

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

---

Nome	<b>Daniela BENEDETTO</b>
Data di nascita	16 luglio 1958, Roma
Indirizzo studio	Viale Isacco Newton 71 00151 Roma
Telefono	339 6306112
E-mail	daniela.benedetto@gmail.com
Sito	<a href="http://www.danielabenedetto.it">http://www.danielabenedetto.it</a>
Partita IVA	07054961003
Nr. iscr. Albo	4827
Ordine Lazio	

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

**Dal 1993 – attualmente**                      **Psicologa e psicoterapeuta**

- **Psicoterapia (adolescenti e adulti)**
- **Consulenze familiari**
- **Istruttore Mindfulness e protocolli MBSR**
- **Psicodiagnosi: colloqui clinici e test psicodiagnostici di personalità e di livello (bambini e adulti)**
- **Consulente Tecnico di Parte nei procedimenti giudiziari civili patrocinati dallo Stato.**

#### Campi di intervento

**Psicoterapia** (individuale, di coppia e di gruppo). L'obiettivo è il cambiamento consapevole dei processi psicologici attraverso il riconoscimento delle problematiche che "giustificano" il malessere o la sofferenza.

**Le problematiche più frequenti:** relazioni sociali, familiari, depressione, gestione dell'ansia, insonnia, fobie e ossessioni, insicurezza, rabbia, identità etero e omosessuale, disturbi alimentari quali bulimia, anoressia, obesità, difficoltà sul lavoro, mobbing, educazione dei figli, difficoltà scolastiche, separazioni conflittuali.

**Consulenze familiari.** Un approccio alla famiglia e alla genitorialità che prende in considerazione le dinamiche del "sistema" famiglia e le problematiche relative ai figli attraverso il lavoro e l'educazione alla genitorialità.

**Gruppi di sostegno** orientati verso specifiche tematiche, che vengono approfondite e affrontate individualmente nel gruppo ma anche attraverso il confronto con le altre persone del gruppo che condividono le tematiche. Il rispecchiamento e l'analisi delle dinamiche reciproche favorisce una rapida evoluzione e risoluzione delle impasses emotive ed affettive. I gruppi sono monotematici composti di massimo 12 persone e si riuniscono una volta ogni 15/30 giorni per due ore.

Le tematiche più frequenti:

- **Genitorialità**, naturale e adottiva (in gruppi distinti)
- **Io e il mio corpo, come vivere in armonia di me stessa/o**
- **Genitorialità per genitori single o separati (Aiuto! Io genitore)**
- **Siamo una coppia? Come stare in relazione con l'altro mantenendo la propria identità**
- **Gestione dell'ansia**
- **Adolescenza: Quale Approccio genitori e figli?**

#### **La mediazione familiare**

E' un intervento professionale di consulenza rivolto alle coppie che hanno già deciso di separarsi o per lo meno che hanno espresso questa volontà. L'intervento sostiene gli obiettivi che la coppia porta (in genere rivolti alla guida dei minori) e/o che invece pensa o sente, come singolo, quali conseguenze relative alla decisione della separazione stessa.

Non tutte le coppie sono mediabili, dipende dalle resistenze individuali e dalle energie psichiche che ciascuno dei partecipanti mette a disposizione per risolvere le problematiche emotive presenti nella gestione della separazione che condizionano il buon esito dell'intervento.

## Corsi di riduzione dello stress attraverso la consapevolezza.

Sono corsi prevalentemente esperienziali, integrati da approfondimenti teorici e di condivisione tra i partecipanti di momenti sensoriali, emotivi e cognitivi.

L'obiettivo di apprendimento è:

- acquisire competenze pratiche specifiche per imparare ad affrontare situazioni difficili e/o stressanti;
- esercitare la consapevolezza degli stati mentali , sensoriali ed emotivi:
- raggiungere uno stato di equilibrio mente/corpo attraverso la messa a fuoco e la gestione delle emozioni e dei pensieri disturbanti.

Dalle ricerche effettuate su una vasta scala di partecipanti e mediante le più recenti validazioni nel campo delle neuroscienze è stata evidenziata una incidenza positiva sulla risoluzione di problematiche relative ai seguenti campi:

Stress, disturbi psicosomatici come colite, asma, psoriasi, disturbi del sonno, difficoltà di memoria e concentrazione, malattie come cancro, dolori cronici, problemi cardiaci, ipertensione; in problematiche psicologiche quali: ansia, depressione, disturbo ossessivo compulsivo, attacchi di panico, disturbi alimentari, insonnia; in situazioni di passaggio critiche quali: separazioni, lutto, problemi di coppia, Sterilità, mobbing, tutti coloro che comunque vogliono migliorare la loro qualità di vita.

**La psicodiagnosi** (bambini e adulti) a fronte di una necessità specifica di approfondire l'esame delle dinamiche psichiche ed i vissuti emotivi correlati o meno ad eventi stressanti e/o traumatici o comunque condizionanti il benessere psicofisico dell'individuo, si effettuano relazioni psicodiagnostiche attraverso colloqui clinici mirati e la somministrazioni di scale psicometriche e test proiettivi accuratamente scelti in funzione della problematica.

