

Al tuo fianco

Prendersi cura di chi soffre

A cura di
Eleonora Soffiato, psicologa e psicoterapeuta familiare
Giulia Tortorelli, psicologa e psicoterapeuta a orientamento costruttivista

“**Caregivers familiari**”: coloro che affiancano costantemente il percorso di vita di un proprio caro che versa in condizioni di non autosufficienza o difficile gestione quotidiana. L'attenzione generale ricade solitamente sulla sofferenza dell'assistito, mentre vengono sottovalutate spesso le ricadute emotive, fisiche e di benessere globale su chi esercita questo accudimento amorevole e complesso. Il percorso che proponiamo intende volgere lo sguardo e sostenere il lavoro di coloro che “**si prendono cura**”, per prevenire l'insorgenza di disagi personali e supportare il loro prezioso servizio.

LA PROPOSTA

Tre incontri in-formativi e di condivisione rivolti a singoli individui che ricoprono il ruolo di “caregiver familiare” e a chiunque sia interessato alla tematica trattata, al fine di:

- Approfondire le possibili dinamiche che si instaurano in tali situazioni e fornire strumenti di gestione emotiva e familiare
- Creare uno spazio di condivisione e di scambio
- Favorire la nascita di una rete di contatti, in un'ottica di sostegno e aiuto reciproci

DOVE E QUANDO

Presso i locali di **LiBRATI - Libreria delle donne di Padova, via Barbarigo n. 91**

Gli incontri avranno luogo nelle seguenti date:

mercoledì 11, mercoledì 18, mercoledì 25 novembre 2015
dalle ore 16.30 alle ore 18.00

Durante ogni incontro verrà lasciato spazio alla condivisione libera delle esperienze al fine di avvicinarsi il più possibile alle esigenze quotidiane dei partecipanti.

COSTI E ISCRIZIONI

Il contributo per la partecipazione è pari a 40 € da pagare in loco.

Il percorso partirà con un minimo di 5 adesioni.

Per richiedere informazioni e iscriversi è possibile inviare un'e-mail all'indirizzo

giulia.tortorelli@ordinepsicologiveneto.it

indicando nome, cognome e recapito telefonico.