

# Valentina Scherma

## DATI PERSONALI

Nasce a Palermo il 07/06/1982. Si trasferisce a Milano a marzo del 2011 e in seguito a Roma a novembre del 2013.

Tel. 3393223613; email: [valentina.scherma@gmail.com](mailto:valentina.scherma@gmail.com);

Domicilio: Via Frascineto 13, 00173, Roma

Sito internet: [www.progettostarbene.it](http://www.progettostarbene.it)

P.I. 06030270828

Svolge attività clinica privata a Milano in via Omboni 7 (Centro Panta Rei) e a Roma in via Mesopotamia 22 e in zona Morena (Roma Sud)

## Profilo

Dott.ssa Valentina Scherma, psicologa clinica e di comunità e psicoterapeuta sistemico-relazionale.

Svolge attività clinica in studio privato dal 2009 (terapie individuali, di coppia e familiari), si occupa prevalentemente di genitorialità, di promozione della salute, insegnamento e formazione.

## Esperienza

### **SOCIO SIPSIS (SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA PER LO STUDIO DELLE IDENTITÀ SESSUALI)-2015 A OGGI**

Socio della SIPSIS, svolgo attività di ricerca sulle famiglie omogenitoriali. A breve la pubblicazione di un articolo per la rivista Connessioni, edita dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia

### **TUTOR IN PRESENZA PER SEUS 118 SICILIA IN COLLABORAZIONE CON LA REGIONE IN SICILIA GIUGNO 2015 A OGGI**

Attività di tutoraggio rivolta a discenti che venivano formati per il corso "Comunicazione e relazioni in emergenza", erogato dalla SEUS 118 in collaborazione con la Regione Sicilia

### **ATTIVITÀ CLINICA PRIVATA, ROMA E MILANO - 2009 IN CORSO**

Svolgo attività clinica privata (terapie individuali, di coppia e famigliari) a Roma, presso lo studio di via Mesopotamia 22 e via Premuda 4, e a Milano, presso il Centro Panta Rei in via Omboni, 7

### **EQUIPE CLINICA CENTRO PANTA REI, MILANO - 2015 IN CORSO**

Svolgo attività clinica privata: terapie individuali, di coppia e famigliari per il centro Panta Rei di Milano

### **FORMATORE AZIENDALE, ENTERPRISE, MILANO - 2015 IN CORSO**

Formazione sul Modulo C per RSPP. Tematiche affrontate: cultura organizzativa, sicurezza sul lavoro, comunicazione e comunicazione efficace, formazione,

apprendimento individuale e organizzativo, ergonomia, stress lavoro-correlato, burnout e mobbing.

**PSICOLOGO, FARMACIA DEL POZZETTO, ROMA – 2014 IN CORSO**

Attività di prima consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare, indicazione e trattamento terapeutico finalizzato al miglioramento del complessivo stato di salute.

**PSICOLOGO, ANTICA ERBORISTERIA ROMANA, ROMA - 2014 IN CORSO**

Incontri tematici sulle emozioni in collaborazione con l'erborista Paolo Opsici, volti all'integrazione delle conoscenze e allo sviluppo dell'autoconsapevolezza emozionale.

**PSICOLOGO, ASSOCIAZIONE ARCOBALENO 96, ROMA - 2015 IN CORSO**

Incontri tematici sulle emozioni in collaborazione con l'erborista Paolo Opsici, volti all'integrazione delle conoscenze e allo sviluppo dell'autoconsapevolezza emozionale.

**SUPPORTO IN AMMINISTRAZIONE, CONTABILITA' E SELEZIONE DEL PERSONALE, STUDENTI&DOCENTI, MILANO – 05/14 - 10/14**

Preparazione schede studenti e insegnanti, registrazione dei contratti, preparazione di contratti e lettere di incarico agli insegnanti, preparazione di fatture, registrazione fatture, costruzione di grafici sull'andamento economico dell'azienda.

**PSICOLOGO, ASSOCIAZIONE CLELIA, ROMA - 2014 IN CORSO**

Segretario, psicologo e psicoterapeuta presso l'Associazione Clelia. Organizzazione e svolgimento di corsi, progetti e seminari inerenti i temi quali la complessità, la genitorialità e le dipendenze affettive. Collaborazione per la gestione del sito dell'associazione (word-press).

**PSICOLOGO, STUDENTI&DOCENTI, MILANO - 2014 IN CORSO**

Insegnante per la preparazione di esami universitari, ripetizioni scuola media superiore e inferiore, assistenza tesi e preparazione test di ingresso.

**TUTOR ON LINE, GRUPPO CESD -1/7/2013-31/12/2013**

Tutor per l'università eCampus (sede di Milano). Attività di tutoraggio, coaching, programmazione piani di studi.

**TUTOR IN PRESENZA, GRUPPO CESD - 1/7/2013**

Docente di recupero esami per la facoltà di Psicologia (lezioni di psicologia clinica, psicometria, metodologia della ricerca, psicologia generale, discipline demoetnoantropologiche, motivazione e crescita personale).

