



CORSO ANNUALE DI PSICOSOMATICA AD INDIRIZZO IPNOLOGICO

Scuola di Psicoterapia S.P.P.I.E. "H. Bernheim"

"Il corpo non è altro che l'anima resa visibile"
(J.G. Sulzer)

LA SCUOLA S.P.P.I.E. "H. BERNHEIM"

La Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana (S.P.P.I.E.) "H. Bernheim" nasce sulle fondamenta dell'Istituto Italiano Studi di Ipnosi Clinica e Psicoterapia "H. Bernheim" già presente e operante a Verona dal 1965.

In quell'anno il **Prof. Gualtiero Guantieri**, medico psicoterapeuta, lo fondò dando un proprio indirizzo psicoterapeutico all'insegnamento dell'ipnosi.

La Scuola è **riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione**, dell'Università e della Ricerca (Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 maggio 2002 pubblicato in Gazzetta Ufficiale n° 141 del 18/06/2002, come Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana.

Dal **2012 la Scuola è membro dell' ESH, "European Society of Hypnosis"**, Società Europea di Ipnosi, fondata nel 1976, che riunisce tutte le diverse Confederazioni e le Società di Ipnosi dei diversi stati membri.

Negli anni la Scuola ha integrato al proprio tradizionale indirizzo di ipnosi ericksoniana e psicosintesi, la componente della psicologia junghiana e della psicosomatica. La ricchezza dei contributi ha favorito la maturazione di una metodica flessibile nell'azione terapeutica e rivolta ad un ampio spettro di problematiche (psicopatologiche, psicosomatiche, crescita personale, prevenzione) e ad una serie di collaborazioni nella medicina generale (progetti di psicologia territoriale) e nella psicologia del lavoro (interventi sullo stress, valutazione delle risorse).

LA PSICOSOMATICA

La **psicosomatica** è un filone composito di studi e di ricerche in ambito clinico e sperimentale che ha dimostrato negli ultimi 30 anni l'interconnessione tra i sistemi psichico, nervoso, endocrino e immunitario.

A fianco di questi studi, l'ipnosi clinica (M. Erickson, E.L. Rossi, G. Guantieri) ha dimostrato la possibilità di regolazione dei sistemi nella guarigione psico-fisica. Il linguaggio verbale e non verbale, opportunamente utilizzato e in certe condizioni, permetterebbe il trattamento dei disturbi fisici.

Il corpo e la mente sono, in definitiva, un'unità psicosomatica: la "malattia" si manifesta a livello organico come sintomo e a livello psicologico come disagio.

Qualunque sintomo somatico (asma, psoriasi, dermatite, vertigini, cefalea, infarto, tiroidite, artrite, ecc.) ha quindi un versante fisico (l'interconnessione psiconeuroendocrinoimmunologica) e un versante psichico (il significato inconscio del sintomo) (G. Ammon, L. Chiozza).

Gli sviluppi più recenti della psicosomatica, supportati dalla rivoluzione epistemologica delle teorie della complessità (E. Laszlo, D. Frigoli), riconoscono nella relazione mente corpo un sistema informativo in continuo scambio, di cui gli organi sono "centri di coscienza" e il sistema psichico una "mente incarnata" (D. Siegel).

OBIETTIVI

Il Corso di Psicosomatica ad orientamento ipnologico **fornisce gli strumenti per:**

- **fare una valutazione clinica psicosomatica** della persona al fine di orientare un intervento psicologico o psicoterapico mirato a precisi indicatori di "rischio psicosomatico", di "fragilità psicosomatica" e di "tipo psicosomatico";
- **introdurre ad una visione psicosomatica della salute** e della malattia al fine di riconoscere il particolare linguaggio d'organo espresso dal paziente, "agganciare" quindi in maniera più efficace la persona, aumentare il grado di fiducia e ottimizzare l'alleanza terapeutica;
- **apprendere alcune fondamentali tecniche di induzione ipnotica** al fine di portare il paziente ad un ascolto profondo dei propri processi interiori, e favorendo quel recupero delle proprie risorse che avviene in particolari stati modificati della coscienza;
- **intervenire psicologicamente** su quella parte di popolazione di pazienti (alessitimici) generalmente poco ricettivi ai tradizionali metodi psicologici.

