



Ogni giorno al tuo risveglio pensa:

Oggi sono fortunato  
perché mi sono svegliato.

Sono vivo,  
ho il dono prezioso della vita.  
Non lo sprecherò.

Userò tutte le mie energie  
per migliorare me stesso,  
per aprire il mio cuore agli altri,  
lavorerò per il loro beneficio.

Avrò solo pensieri gentili verso gli altri  
non mi arrabbierò  
e non penserò male di nessuno.

Aiuterò gli altri il più possibile  
mettendo la mia vita al loro servizio.

Preghiera Tibetana

#### SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

il bambino naturale



LA LECHE LEAGUE ITALIA



AIMI



Portare i piccoli



Centro per la Salute del Bambino



TURISMO ALBERGHIERO  
PRAMAGGIORE (VE)

#### CON IL PATROCINIO DI



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI DI VENEZIA



Ordine degli Psicologi  
del Friuli Venezia Giulia



IPASVI  
VENEZIA



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI  
VENEZIA



ACP  
ASSOCIAZIONE  
CULTURALE ITALIANA



SIPO  
Società Italiana di Psicologia  
Organizzazione Nazionale



Ordine degli Psicologi  
Consiglio Regionale del Veneto

## orari e sede

Il corso si svolgerà in Sala delle Colonne presso il Collegio Marconi sito in via Seminario, n. 34 - Portogruaro (VE).

## costo e modalità d'iscrizione

Il costo previsto per la partecipazione al corso è di € 100,00 più I.V.A. (eccetto i diritti di esenzione stabiliti dalla legge). Agli iscritti saranno distribuiti i materiali didattici e l'attestato di partecipazione. È previsto uno sconto del 10% per gruppi composti da più di 4 persone.

**Le iscrizioni si chiuderanno il 30 ottobre 2015.**

Le quote d'iscrizione dovranno essere versate presso la **Banca di Cividale - Agenzia di Portogruaro sul c/c IT 77 B 05484 36240 020570000427 intestato ad Associazione l'Abbraccio**. Nella causale dovrà essere riportato il codice del corso CA\_0215 ed il cognome del partecipante. Saranno accettate solo le adesioni con modulo di iscrizione correttamente compilato e corredate dagli estremi di versamento della quota d'iscrizione o da mandato di pagamento. Il modulo di iscrizione è disponibile sul sito [www.associazione-abbraccio.it](http://www.associazione-abbraccio.it) oppure può essere richiesto all'indirizzo e-mail: [info@apsabbraccio.it](mailto:info@apsabbraccio.it)

I posti sono limitati, farà fede la data del versamento.

## a chi è rivolto

Il corso è rivolto ad ostetriche, ginecologi, pediatri, anestesisti, psicologi, infermieri, educatori professionali, dietisti, puericultrici, farmacisti, responsabili ed operatori di consultori o asili d'infanzia, ossia a tutti coloro che hanno a cuore il benessere dei bambini e delle loro mamme e se ne occupano professionalmente.



#### ASSOCIAZIONE L'ABBRACCIO

via De Logu, 1 - 30026 Portogruaro (Ve)

presidente pro tempore

dott.ssa **Marta Roncaglia** - tel. 348 2842656

*L'evento è in attesa del riconoscimento dei crediti formativi  
per tutte le figure professionali*



Centro Studi Veneto per la  
Formazione e la Ricerca  
in Pediatria Territoriale

con il patrocinio e la collaborazione



CITTÀ DI  
PORTOGRUARO



PORTOGRUARO  
CON LE  
Donne



# Dal concepimento al puerperio

**Sottovoce:** la parola agli operatori  
che accompagnano le mamme e i loro bambini  
all'incontro con la vita.

**Eccellenze a confronto**

**PORTOGRUARO**

**9/10 novembre 2015**

**Sala delle Colonne - Collegio Marconi**



L'esperienza della maternità, non sempre viene vissuta pienamente ed in modo attivo. Spesso le mamme, delegano il compito di vegliare sul proprio benessere a professionisti e rischiando di perdere la capacità istintiva di restare in ascolto del proprio corpo e del bambino che portano in grembo.

Diverse voci autorevoli si succederanno per proporre punti di vista differenti sulla questione nascita... e proporranno ai diversi colleghi spunti per vivere la maternità con naturale spontaneità. La medicina può essere di grande aiuto nei casi di effettiva necessità, non deve però sostituirsi alle mamme nelle scelte importanti: compito del professionista è quello di stare al fianco della donna, guidarla quando è necessario ed aiutarla a compiere scelte consapevoli ed informate.

