

Studio Colognesi

psicoterapia, counseling, consulenza aziendale, comunicazione
psychotherapy, counseling, organizational consultation, communication

psicoterapia individuale e di coppia
counseling personale e organizzativo
consulenza aziendale
psicologia di genere
psicologia dello sport
psicologia del web
comunicazione e marketing
public speaking
Formazione

*Individual and marital therapy
counseling
organizational consulting
gender psychology
sports psychology
web psychology
marketing and communications
public speaking
Training*



CHI SONO

Sara Colognesi è psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Albo A dell'ordine degli Psicologi del Veneto. Ha esperienza pluriennale sia nell'ambito clinico e psicoterapeutico che nel settore aziendale, in particolare nella selezione del personale, formazione e gestione del cambiamento. Ha competenze avanzate nelle aree di marketing e comunicazione, social media e web. E' autrice di tre libri ed è iscritta all'albo dei pubblicisti dell'Ordine dei Giornalisti del Veneto. E' stata più volte relatrice di tematiche culturali e professionali per organismi istituzionali e associazioni culturali. Mi sono formata in Italia e negli Stati Uniti. Ho lavorato in ambito italiano e in team internazionali. Offro colloqui e consulenze in italiano e inglese.

ABOUT ME

Sara Colognesi is a psychologist and a psychotherapist, registered with the Professional College of Psychologists of Veneto. She is an expert in both clinical practice and psychotherapy, as well as in organizational consulting, with emphasis on personnel selection, training and change management. She is competent in marketing and communications, social media and web. She is the author of three books and is registered with the Professional College of Journalists of Veneto. She has also been frequently invited to give speeches on professional and cultural topics by local foundations and associations. I was trained both in Italy and in the United States. I've worked with Italian and International teams. My consultation and therapy services are offered both to Italian and English speakers.

FORMAZIONE E QUALIFICHE

- Specializzazione in Psicoterapia presso l'Institute of Constructivist Psychology, Padova
- Laurea Magistrale in Psicologia presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova
- Borsa di studio Education Abroad Program presso l'Università della California di Los Angeles
- Iscritta all'albo A dell'Ordine degli Psicologi del Veneto
- Iscritta all'albo dei Pubblicisti dell'Ordine dei Giornalisti del Veneto

APPROCCIO COSTRUTTIVISTA

Psicologia dei Costrutti Personali, George A. Kelly, 1955
Ogni persona è l'attiva costruttrice del proprio mondo individuale, relazionale e sociale. Tenendo sempre presente il tessuto sociale e culturale in cui si vive, il costruttivismo è particolarmente attento alle differenze personali. E' una teoria che è sempre alla ricerca di comprendere come le persone danno senso al proprio mondo, e pertanto, anche se nata nel contesto clinico del periodo della Grande Depressione americana, ben si presta a diversi ambiti della vita umana.

TRAINING AND QUALIFICATIONS

- Graduate degree in Psychotherapy at the Institute of Constructivist Psychology, Padova
- Degree in Psychology at the University of Padova
- Education Abroad Program scholarship at the University of California, Los Angeles
- Member of the Professional College of Psychologists of Veneto
- Member of the Professional College of Journalists of Veneto

CONSTRUCTIVIST APPROACH

Psychology of Personal Constructs, George A. Kelly, 1955
Every human being actively construe his/her personal, relational and social world. While always taking into consideration society and culture, the constructivist approach is especially interested in individual differences. With this theory, we are always searching to understand how people make sense of the world.

PSICOTERAPIA

Ricorrere al sostegno di un professionista della psicoterapia non è segno di debolezza o di malattia: la relazione con un esperto può aiutare a trovare modalità alternative di lettura di problematiche nelle quali si sente di essere intrappolati.

PSYCHOTHERAPY

Deciding to see a psychotherapist does not mean that you are weak or ill: an expert can help you find new ways to look at and deal with your problem when you felt trapped in it.

COUNSELING

Favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente, aiutandolo a superare eventuali problemi di personalità che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno
[Rollo May, L'arte del counseling, Roma, Astrolabio-Ubaldini, 1991.]

COUNSELING

To «promote the development and utilization of the customer's potential, helping him/her to overcome any problems that prevent his/her personality to express themselves fully and freely in the outside world» [translation from Rollo May, L'arte del counseling, Roma, Astrolabio-Ubaldini, 1991]

FORMAZIONE

Costruire insieme con i partner un percorso di formazione che propositiva, attivo e partecipativo. Mi propongo come formatrice, offrendo percorsi esperienziali individuali e di gruppo su diverse tipologie di argomenti. La formazione è rivolta sia a classiche situazioni di aula con studenti delle scuole superiori o universitari, sia al training aziendale.

TRAINING

A training course based on everyone involved being propositional, active and highly participatory. It is with this spirit of active engagement and experiential training that I work now as a trainer, offering individual and group courses on a variety of topics. My training programme is suitable for both traditional classroom situations with high school or university students and for corporate training.

CONSULENZA AZIENDALE

Migliorare il clima aziendale, favorire la creazione di un'identità organizzativa, e sviluppare le potenzialità di collaborazione tra i diversi ruoli, attraverso la ricerca del massimo benessere per i lavoratori a qualsiasi livello di inquadramento, con il massimo vantaggio produttivo e di profitto per l'azienda.

ORGANIZATIONAL CONSULTATION

Improving the business climate, encouraging the creation of a well recognized organizational identity and developing the potential for collaboration between the different roles; by pursuing the maximum well-being for workers at any business level, and the most productive advantage and higher profit for the company.

COMUNICAZIONE

La persuasione, non la manipolazione, sta alla base di tecniche comunicative e di marketing etiche e sostenibili: uno psicologo della comunicazione può aiutarti a trovare un modo intellettualmente onesto che ti permetta di promuovere con successo la tua azienda in maniera efficace e duratura nel tempo, anche sul web.

COMMUNICATION

Persuasion, not manipulation, is the basis of ethical and sustainable communication and marketing techniques: a communication psychologist can help you find an intellectually honest way that will allow you to successfully promote your business in an effective and long-lasting manner.

Dr.ssa Sara Colognesi

psicologa psicoterapeuta

Ordine degli Psicologi del Veneto, Albo A, nr. 6074

Via Umberto I 31 - 45100 Rovigo (RO)

Cell: +39 339 7701 219

Email: info@saracolognesi.it

P.IVA 01493890295
CF: CLGSRA81P65H620U

www.saracolognesi.it



studiocolognesirovigo



saracolognesi



+SaraColognesi



Italiano



English