### **Altre attività**

- Referente psicologa nel blog "paternità oggi": [www.paternitaoggi.it](http://www.paternitaoggi.it)
- Referente Generale per il Lazio del MIP3 2010 e MIP4 2011 [www.psicologimip.it](http://www.psicologimip.it)
- Scrive articoli tematici sulla rivista O2 Psicologia e su numerosi portali online
- Ha partecipato a numerose trasmissioni televisive quale esperta in

### **Disturbi di alimentazione**

Marzo 2010 - EcoRadio "I disturbi alimentari". Trasmissione radiofonica: "Lo stato interessante"

<http://www.danielabenedetto.it/>

Dicembre 2009 - Gold TV "Medicina e Chirurgia Estetica". Trasmissione: "La voce delle donne"

<http://www.danielabenedetto.it/>

### **Tematiche di adozione minori**

30 marzo 2012 - TV 2000 "La figura dei nonni nell'ambito del processo adottivo". Trasmissione "Romanzo Familiare"

<http://www.danielabenedetto.it/>

17 Marzo 2009 - RAI 2 "Adozione: Rabbia e Amore" Trasmissione: "Ricomincio da qui"

<http://www.danielabenedetto.it/>

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**1994** Iscrizione Elenco Psicoterapeuti. **Specialisti abilitati all'esercizio dell'attività psicoterapeutica**

**1994** Iscrizione all'Albo Psicologi di Roma, Regione Lazio n.4827. **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**

**1987** **Laurea Psicologia.** Indirizzo: Applicativo. Voto: 110/110 e Lode

### **Specializzazioni Post Lauream**

**1990-1994** **Corso di specializzazione e di formazione in Psicodiagnostica e Psicologia Clinica**  
U.C.S.C Università Cattolica S.Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" Roma

**1987-1993**      **Corso di specializzazione in Psicoterapia in setting individuale ad orientamento Analitico-Transazionale.** Durata 4 anni.

## **TIROCINI**

### **Ambito clinico istituzionale**

1992 – 1993      Ente:USL RM7- Settore: Servizio Materno Infantile  
Area della psicologia dello sviluppo e della psicologia clinica ai sensi della legge 56/89-1 anno

1989 – 1993      Ente U.C.S.C. Università Cattolica S. Cuore  
Istituto di Psicologia e Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia “A.Gemelli” Roma - 4 anni  
Baby –Observation “Relazione madre-bambino 0-2 anni”  
Supervisione: Dott.ssa Marcela Barria (Psicanalista Infantile alla Tavistock Clinic di Londra, ricercatrice dell’Istituto di Psichiatria e Psicologia dell’U.C.S.) (4 anni)

## **CORSI**

### **Psicologia e Psicoterapia - Perfezionamento e supervisione**

2013-2013      Mindfulness Experiential Training - VI edizione, Gennaio-Dicembre 2013: Istruttore  
Mindfulness MBSR – Centro Italiano Studi Mindfulness-

2011-2013      Corso di formazione in Psicodiagnostica. Tecniche e strumenti di indagine di personalità nella diagnosi psicologica. CEIPA (Istituto di Formazione e Ricerca Scientifico). Roma

2008–2012      Corso di perfezionamento “Intorno all’Adozione” Supervisione di casi clinici. Condotta da dott.ssa Ivana De Bono SPIGA

2006-2007      Corso di perfezionamento “Verso ed oltre l’adozione”. 26 crediti formativi. Condotta da dott.ssa Ivana De Bono SPIGA

2003-2004      Corso biennale di formazione per Mediatori Familiari presso il Centro per l’età evolutiva dell’Istituto di Mediazione Familiare

### **Scuole Mediche Ospedaliere di Roma e Regione Lazio**

2010              Educazione continua Medicina “Incontro tra Uomo e Donna dalla Disarmonia alla Patologia” (5 incontri) Dr. Licitarosa. Scuola Medica Ospedaliera:

2001-2002      Corso di perfezionamento “Perversioni, pedofilia e condotte sessuali violente”. Università Cattolica del Sacro Cuore, Istituto di Psicologia e Psichiatria, Roma

1992-2002      Laboratorio di Analisi Transazionale diretto dal Dr. Carlo Moiso.

1992-1993      Corso teorico-pratico “Psicologia Clinica e Psicoterapia Bioenergetica”. Ospedale S. Eugenio  
Corso teorico-pratico “Psichiatria Forense: La consulenza tecnica in ambito penale e civile”  
Sede: S. Maria della Pietà

1991-1992      Corso teorico-pratico “Clinica e Strategie Psicoterapeutiche. Sede: S. Maria della Pietà

1990-1991      Corso teorico-pratico “Patologia del comportamento alimentare:Teoria e Trattamento”. Sede: S. Maria della Pietà

## **CONOSCENZE E COMPETENZE TECNICHE**

---

- Test proiettivi: Rorschach, TAT, CAT, Test figura umana, Test dell’albero, Blacky Noir, Wartegg;
- Test di livello: Wisch, Wais; Test di personalità: MMPI.
- Perizie Tecniche di parte, Mediazione Familiare.
- Consulente Tecnico di Parte nei procedimenti giudiziari civili patrocinati dallo Stato.

## **CONOSCENZE LINGUISTICHE**

---

- Inglese            livello medio-intermedio
- Francese        livello base

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

---

- Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point,
- Competenze di gestione siti e social network

#### **ALTRE INFORMAZIONI**

---

- Patente B
- Disponibile a trasferte occasionali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in base all'Art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

In fede,  
Daniela Benedetto