## 9 novembre: GRAVIDANZA E NASCITA

Ore 08.00 Registrazioni partecipanti

Ore 08.40 Saluto istituzioni

### PRIMA SESSIONE

Introduce e modera: **Antonella Pittoni**

Ore 09.00 *Nasce una mamma: il ruolo del ginecologo accanto ad una donna in attesa*  
**Roberto Fraioli** – Ginecologo

Ore 09.45 *Come stare vicino alla mamma ed al suo bambino del tempo dell'attesa e nel puerperio in contesti diversi: casa, case parto, ospedali*  
**Luna Zanella** – Ostetrica

Ore 10.15 *Gravidanza e puerperio fra vecchie e nuove figure: ostetriche, doule...*  
**Maria Antonietta Zuccalà** – Doula e mamma

Ore 10.30 *Atti di cura e gesti d'amore: accompagnare la mamma nella quotidianità con il suo bambino*  
**Veronica Righetti** – Infermiera

Ore 11.00 pausa caffè

Introduce e modera: **Livia Natali**

Ore 11.15 *Sono qui con te: uno sguardo d'amore sulla vita prenatale e sulla nascita, e una prospettiva rivoluzionaria sul periodo perinatale*  
**Elena Balsamo** – Pediatra e Omeopata

Ore 12.00 *Attaccamento affettivo e bisogni irrinunciabili del bambino nella prima infanzia*  
**Alessandra Bortolotti** – Psicologo Perinatale

Ore 12.45 Tavola rotonda

### SECONDA SESSIONE

Introduce e modera: **Roberto Fraioli**

Ore 14.00 *Verso un futuro sostenibile. Un nuovo paradigma per l'assistenza alla maternità: salutogenesi e salute fisiologia*  
**Verena Schmid** – Ostetrica

Ore 15.30 *La salute del perineo: un impegno dei diversi professionisti che accompagnano in gravidanza e nel puerperio*  
**Flavia Mahnic** – Fisioterapista e counselor

Ore 16.00 *La fisiologia dello sviluppo fetale come base di apprendimento del contatto*  
**Carlo Canistraro** – Osteopata

Ore 16.30 *Saper accogliere ed accompagnare la nascita di una mamma: un sottile equilibrio tra limiti ed opportunità*  
**Franco Colonna** – Pediatra

Ore 17.00 *Carezze, ormoni e neuroni: basi biologiche dell'attaccamento e sviluppo neuropsicologico del bambino*  
**Maria Luisa Tortorella** – Pediatra

Ore 17.45 *Il ruolo del consultorio accanto ad una mamma in attesa: corsi pre e post parto come occasione di accompagnamento e identificazione precoce di possibili difficoltà*  
**Tiziana Trevisan** – Ostetrica

Ore 18.00 *"Voce alle mamme" esperienze di gravidanze e parti raccontate da mamme e raccolte dal consultorio familiare di Portogruaro*

Ore 18.15 Tavola rotonda

## 10 novembre: IL NEONATO E IL SUO MONDO

### PRIMA SESSIONE

Introduce e modera: **Mattia Doria**

Ore 08.30 *Il massaggio del bambino: l'inizio di un cammino di rispetto e libertà*  
**Enza Scarpino** – Associazione Italiana Massaggio Infantile

Ore 09.00 *La pelle: uno strumento di relazione. Dialogo aperto fra il neonato e la sua mamma*  
**Cristina Toscano** – Pediatra

Ore 09.45 *Paternità attiva: una risorsa da valorizzare*  
**Katiusha Andreon** – Psicologa, Psicoterapeuta

Ore 10.15 pausa caffè

Introduce e modera: **Livia Natali**

Ore 10.30 *Il contatto ed i modelli di maternage nelle diverse culture*  
**Elena Balsamo** – Pediatra e Omeopata

Ore 11.00 *Nutrirsi per nutrire: spunti per una sana alimentazione in gravidanza e allattamento*  
**Marianna Drigo** – Dietista

Ore 11.45 *Allattare: un gesto d'amore*  
**Chiara Marina Toti** – Consulente IBCLC

Ore 12.15 *Storie di latte: esperienze di buoni e cattivi allattamenti*

Ore 12.40 *Allattamento fra mito e realtà*  
**Magda Notarfrancesco** – LaLecheLeague

Ore 13.00 Tavola rotonda

### SECONDA SESSIONE

Introduce e modera: **Fiorini Maria Grazia**

Ore 14.15 *Autosvezzamento: la naturale continuazione di un'alimentazione a misura di bambino... e di mamma*  
**Lucio Piermarini** - pediatra

Ore 15.00 *I primi 1000 giorni: investire nel cuore e nelle menti dei bambini per colmare divari e svantaggi*  
**Tania Gerarduzzi** – pediatra Libera Scelta

Ore 15.30 *Un viaggio alle radici della tradizione: dall'ingresso alla vita al portare i bimbi in fascia*  
**Sabina dal Verme** – Ostetrica e formatrice

Ore 16.00 *Portare i Piccoli: un'esperienza di contatto e un linguaggio d'amore*  
**Margherita Chiappini** – Istruttrice e Formatrice Portare i Piccoli

Ore 16.45 *La scelta del pannolino lavabile come strategia educativa precoce*  
**Anna Franchina** – Non Solo Ciripà

Ore 17.30 Tavola rotonda

Ore 17.45 Valutazioni con questionario ECM

**lunedì 9 novembre 2015 ore 20.45**

*"Passeggiando fra i borghi sulle ali della musica"*

Proposta di visita guidata notturna lungo le vie del centro di Portogruaro con finale musicale in contesto caratteristico  
visita gratuita con prenotazione obbligatoria

Coordinamento scientifico  
dott.ssa Marta Roncaglia dott.ssa Katiusha Andreon