



# Dott.ssa Silvia Bassi

Cesare Cesariano, Milano, 20154

| 3495923980 | silviabassi.psicologa@gmail.com

## Riepilogo

Professionista della salute mentale portata ad aiutare altri a superare ostacoli personali. Capace di lavorare in autonomia o in un contesto di squadra, dotata di spirito di gruppo, empatica, orientata alla soluzione. Operatrice ed esperta di Training Autogeno offro assistenza eccezionale e idee programmiterapeutici creativi per adulti affetti da disturbi d'ansia, psicosomatici e relazionali. Come criminologa mi occupo della gestione di gruppi di vittime di stalking e violenza domestica, collaboro con uno studio legale come CTP nei casi di mobbing e stress occupazionale.

## Punti salienti

Specialista di gruppi di supporto per lo stress post-traumatico

Abilità di parlare in pubblico

Attitudine alla terapia familiare

Effettuazione di colloqui con

Conoscenza del sistema di giustizia minorile

Familiarità con le strutture psichiatriche

Efficienza nella gestione dei casi

Documentazione clinica

Strumenti di valutazione della personalità (PAI)

Competenze di malattie legate all'ansia

Attitudine al trattamento dei disturbi della personalità

Conoscenza del codice penale

Adatto alla risoluzione dei conflitti

Specialista nei disturbi dell'umore

Studio privato di successo

Specializzato in PTSD (disturbo post-traumatico da stress)

Professionista iscritto all'albo in Lombardia

CTP Criminologa forense

## **Istruzione**

**Corso per operatrice di Training Autogeno** , 2014 Milano (MI)

**Master di I livello di tipo umanistico: Criminologia forense**, 2010 **LIUC UNiversità Carlo Cattaneo** Castellanza (VA),

Italia Master con lode, in cui ho appreso le più specifiche tecniche nel campo della criminologia oltre che aver avuto la possibilità di frequentare un'esperienza pratica presso la polizia scientifica di Bellinzona.

**Clinica "Le Betulle"** Appiano Gentile (CO), Italia

**Laurea magistrale di tipo umanistico: Psicologia clinica**, 2005 **Università degli studi di Psicologia** Padova, Italia

**Diploma di scuola secondaria** , 2000 **Liceo pedagogico.sociale** Montagnana (PD), Italia

## **Esperienza maturata**

- Settembre 2014 – Corrente **CTP** Studio legale Lavoro lex  
Milano Come consulente tecnico di parte mi occupo della testistica psicodiagnostica e stesura di relazione finale nei casi di mobbing e stress occupazionale  
Novembre 2013 - Corrente **socio** Centro Alaya -  
Psicologia e cultura  
Milano L'Associazione nasce con lo scopo di diffondere la cultura psicologica e di dare un'opportunità di riflessione sul benessere personale.

Dal luglio 2014 l'Associazione è iscritta alla sezione F, Associazioni di Promozione Sociale (APS), n° 498 del "Registro Provinciale delle Associazioni senza scopo di lucro".

A cadenza mensile organizza un incontro di approfondimento, chiamato per il suo carattere informale **Conversazione**, durante il quale vengono affrontati argomenti diversi di materia psicologica.

Propone **Persorsi** di crescita personale composti da un ciclo di cinque incontri durante il quale vengono affrontate tematiche legate al benessere e al raggiungimento di una maggiore consapevolezza.

Organizza infine **Seminari** monotematici della durata di una giornata.

I professionisti dell'Associazione tengono incontri fuori sede, presso biblioteche o altri enti, per la diffusione della cultura psicologica e proponendo argomenti legati al benessere personale. Come professionista del Centro Alaya l'obiettivo è il benessere psicofisico aiutando a trovare le risorse individuali e ad affrontare con successo le difficoltà della vita quotidiana: attraverso la scoperta di un diverso punto di vista si può evitare di vivere sempre le stesse situazioni. Una delle tecniche che utilizzo con successo è il Training Autogeno

- Giugno 2013 - Novembre 2013 **Psicologa** Studio psicosalute milano

Milano Libera professionista, colloqui di sostegno e supporto psicologico

- Ottobre 2012 - Giugno 2013 **Psicologa** Studio di riabilitazione  
Milano Colloqui di sostegno e supporto psicologico
- Novembre 2007 - Novembre 2008 **HR Consultant** IOCAP  
Milano Selezione del personale, ricerca diretta, screening CV
- Marzo 2006 - Marzo 2007 **Tirocinio post lauream** Clinica privata "Le Betulle"  
Appiano Gentile (CO)

Assistenza agli psicologi e psichiatri durante i colloqui clinici, la somministrazione della testistica diagnostica e raccolta anamnestica, dei gruppi di supporto nei casi di dipendenze e disturbi del comportamento alimentare. Partecipazione alle riunioni d'equipe.

- Settembre 2004 - Dicembre 2004 **stage** SPDC  
Padova Partecipazione alle riunioni d'equipe del personale medico e paramedico, partecipazione attiva con i pazienti ricoverati ai gruppi di terapia espressiva, frequentazione di lezioni teoriche presiedute dallo psichiatra dell'ULSS 16 di Padova
- Ottobre 2003 - Marzo 2004 **stage** Ex Ospedale psichiatrico Brusegana  
(PD)  
Partecipazione alle riunioni di supervisione, alle attività occupazionali dei pazienti ricoverati

## **Certificazioni**

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia  
Operatrice di Training Autogeno  
Master in Criminologia Forense  
CTP

## **Capacità tecniche**

Windows, Unix, Linux, Mac OSX, VMWare

## **Lingue**

Fluente nell'inglese scritto/parlato

## **Informazioni aggiuntive**

Ottima capacità di gestire in modo efficace situazioni d'emergenza e di trovare costantemente soluzioni appropriate ai diversi problemi organizzativi e logistici. Socia dell'Associazione di Promozione Sociale Centro Alaya-Psicologia e cultura. In possesso di Patente B e disponibile a trasferire.