

## GRUPPO DONNE 2024/25 (25° anno)

<b>COS'È</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un lavoro di conoscenza di sé e della propria realtà spesso negata a se stessi;</li> <li>• un lavoro di condivisione di pezzi di vita spesso celati nel profondo;</li> <li>• un processo di crescita che senza l'aiuto di qualcuno è difficile attuare;</li> <li>• provare emozioni in modo "diverso", riconoscendo che quel modo è il proprio;</li> <li>• recuperare ciò che altri hanno detto di abbandonare;</li> <li>• uscire da una grotta che si crede essere l'universo;</li> <li>• approfondire le proprie conoscenze superando la paura d'essere inadeguate.</li> <li>• un lavoro volto alla possibilità di poter approfondire le proprie conoscenze attraverso modalità di lettura "guidata".</li> </ul>																							
<b>SCOPO</b>	Aumentare la consapevolezza di sé e della propria storia: premessa di ogni sano processo di crescita.																							
<b>MEMBRI</b>	Donne con il desiderio di rivedere le proprie posizioni ed iniziare una rivisitazione - con l'aiuto di altre chiavi di lettura - della propria storia con particolare attenzione al presente.																							
<b>MEZZI</b>	I concetti teorici - L'interazione verticale - L'interazione gruppale - Video - Suggerimenti bibliografici																							
<b>OBBLIGHI</b>	Sincerità, soprattutto con se stessi.																							
<b>DOVERI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rispettare l'altra, la sua sofferenza e la sua intimità non riportando all'esterno storie, situazioni e fatti trattati nel gruppo.</li> <li>• Tentare di svelare qualcosa riguardo se stesse.</li> <li>• Avvertire in caso di assenza prevista</li> <li>• Comunicare nel gruppo l'eventuale decisione di non parteciparvi più.</li> </ul>																							
<b>CONDUTTORE</b>	dr. Maurizio Bottino (psicoterapeuta e formatore) ☎ 338.13.934.23 – ✉ <a href="mailto:maubot@tiscali.it">maubot@tiscali.it</a>																							
<b>QUANDO</b>	<p>Partecipazione in presenza: i lunedì riportati nella tabella (salvo*: giorni diversi) Orario: 19.00 – 20.30 ca</p> <p><b>Nota:</b> eventuali necessità di spostamenti di giorni e orari potranno essere considerati in accordo con le partecipanti.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">DATE DI SVOLGIMENTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Settembre</td> <td>16, 23, 30</td> </tr> <tr> <td>Ottobre</td> <td>14, 28</td> </tr> <tr> <td>Novembre</td> <td>11, 25</td> </tr> <tr> <td>Dicembre</td> <td>9, 20*</td> </tr> <tr> <td>Gennaio</td> <td>13, 27</td> </tr> <tr> <td>Febbraio</td> <td>10, 24</td> </tr> <tr> <td>Marzo</td> <td>10, 24</td> </tr> <tr> <td>Aprile</td> <td>7, 28</td> </tr> <tr> <td>Maggio</td> <td>12, 26</td> </tr> <tr> <td>Giugno</td> <td>9, 16</td> </tr> </tbody> </table>	DATE DI SVOLGIMENTO		Settembre	16, 23, 30	Ottobre	14, 28	Novembre	11, 25	Dicembre	9, 20*	Gennaio	13, 27	Febbraio	10, 24	Marzo	10, 24	Aprile	7, 28	Maggio	12, 26	Giugno	9, 16
DATE DI SVOLGIMENTO																								
Settembre	16, 23, 30																							
Ottobre	14, 28																							
Novembre	11, 25																							
Dicembre	9, 20*																							
Gennaio	13, 27																							
Febbraio	10, 24																							
Marzo	10, 24																							
Aprile	7, 28																							
Maggio	12, 26																							
Giugno	9, 16																							
<b>TEMI TRATTATI</b>	<p>I temi trattati si svilupperanno in funzione delle tematiche proposte dalle partecipanti. Solo a titolo di esempio se ne riportano, in ordine sparso, alcuni emersi nei passati gruppi:</p> <p>Definizione del concetto di desiderio e di egoismo - Contrapposizione tra giudizio esterno e desideri - La consapevolezza come mezzo per superare la pretesa di una soddisfazione proiettiva dei bisogni insoddisfatti. - Definizione del dolore (rispetto ai bisogni, desideri, sogni e progetti) - Il dolore trasformativo - Il meccanismo della proiezione - La visione dicotomica del dovere: normativo o progettuale - I passaggi del processo trasformativo - La dichiarazione della rabbia - La non accettazione delle realtà al presente - L'attribuzione delle vere responsabilità - La rinuncia alla pretesa - I bisogni invalidanti - Il presente: esserci - Darsi un valore - Avere o essere - Il senso di colpa - La sofferenza, condizione esistenziale di ricerca - I pezzi mancanti - La ricerca del "filo di Arianna" - I desideri attuali come ristrutturazione dei bisogni infantili - Gli incontri "casuali" - I ritmi interni ed esterni - La definizione dei confini - La pretesa - I rapporti fusionali - L'invidia - La distruzione dell'oggetto d'amore - L'umiltà - I passaggi rituali del tempo - I bilanci periodici - Il rispecchiamento e la dichiarazione di sé - La solitudine - La dichiarazione di sé - Metodologia dell'elaborazione - Il riconoscimento del cammino comune.</p>																							
<b>COSTI E PAGAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Costo di ogni singolo incontro:</b> 35,00.</li> <li>• <b>Modalità:</b> in contanti (o altra forma) a fine sessione di gruppo.</li> <li>• <b>Nota:</b> si pagano anche i gruppi in cui si è assenti.</li> </ul>																							
<b>ORGANIZZATORE</b>	Formazione Puntopiù ( <a href="https://formazionepuntopiu.it/">https://formazionepuntopiu.it/</a> ) – <a href="mailto:formazione@puntopiu.eu">formazione@puntopiu.eu</a> - 338 988 5789																							