

13:00- 13:15 **G. Sacco:** *"Conclusioni e nuovo inizio"*

ESERCITAZIONI IN PRESENZA (Corso BNF 2021) (*)

() Date da Stabilire non appena consentito dalla situazione sanitaria.*

ESERCITAZIONE 1. Biofeedback e Mindfulness IN PRESENZA FISICA:

- Tipologie di Sensori, posizionamento sensori, riconoscimento segnali (09:00-13:00/14:00-16:00)
- Pratica di Mindfulness (16:15-18:00)

ESERCITAZIONE 2. Biofeedback IN PRESENZA FISICA:

Profilo Psicofisiologico e Protocolli (09:00-13:00/14:00-18:00)

ESERCITAZIONE 3. Neurofeedback IN PRESENZA FISICA:

Sensori, posizionamento sensori, riconoscimento segnali, protocolli NF (09:00-13:00/14:00-18:00)

Sede del Corso

La parte pratica in presenza fisica del Corso si svolgerà a Roma, in Viale 21 Aprile, 81, 3° piano, int. 5, presso ASSIREM (50 mt fermata "Bologna", linea Metro B).

Libra Associazione Scientifica

*Libra Associazione Scientifica è un'associazione scientifica NO-Profit, composta da professionisti e accademici che si impegna da molti anni nell'ambito dello studio e della ricerca sul biofeedback, la psicofisiologia clinica e sociale, gli interventi psicoeducativi e preventivi nelle Scuole Medie primarie e secondarie e in altri contesti sociali. Riguardo il biofeedback, nel corso degli ultimi anni, Libra Associazione Scientifica ha organizzato diverse edizioni del **Corso di Alta Formazione in Biofeedback** col patrocinio del **Biofeedback Federation of Europe (BFE)** e di alcune Università italiane. Attualmente l'associazione organizza corsi di Alta Formazione "on demand" in tutta Italia ed è riconosciuta come **"Centro di Eccellenza"** del Biofeedback Federation of Europe (BFE) ed è convenzionata per la Ricerca con il Dipartimento di Psicologia della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "Sapienza".*