METODO

Il Corso è teorico-pratico. Le lezioni presentano una parte teorica che consente di appropriarsi dei concetti fondamentali della psicosomatica e dell'ipnosi; una parte clinica di presentazione e discussione di casi; una parte applicativa di esercitazioni a coppie che consente l'apprendimento pratico delle metodiche.

VANTAGGI

L'iscrizione all'intero corso dà diritto al 20% di sconto sulle attività seminariali promosse dalla Scuola nell'anno in corso. Gratis il primo libro della collana Vie Olistiche alla psicoterapia, ed. Insedicesimo (M. Maio, Perché non riesco a rimanere incinta. Dall'infertilità al concepimento attraverso un cammino di psicoterapia).

DOCENTI

Mirko Carollo Psicologo Psicoterapeuta Psicosomatista, Direttore Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Marco Maio Psicologo Psicoterapeuta Psicosomatista, Segretario Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Marco Nicolussi Psicologo Psicoterapeuta, Docente Università di Padova, Vice-direttore Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Alessandra Penzo Psicologa Psicoterapeuta Psicosomatista, Docente Psicoterapia dell'età evolutiva Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Carlo Piazza Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente Onorario Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim, Vicepresidente Istituto H. Bernheim

Responsabile del corso: Marco Maio

DESTINATARI:

Psicologi laurea triennale (moduli A, B, C, D)
Psicologi laurea magistrale (moduli A, B, C, D)
Psicoterapeuti (moduli A, B, C, D)
Medici non psicoterapeuti (B, C)
Operatori sanitari (C)

MODULO A Docente: Maio

20-21 gennaio 2018

Il test dei colori di Max di Luscher e la valutazione psicosomatica.

Psicologia dei colori ed assiomi lüscheriani
Tecniche e regole di somministrazione
Il protocollo: siglatura e calcoli
Guida ragionata all'interpretazione: lettura dei principali meccanismi profondi
Costrutti di psicologia funzionale: frustrazione e compensazione, ambivalenza, conflitti, autoregolazione psichica
Integrazione della psicologia luscheriana con la psicologia analitica junghiana
Principali indicatori di rischio psicosomatico e formulazione di una valutazione della personalità
Il profilo psicologico personalizzato; proiezione su assi cartesiani delle surdimensioni Lüscheriane e loro gestione clinica, aziendale ed educativa
Indicazioni terapeutiche fornite dal test: obiettivi e strategie di lavoro
Nuove prospettive nella medicina olistica
Presentazione di casi clinici
Esercitazioni a coppie

MODULO B Docenti: Maio, Nicolussi, Piazza

17-18 febbraio 2018

Tecniche di induzione ipnotica e applicazioni cliniche.

Ipnosi: cos'è, cosa non è, come utilizzarla e perché
Riconoscere una condizione ipnotica
Fenomeni e abilità
Colloquio pre- ipnosi: cosa dire e come dirlo
Costruzione di una relazione di fiducia: abbattimento delle difese psicologiche e realizzazione di un rapporto di fiducia
L'utilizzo delle funzioni psicologiche (pensiero, sentimento, sensazione e intuizione) nella comunicazione ipnotica
La scelta delle immagini: immagini astratte, immagini plastiche e immagini analogiche
Strategie induttive
Costruzione pratica di un'induzione ipnotica
Tecniche e modalità induttive: truisimi e ricalco, yes set, oscillazioni, stimolazione alternata degli emisferi, suggestioni post-ipnotiche e ancoraggio
Applicazione delle varie tecniche induttive
Il setting in ipnosi: la relazione psicoterapeutica, la relazione medico/paziente, la relazione di supporto, la relazione di facilitazione
Le applicazioni cliniche dell'ipnosi (disturbi del sonno, somatizzazioni, fobie, stati d'ansia, disturbi dell'alimentazione, ecc.).
Presentazione di casi clinici
Esercitazioni a coppie

MODULO C Docenti: Carollo, Maio

17-18 marzo 2018

Psicosomatica: modello integrato nella relazione di cura

La psicosomatica come modello di visione olistica (la contemporaneità "mente corpo")
La conoscenza del "linguaggio" dei sintomi fornisce la chiave per entrare nella specifica modalità di comunicazione della persona.

