

## Insieme possiamo...

- Trovare modi utili per affrontare al meglio le sfide quotidiane, riducendo insicurezza, ansia, stress.
- Affrontare un cambiamento aumentando la fiducia in te stess\* e nelle tue possibilità di riuscita.
- Identificare i tuoi punti di forza e investire su essi per raggiungere i tuoi obiettivi.
- Aumentare autostima e assertività per relazioni sociali soddisfacenti ed equilibrate.
- Comprendere e imparare a gestire efficacemente le emozioni e le reazioni psico-fisiche che ne derivano.

## Ambiti specifici di intervento

### Ambito Personale

- Gestione di ansia e stress
- Sonno e rilassamento
- Relazioni, assertività, autostima
- Stimolazione cognitiva
- Arteterapia e musicoterapia
- Songtherapy

### Ambito Perinatale

- Relazione di coppia/famiglia
- Ricerca di una gravidanza
- Gravidanza e post-parto
- Infertilità, PMA
- Interruzione di gravidanza
- Accudimento del\* piccol\* (pianto, sonno, bisogni particolari)

## Ambiti specifici di intervento

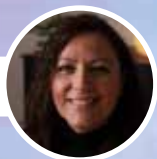
### Ambito Risorse Umane

- Identificazione di obiettivi, propensioni, abilità, desideri.
- Stesura di curriculum vitae e presentazione correttamente impostati e mirati a ciò che si desidera ottenere.
- Superamento di momenti faticosi in ambito lavorativo.
- Costruzione, formazione e valutazione gruppi di lavoro

### Formazione Online

Periodicamente propongo gruppi di formazione e/o supporto riguardanti le varie tematiche di cui mi occupo.

## Chi sono



Sono Chiara, Psicologa iscritta all'Ordine dell'Emilia Romagna (N. 9761 Sez. A), lavoro con passione come libera professionista a Parma, Brescia e Online.

Mi sono laureata in Psicologia Clinica presso l'Università di Padova, sono specializzata in psicologia perinatale e sono Consulente per il Sonno Infantile.

Faccio parte della Società Scientifica di Fertilità e Sterilità SIFES\_MR, all'interno del gruppo di Psicologia della riproduzione.

Nel mio lavoro integro tecniche di Arteterapia e Musicoterapia, ho una formazione specifica in Songtherapy, in utilizzo della Translational Music, in Tecniche di Gestione per l'Ansia e lo Stress, in Psicologia dell' Emergenza, e in Gestione delle Risorse Umane.

Sono in costante crescita e aggiornamento professionale.

Aderisco alle convenzioni dell'Ordine Nazionale degli Psicologi con:

- Federazione Nazionale Ordini delle Professioni Infermieristiche (FNOPI)
- Federazione Tecnici Sanitari (FNO TSRM e PSTRP)

## Contatti

  Chiara Piacentini Psicologa

 [dottoressachiarapiacentini@gmail.com](mailto:dottoressachiarapiacentini@gmail.com)

 [www.chiarapiacentinipsicologa.com](http://www.chiarapiacentinipsicologa.com)

 328 9078853

 Brescia, Parma e Online



Chiara Piacentini  
Psicologa