

CENTRO INSIEME



La Cooperativa Aldia e la Cooperativa Crinaldi hanno scelto di unire le loro forze per offrire al territorio di Milano, ai bambini e alle famiglie italiane e migranti, un servizio di elevato profilo professionale. Unire le esperienze delle due cooperative risponde anche ai principi di solidarietà, razionalizzazione delle risorse e volontà di valorizzare il patrimonio di sapere accumulato in anni di lavoro.

La nostra équipe

- Psicoterapeute responsabili della supervisione: Patrizia Bevilacqua, Luisa Cattaneo, Ida Finzi
- Psicoghe e psicoterapeute: Aglaia Banis, Ilaria Corti, Maria Luisa Grossi, Claudia Parravicini, Cecilia Perez, Sara Ronchin
- Assistente sociale: Anna Pellizzer
- Mediatrice familiare: Alessandra Grimoldi
- Counselor: Marina Sangalli, Karina Scorzelli, Enzo Zampella
- Istruttrice di Raja Yoga: Ilaria Corti
- Esperta di danza terapia: Cecilia Perez
- Mediatrici linguistico culturali di lingue diverse: arabo, spagnolo, cinese, tagalo, russo, rumeno e altre

Accesso:

Per chiedere informazioni o prendere un appuntamento, telefonare o passare direttamente al Centro Insieme.
Orari di apertura: lunedì – venerdì, 15.00 - 19.00
Tel. 392. 2554327
e-mail centroinsieme@aldia.it

Come raggiungerci.

Il Centro si trova in Via Perussia 6/1
MM2 verde, fermata Abbiategrasso
Tram 15



Centro Insieme
Spazio di consulenza
Psicologica Sociale ed
Educativa
Via Felice Perussia 6/1—Milano



CENTRO INSIEME

Presentazione:

Oggi l'incertezza sul futuro, la diminuzione di risorse economiche a disposizione delle famiglie, il sempre più rapido cambiamento culturale sui ruoli familiari e di genere, creano nelle persone un bisogno crescente di sostegno psicologico, sociale ed educativo.

Il Centro Insieme nasce per dare una risposta a questi bisogni, offrendo servizi di alta qualità, a prezzi calmierati, per bambini, adolescenti e adulti, perché una fascia sempre più ampia di persone abbia la possibilità di accedere al sostegno e alle cure di cui sente la necessità.

E' previsto il servizio di mediazione linguistico culturale per persone e famiglie migranti che lo richiedano.



Prestazioni offerte:

Area sociale

- Consulenze con assistente sociale per situazioni di *difficoltà personali e familiari* e per orientamento nell'accesso ai servizi territoriali. **Euro 25,00**
- *Mediazione familiare*, quando si è deciso di separarsi, per gestire al meglio questo momento delicato e difficile. **Euro 60,00 a coppia**
- *Counseling* legato alle difficoltà nei diversi passaggi del ciclo di vita (nascita, adolescenza, maturità, vecchiaia) rivolto a singole persone e alle loro famiglie. **Euro 35,00**
- Colloqui di *orientamento e counseling* sui cambiamenti e le difficoltà in ambito lavorativo. **Euro 35,00**
- Consulenza sui *ricongiungimenti familiari*, in ottica transculturale, con l'utilizzo di mediatrici linguistiche culturali. **Euro 25,00 (+ 20,00 per la mediazione)**

Area psicologica

- *Psicoterapia individuale e di gruppo*, per problemi di ansia, depressione, conseguenze di traumi, disturbi nel controllo degli impulsi, disturbi del comportamento alimentare, disagio esistenziale. **Euro 35,00**
- *Psicoterapia familiare e di coppia*. **Euro 80,00**
- *Psicoterapia per bambini e adolescenti* **Euro 35,00**
- Percorsi di *valutazione e intervento* per bambini, adolescenti e adulti, con l'utilizzo di test psico-diagnostici. La tariffa è legata al percorso che si definisce.

E' previsto un *primo colloquio di analisi della domanda*. **Euro 35,00**

Area educativa e psico-educativa

- *Consulenza psico-educativa a genitori* sulle problematiche di relazione che possono insorgere nel crescere i figli (bambini iperattivi, che hanno difficoltà a dormire, ad alimentarsi regolarmente, ad acquisire il controllo degli sfinteri ecc.) con particolare attenzione alla prima infanzia. **Euro 35,00** per incontro individuale – **Euro 25,00** per incontro di gruppo
- *Gruppi di parola* per figli di genitori separati. **Euro 25,00**
- *Consulenza alle scuole e agli insegnanti* su problematiche relazionali che possono insorgere con gli alunni. La tariffa è legata alla tipologia dell'intervento richiesto.

Area di evoluzione personale

- *Corsi di Raja Yoga* (Euro 12,00 ad incontro - Euro 140 per 12 incontri)
- *Gruppi di musica e movimento* per aumentare la consapevolezza di sé e il proprio benessere personale (Euro 12,00 ad incontro - Euro 140 per 12 incontri)
- *Gruppi di donne sulla conciliazione* fra tempi di lavoro e tempi di vita personale e familiare (Euro 90,00 per 3 incontri di 3 ore)

* Tutte le prestazioni possono essere erogate a persone e famiglie migranti, con l'intervento della mediazione linguistico culturale (in questo caso, alla tariffa indicata vanno aggiunti Euro 20,00).

** Tutte le tariffe, salvo diversa indicazione, si riferiscono ad un singolo colloquio o incontro.