Il corpo come simbolo: il linguaggio d'organo.

La relazione di cura mediata dalla comprensione psicologica dei fenomeni somatici rinforza la fiducia e l'alleanza terapeutica.

Anamnesi psicologica e anamnesi psicosomatica.

La conoscenza delle principali malattie psicosomatiche e del loro significato.

L'utilizzo della metafora e dell'analogia come chiavi di accesso al dialogo profondo con il sintomo.

Presentazione di casi clinici

Esercitazioni a coppie

MODULO D Docenti: Maio, Penzo

14-15 aprile 2018

Il colloquio psicosomatico: strumenti e tecniche.

Mosse di apertura: i primi tre minuti del colloquio.

I tre sistemi della mente (pensiero, sentimento, comportamento) nella conduzione del dialogo verbale.

Le fasi del colloquio: apertura, ascolto, focalizzazione, approfondimento, restituzione, verifica, analisi del bisogno, ipotesi diagnostica, formulazione degli obiettivi.

Gestione della componente non verbale durante il colloquio per far scaturire messaggi corporei utili per la formulazione della diagnosi e per la scelta della modalità comunicativa più efficace.

Riconoscimento dell'attivazione precoce del transfert.

Riconoscimento del controtransfert precoce e della propria modalità di conduzione.

L'utilizzo del disegno nella rappresentazione del sintomo.

L'utilizzo della scrittura di una storia "archetipica" nella rappresentazione del disagio.

L'utilizzo di percorsi di visualizzazione nella riformulazione della percezione di sé e del proprio disturbo.

L'utilizzo del sogno per favorire un dialogo con la parte creativa del Sé.

Presentazione di casi clinici

Esercitazioni a coppie

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di partecipazione al Corso annuale di Psicosomatica ad indirizzo ipnologico – Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim.

SEDE: Genova - Bi. Bi. Service S.a.S. - Via XX Settembre 41

ORARI: sabato e domenica dalle 9:00 alle 12:45 e dalle 14:00 alle 17:15

Per iscriversi:

Sostenere un COLLOQUIO INDIVIDUALE con il responsabile del Corso (**dott. Marco Maio, cell. 3482212585**)

Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a scuola@bernheim.it o fax 04 8780252 unitamente a Copia di Bonifico Bancario intestato a: SCUOLA S.P.P.I.E. "H. BERNHEIM" BANCO POPOLARE

IBAN: IT70 T050 3459 7900 0000 0025 496 - Causale: Iscrizione Corso annuale di psicosomatica 2018

Il modulo di iscrizione può essere richiesto alla segreteria o sul sito www.bernheim.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

INTERO CORSO Quota di iscrizione: **750 € + IVA (915.00)**

1 SINGOLO MODULO Quota di iscrizione: **200 € + IVA (244.00)**

Sconto 30% per studenti di Psicologia e Medicina

Sconto 50% per diplomati e soci Scuola S.P.P.I.E.

Gratuito per gli allievi della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della S.P.P.I.E. H. Bernheim

La quota per l'INTERO CORSO può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

- **1° rata: € 300 + iva (366.00)** al momento dell'iscrizione
- **2° rata: € 200 + iva (244.00)** entro il 30 marzo 2018
- **3° rata: € 250 + iva (305.00)** entro il 30 aprile 2018

TERMINE ISCRIZIONI: 30 ottobre 2017

Info e contatti

Segreteria Scuola S.P.P.I.E. - Cristina Coppa - tel. e fax 045 8780252 - 3478956203

Via XX Settembre 69 - 37036 SAN MARTINO B.A. (VR)

scuola@bernheim.it www.bernheim.it

Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnoti Ericksoniana "H. Bernheim"

Via XX Settembre, 69- 37036 San Martino B.A. (VR) - Tel e fax 045 8780252 - Cell. 347 8956203 - e-mail scuola@bernheim.it

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002