**PSICOLOGO, FORMATORE, CENTRO PANTA REI S.R.L. - 05/06/2013**

Formatrice in un workshop per la conduzione di gruppi di genitori adottiva.

**PSICOLOGO, CENTRO PANTA REI S.R.L. - PRIMAVERA-ESTATE 2013**

Organizzazione e conduzione di serate sulla genitorialità con supporto di materiale cinematografico (genitori e infanzia, genitori e adolescenti, famiglie ricomposte, omogenitorialità)

**PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA, RELATORE, CONVEGNI CENTRO MILANESE DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA - 2009/2013**

Presentazione di lavori sulla psicoterapia sistemico-relazionale in convegni/residenziali organizzati del Centro Milanese di Terapia della famiglia (lavori sull'immigrazione, sulle famiglie adottive, sui Sè del terapeuta e sull'omogenitorialità)

**PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA, CONVEGNO INTERNAZIONALE SIRTS - 23/24 NOVEMBRE 2012**

Presentazione di un poster sull'omogenitorialità (Atti del Convegno, pg.26)

**PSICOLOGO FORMATORE, CENTRO PANTA REI S.R.L. - 2012**

Attività di formazione nel progetto "Animazione ed educazione in RSA", organizzato nell'ambito del Piano Provinciale per la formazione e l'aggiornamento del personale del Welfare della provincia di Varese.

**PSICOLOGO, IL BOSCO SACRO- 2012**

Incontri tematici sulle emozioni in collaborazione con l'erborista Daniela Migliorati, volti all'integrazione delle conoscenze e allo sviluppo dell'autoconsapevolezza emozionale.

#### **TUTOR IN PRESENZA, GRUPPO CESD - 2011/2013**

Insegnamento individualizzato a studenti per recupero anni scolastici.

#### **PSICOLOGO, SITO INTERNET PSICOLOGOAMICO.IT - 2009 AD OGGI**

Consulenze psicologiche on line via mail e via skype.

#### **PSICOLOGO, CASE DI RIPOSO PER ANZIANI (NONNO NANDO, FINA, CASA DEL SORRISO) -2009/2012**

Organizzazione e gestione del personale. Accoglienza anziani e famiglie. Gruppi di confronto per il personale. Valutazione del deterioramento cognitivo degli anziani, conduzione di gruppi terapeutici per la riabilitazione cognitiva. Colloqui con le famiglie.

#### **Pubblicazioni**

2014 - Rivista "Conessioni" - Rivista di psicologia e psicoterapia sistemico-relazionale. Recensione del testo "Gli amori Briciola" di U. Telfener

2014 - Rivista "Terapia Familiare"- Rivista interdisciplinare di ricerca intervento - Recensione inattuale di "Principi di Terapia Familiare" di Lynn Hoffman

2014 - Rivista "Terapia Familiare"- Rivista interdisciplinare di ricerca intervento - Recensione del testo "Ricorsività in Psicoterapia" di Bianciardi e Telfener

2015 - "Il Sesso in Terapia. Teoria e Tecniche di Terapia sessuale", ed. Mimesis, autore A. Caruso, contributi di Nicoletta Citterio, Valentina Iori, Fiorenza Rizzuti e Valentina Scherma

#### **Istruzione**

Laurea vecchio ordinamento in Psicologia Clinica e di Comunità, Università degli studi di Palermo – 110/110 e lode, 2006

Abilitazione alla professione di psicologo, Università degli studi di Palermo - 2007

Iscrizione all'albo degli psicologi della regione Sicilia al numero 4581/A, 2008

Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale, Centro Siciliano di Terapia della Famiglia, Palermo - 60/60 con lode, 2012

Training di primo livello e secondo livello in Consulenza e Terapia Sessuale svolto con il Centro Panta Rei nell'anno 2015/2016

## **Competenze**

Capacità relazionali, comunicative e di lavoro di gruppo.

Capacità di progettazione, organizzazione e gestione di progetti.

Competenze psicologiche e psicoterapiche individuali, di coppia, familiari e di gruppo.

Competenze formative e d'insegnamento.

Competenze di selezione del personale.

Capacità di utilizzo del computer con tecnologia Windows e Macintosh

Buona Conoscenza della Lingua Inglese

Conoscenza scolastica della Lingua Francese

## **Referenze**

E' possibile richiedere delle referenze presso il centro in cui mi sono formata (Centro Siciliano di Terapia della Famiglia) al dottor Pier Francesco Sannasardo, presso il Centro Panta rei con cui ho collaborato e collaboro al dottor Antonio Caruso e presso l'ASP 6 di Palermo (Dipartimento delle dipendenze patologiche) in cui ho svolto il tirocinio con la dott.ssa Laura Stancampiano.

**Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/93 del 2003**

*Valentina Scherma*