



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

**18° edizione**  
**Corso Professionale**  
**Benessere in Gravidanza**  
**preparazione alla nascita con l'applicazione del**  
**Modello della Psicologia Funzionale**



**Il Corso forma, specializza e potenzia le competenze d'intervento sul Benessere in gravidanza e Preparazione alla nascita attraverso la *Psicologia Funzionale*, teoria complessiva del Sé.**

La metodologia Funzionale **affronta in modo complessivo il sistema vitale madre-bambino** agendo in modo integrato su tutti i piani Funzionali del Sé.

È una visione olistica della persona capace di scendere su elementi molto concreti, **individuando in modo dettagliato e preciso il “come” e il “dove” intervenire.**

La metodologia Funzionale, oltre all'intervento rivolto al benessere della donna in gravidanza, mira anche **a prevenire alterazioni precoci del nascituro**, agendo direttamente sul bambino già durante la gestazione ovvero attraverso il complesso sistema di comunicazione tra il bambino e gli apparati fisiologici della madre.



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

## **SEDE DEL CORSO**

Roma, via Ippolito Nievo 62

## **VANTAGGI PROFESSIONALI**

Il Corso ti permetterà di organizzare e di gestire autonomamente corsi pre-parto già dal quarto mese della gestazione; sostegno post-partum, e guida alle neo mamme (ad esempio per l'allattamento, le tematiche depressive del post-partum, i primi problemi dell'accudimento del bambino e della cura di se stesse).

## **OBIETTIVI**

1. Acquisire le conoscenze fondamentali dei meccanismi neurofisiologici, psicologici e comportamentali mobilitati dall'evento gravidanza e nascita.
2. Acquisire le competenze, abilità e tecniche necessarie per la gestione e la preparazione della donna alla gravidanza e alla nascita.
3. Acquisire le conoscenze relative alla Psicologia Funzionale che permettono di affrontare in modo complessivo il sistema vitale madre-bambino, agendo in modo integrato su tutti i piani Funzionali del Sé.

## **METODOLOGIA**

- Il Corso prevede incontri articolati in
- Lezioni teoriche sul modello di riferimento.
- Lezioni pratico-applicative finalizzate all'apprendimento delle tecniche e all'utilizzo degli strumenti d'intervento secondo la Metodologia Funzionale.



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

- Laboratori, esercitazioni, role-playing, discussione e analisi su casi pratici e casi proposti dai partecipanti.

## ARGOMENTI DEL CORSO

- Aspetti fisiologici della gravidanza – Neurofisiologia del travaglio e del parto
- Concetti innovativi della Psicologia Funzionale del Sé: la Memoria Periferica e le Esperienze Basilari del Sé.
- Le modificazioni del Sé della madre dovute alla gravidanza
- Finalità e modalità di svolgimento delle tecniche per il gruppo gestanti secondo la metodologia Funzionale.
- Progettazione, organizzazione e gestione di un corso di preparazione alla nascita.
- Le tematiche conflittuali e depressive del post-partum.
- L'allattamento e la relazione genitoriale. Il Contatto profondo.

## DURATA

Il Corso si articola in 5 moduli, per un totale di 37 ore formative.

## DATE INCONTRI

<b>05 OTTOBRE</b>	<b>10,00-13,30</b>	<b>14,30-18,00</b>
<b>06 OTTOBRE</b>	<b>10,00-13,30</b>	<b>14,30-18,00</b>
<b>09 NOVEMBRE</b>	<b>10,00-13,30</b>	<b>14,30-18,00</b>
<b>10 NOVEMBRE</b>	<b>10,00-13,30</b>	<b>14,30-18,00</b>
<b>07 DICEMBRE MATTINA</b>	<b>10,00-13,30</b>	

## ATTESTATO CORSO

Al termine del Corso è previsto una prova scritta di apprendimento finale. Il rilascio dell'attestazione è subordinato all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento.



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

## DOCENTI

- **Didatti S.I.F. e Docenti della S.E.F** - Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, esperti in Psicologia Clinica, esperti in Ostetricia e Ginecologia.

## COSTO E PROMOZIONI

- **€ 439** iva inclusa (rateizzabile in 3 rate da € 146)
- iscrizioni entro il **25 settembre Bonus di €50** sul costo del corso, 389 euro anziché 439 euro. Il costo è sempre rateizzabile in 3 rate da 129,70

## NOTE

- Per garantire il massimo della qualità formativa il numero di posti è limitato.
- **Il Corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo d'iscritti.**
- 
- **L'ENTE ORGANIZZATORE DEL CORSO**
- **SEF** - Scuola Europea di Psicologia Funzionale riconosciuta dalla **EABP** (European Association for Body-Psychotherapy) dal 1999 e dal **CSITP** (Comité Scientifique Internationale de Therapie PsychoCorporelle) già dal 1987. Iscritta al **CNSP** (Coordinamento Nazionale delle Scuole in Psicoterapie) ed al **CNCP** (Coordinamento Nazionale dei Counselor Professionisti).



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

## PROGRAMMA DEL CORSO

### 1° MODULO 05 ottobre

- Concetti innovativi della Psicologia Funzionale del Sé: la Memoria Periferica e le Esperienze Basilari del Sé.
- Le modificazioni del Sé della madre dovute alla gravidanza
- La respirazione diaframmatica profonda. Teoria ed esercitazione sull'osservazione del respiro

### 2° MODULO 06 ottobre

- Processi emotivi in gravidanza e dinamiche del post-partum
- Finalità e modalità di svolgimento del corso gestanti secondo la metodologia Funzionale
- Progettazione, organizzazione e gestione di un corso di preparazione alla nascita con la Metodologia Funzionale
- Esercitazione tecniche di ripristino del respiro diaframmatico.

### 3° MODULO 09 Novembre

- Le ricerche sul bambino prima della nascita; foto e filmati. Sistemi Integrati (emotivi, neurologici, vegetativi, endocrini, sensomotori) nella madre e nel bambino
- Terapia delle tensioni muscolari, il massaggio profondo
- Tecniche Funzionali per l'equilibrio della condizione di benessere della mamma e del bambino
- Esercitazioni sulle tecniche

### 4° MODULO 10 Novembre

- Neuro-endocrino-fisiologia del travaglio e del parto. Prima parte
- Neuro-endocrino-fisiologia del travaglio e del parto. Seconda parte
- Esercitazione sulla Conduzione delle Tecniche di preparazione al parto
- Esperienziale su le Esperienze di Base Contatto profondo, Essere Tenuti e contenuti



**SEF**

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

**5° MODULO 07 Dicembre**

- Il ruolo del padre oggi: dalla gravidanza a dopo la nascita
- Le ultime ricerche sul neonato. Il neonato “buono”
- La relazione bambino-genitore. Le Esperienze di Base Consistenza Assertività
- Esercitazione sulla Conduzione delle Tecniche di preparazione al parto
- Conclusioni e Verifica di apprendimento del corso